

精品成长文摘



[精品成长文摘_下载链接1](#)

著者:谭波 编

出版者:

出版时间:2010-2

装帧:

isbn:9787543862838

《精品成长文摘:善待自己是一种温暖》内容简介：无数的女人，在慷慨大度地向人间

倾泻爱的时候，她们已不爱自己了。从现在开始，不要把盘子里所有的肉，都挟到孩子的嘴边；不要把家中所有的钱，都用来装扮房间和丈夫；不要把所有的精力，都投入工作；不要在计划节日送礼物的名单上，独独遗漏自己的名字……善待自己请从这一刻开始吧！

作者介绍:

目录:

[精品成长文摘_下载链接1](#)

标签

评论

[精品成长文摘_下载链接1](#)

书评

[精品成长文摘_下载链接1](#)