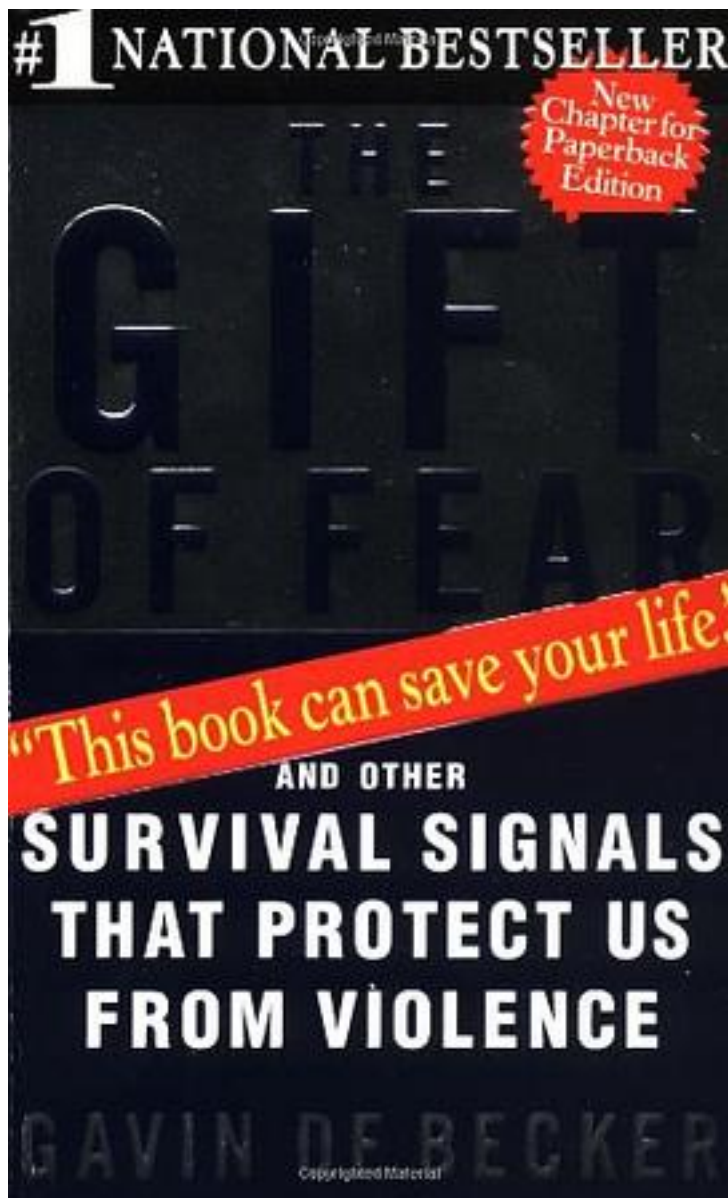


The Gift of Fear



[The Gift of Fear_ 下载链接1](#)

著者:Gavin de Becker

出版者:Bloomsbury Publishing PLC

出版时间:2000-7-3

装帧:Paperback

isbn:9780747538356

作者介绍:

加文·德·贝克尔，生长在一个充满暴力的家庭，特殊的经历却练就了他洞察危险的能力。凭借首创的危险预测法，贝克尔三度被美国司法部任命为总统顾问委员会委员，曾担任布什、克林顿和里根总统的安全顾问，还为麦当娜、汤姆·汉克斯等公众人物提供暴力预测服务。贝克尔不仅是危险预测专家，还是杰出的人性大师，他以自己多年研究暴力的经验，剖析出识别危险信号的方法，并致力于将全部心得普及给普通民众，包括如何远离家暴、骚扰、凶杀等侵害。在贝克尔的指导下，很多人得以辨识出身边的危险，并由此获得安全。

目录:

[The Gift of Fear_ 下载链接1](#)

标签

社会学

心理学

英文原版

美国

纪实文学

恐惧

思维

评论

“He gives punishment and reward unpredictably, so that any day now, any moment now, he’ll be his great old self, his honeymoon self, and this provides an ingredient that is essential to keeping woman from leaving: hope.”

