

轻功修炼秘法



[轻功修炼秘法_下载链接1](#)

著者:新竹人

出版者:广西民族出版社

出版时间:1993-5

装帧:平装

isbn:9787536320314

武术，打拳和使用兵器的技术，是中国传统的体育项目，武术又称国术或武艺，中国传统体育项目，其内容是把踢、打、摔、拿、跌、击、劈、刺等动作按照一定规律组成徒手和器械的各种攻防格斗功夫、套路和单势练习，武术具有极其广泛的群众基础，是中国人民在长期的社会实践中不断积累和丰富起来的一项宝贵的文化遗产，是中国民族的优秀文化遗产之一，本书主要介绍了轻功修炼的一些秘法等。

作者介绍:

目录: 第一章 飞檐走壁简介
第二章 练功者的心理素质
第三章 轻功三要素
第四章 刚柔并进
第五章 独木行
第六章 跳纵
第七章 踩纵
第八章 飞扑
第九章 飞檐之技
第十章 围墙的快速过越
· · · · · (收起)

[轻功修炼秘法_下载链接1](#)

标签

轻功修炼秘法

秘籍

武术

轻功

武功

功夫

奇书

武林秘籍

评论

万分荣幸我居然收藏有这本旷世奇书 武功秘籍 将来一定要当作传家宝传给后世子孙啊
不知道会不会引起江湖上的腥风血雨啊

养猪致富，读书死人。

咱们先人吹牛的功夫不是盖的！书中还举什么“列子御风而行！”的例子，庄子还写过
大鹏呢！为啥不说说十凶宝术怎么修炼！

肥嘟嘟

o o o o

hao

此书很好

超好

[轻功修炼秘法_下载链接1](#)

书评

本书共六章。序言里摘录了一些古籍中的寓言和神话，以及古诗中夸张的描写，作为轻功自古存在的证据；又引用近代的传说和故事来证明某些高人的神奇轻功；最后引用当代书籍报刊上某些对神棍的吹捧，证明当代仍然存在可以靠一己之力摆脱地球引力的“大师”。第一章是“轻功概述”...

相对于天天尿炕 我更希望练就一身好轻功 这样一来，每个粗糙的夜晚 我都能沿着屋檐
到学校厕所撒尿 撒完尿后，脚尖轻点 我便拨开黑暗的纹理 漂浮于厕所上空
接下来，我将飞过教职工厕所 轻而易举地抵达玉米地旁的女生厕所
这是世界上最娇嫩的地方 只有蹲坑，没有尿池 暖月...

首先要说，一楼好诗！有道是：长拳短打，马上步下 高来高去，陆地飞腾
猴上树雀穿林蟒翻身龙探爪 横跳江河纵跃海 万丈高楼脚下踩
试想：某夜，月下，猿臂舒展，脚尖轻弹，摆脱引力，穿房越脊，飘于星云，匿于阑珊
，对牛顿说：“你丫扯淡！”

[轻功修炼秘法 下载链接1](#)