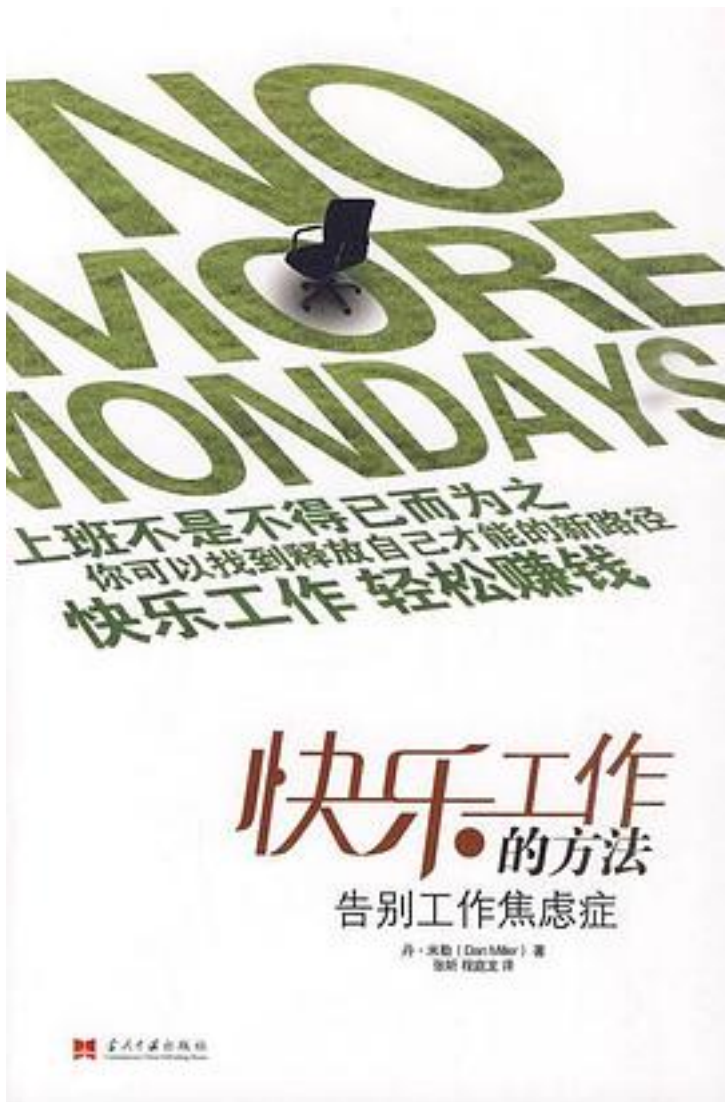


快乐工作的方法



[快乐工作的方法_下载链接1](#)

著者:丹·米勒

出版者:当代中国

出版时间:2011-5

装帧:

isbn:9787801709837

「Lovely Daze」是一本源於紐約，匯集藝術家作品與文章的合輯，一年推出兩期，發行量約五百部。「Lovely Daze」主要為世界各地的藝術家們創造一個藝術交流平台，同時提供大眾一個認識藝術的橋樑。由於半年出版一回，因此每一次的出品內容都十分豐富。至今為止「Lovely Daze」一共推出過四期，第二期的主題為「散步」，第三期則是「一個人的時候，世界是超現實的」。特別值得一提的是，其中亦曾收錄海外藝術家謝素梅、李明維及中國第六代導演賈樟柯作品。

作者介绍:

丹·米勒(Darl Miller)，美国资深职业分析师，其倡导的享受有意义的工作带来的喜悦、以增加个人时间和财务上的自由理念，在美国拥有众多“粉丝”，也改变了许多上班族的人生。他参与过美国多档热门广播电视节目的录制，包括哥伦比亚广播公司(CBS)的《早间秀》(The Early Show)节目和美国有线电视新闻频道(MSNBC)的脱口秀节目《与克里斯·马修一起刨根问底》(Hardball with Chris Matthews)。

在个人生活方面，他也是“告别工作焦虑症”的身体力行者。目前，他与妻子生活在美国田纳西州，享受着自由工作与自在生活的乐趣。

目录: 序言 工作快乐才会成功第1章 你的工作让你快乐吗? 什么样的工作会让你快乐? 传统的流水线工作方式会让你不开心 当个快乐的开拓家 住在小城镇，赚着来自大城市的钱 一张白纸的价值 “听话”的员工就不会失业吗? 失业是最棒的事儿第2章 你每天过得都非常充实吗? 别被工作牵走太快，灵魂有点赶不上了 你工作的意义只是买房买车吗? 找到一份与自己性格和兴趣相符的工作 最好的赚钱方式就是努力去做自己喜欢的事 在人生旅途中，你正处在什么位置呢? 改变职业任何时候都不晚 你真的做不了这个吗?第3章 未来在自己手里，有种感觉叫快乐 新的快乐和机遇来自于“改变” 没有谁是你不够成功的借口 有多少机会和你擦肩而过? 别人可以给你一个“F”，但你不要放弃梦想! 给自己写一张1000万美元的支票第4章 自己动作创造快乐 别人帮不了你 谁是下一个百万富翁? 你是一个坐以待毙的可怜虫吗? 拆掉思维的墙 不走寻常路…… 一辆热狗车引来的3000万美元 一个硬币的两面第5章 过想要的生活，做喜欢的工作 如果你今天被开除了会怎么样? 走三步退两步，也有一步是前进的 随时记下好创意 为什么自己不能当老板呢? 相信一切会更好 格子间框住了你的思维吗? 寻找能让自己快乐工作的环境 开创自己的路并留下足迹第6章 做自己幸福的舵手 你只在自己的船上，舵手是自己 离开讨厌的工作 五大成功预兆第7章 建立你的快乐体系 重装你的“系统” 不做计时的工作 失业了，你有更多的机会 工作越少，成就越多 不要再满足于死工资 三种挣钱的模式第8章 怎么去找寻最适合你的工作? 从喜欢的事里找到最好的点子和机会 十种工作，哪个是适合你的? “安全”的工作是“平庸”布下的陷阱. 你是企业家，还是开拓家? 不变不能带来真正的快乐，而是灭亡 让自己熟睡的时候也在赚钱 相信自己，用热情超越恐惧第9章 永远在一个地方工作：是祝福还是诅咒? 只有你才能对自己的未来负责 奋斗给将来带来惊喜，这是快乐工作的真正价值 觉得迷惘时，问自己下列五个问题 刻意压抑性格的工作不会带来快乐和成功第10章 机会太多还是太少? 在大脑中腾出个空间存放新的想法 缝死你生命中的扣眼 选定一项才能，尽力将其发挥到极致 为什么要总盯着自己的弱点不放? 寻找让自己更快乐的新鲜事 催生属于你的点子 快乐建立在了解自己的基础上 好点子都要记下来 到处都可获得灵感第11章 不管有钱没钱，你都一样快乐地工作吗?

金钱不是万恶，也不是万能 去从事百万富翁超过10%的职业
不要因为缺钱而错过好机遇 金钱不能带来真正的快乐
真的只因为缺钱而不开始行动吗？ 没钱？这不是个问题 自己找到黄金屋
真正的快乐和成功，要用长远的眼光才看得到第12章 你时刻准备着扬帆起航吗？
一定要在很早的时候下个决定：你喜欢你的人生 懂得适可而止，快乐才会长久
首先觉得自己快乐，才会获得快乐 成功是多方面的，快乐也是
快乐工作的态度就是相信自己，继续向前 将小小的快乐汇聚成海洋附录
告诉你一些快乐工作方法的信息推荐阅读致谢
· · · · · (收起)

[快乐工作的方法_下载链接1_](#)

标签

工作

japan

评论

[快乐工作的方法_下载链接1_](#)

书评

[快乐工作的方法_下载链接1_](#)