这个简直就是必备书！每个人都必备，不同时间段都必备，去哪儿都必备的一本书！好久没有看过写得这么好内容也这么好的书了！

A very useful one.

读完对作者佩服得五体投地，值得再读

[The Gift of Fear 下载链接1](#)

书评

用一天时间看完了整本书，收获颇丰！作者曾是美国多位总统的安全顾问，职业操守练就了超强的防范意识。这本书我对于我本身来说，最大的收获是，遇到危险时，相信你的直觉反应吧！它是上天赐给人类的本能，可惜没有多少人去关注它。其实，想想自己能回忆起的某些事件，看起来确...

今天，我们生活在什么样的世界里呢？

我们生活在现代社会，享受着高科技的发明，我们有强大的司法系统，有先进的信息通讯手段，有优越的医疗手段，有快捷的交通……总之，我们坐享人类历史上从未有过的保障和便捷。然而，我们却很少问自己这样一个问题：我们安全吗？事实...

这几天美国校园枪击案震惊了世界，连中央电视台的新闻联播都用头条播出。但有几个问题令我费解：为什么凶手会先杀死自己的母亲，然后再持枪在校园内进行扫射呢？为什么这个20多岁的人会如此丧失人性呢？我们该如何判断自己的身边有没有这样的人？也许是天意，就在...

翻开这本《恐惧给你的礼物》，就像是一次摸错门后打开新天地的经历。最初只是因为遇到了低潮期，很想正面自己的恐惧看看，才翻开了这本书。结果却发现书里所写的恐惧，和我在日常生活里理解到的恐惧根本不是一回事。在书的最后一章，作者讲述了恐惧和担忧的区别。作者认为， ...

对照当前的章莹颖案，这本书的现实意义真是太大了。对于我们所处的这个最伟大的骗子当道的时代，本书值得每个人去认真读三遍以上。当你走在大街上，他们会无视你的感受，硬塞你手中各种小广告，你烦不烦？当你安静的走在大街上的时候，他们会想拉皮条似的向你推销这推销那...

读这本书的时候，很多场景，曾经的场景会从脑海里浮现，这些场景，和书里的某些描述是对应的，总都是让我有一种“好险啊”的感觉，若场景重演，我不敢保证我还可以这样稳稳当当坐在家里看这样的一本书。其中有一个场景：某年晚上11点，巴黎市中心，突然发现入住的酒店没有牙...

这是一本奇书。在讲这本奇书之前，我们先来看两个网络上流传甚广的真实案例。一个是发生在杭州的“保姆纵火案”。此案中，只因保姆家里盖房，林先生家便十万元相赠，可见林先生家对保姆的情谊，已经远远超过了普通的雇佣关系。而正是这个深得林先生家信任的保姆，却纵火将林...

读《注意！有人在盯着你》让我联想到了李宝田与姜文合演的电影《有话好好说》。姜文扮演的是一个书贩子，李宝田演的是一个知书达礼的文人。姜文企图用刀行凶，李宝田苦苦相劝。可最后的结果却是，书贩子姜文没有行凶，而文弱的李宝田则举刀四处追杀别人。这部电影之所以...

前一段时间发生了很多社会新闻，也看了一些相关文章，有几句话凉凉的搅在心头
这世界，我相信它是好的，我得到过很多来自陌生人的温暖善意。但这世界的暗就像是
藏在水面下的冰山，你永远无法探知它的极限
每个人都是珍贵且独一无二的，我想象不出那些以别人的苦痛来取乐和牟利...

在一次会议上，一名专家提及了此书，我便被书名强烈吸引了，会后遍寻来一睹为快。
一本关于犯罪和反犯罪学的书，有一定的社科普及意义。读完，有益无害。
读完这本书，避险的能力估计也不会一瞬间突飞猛进，但一颗爱自己的心，则是要走火
入魔了。爱自己，尊重自己，探索自己，...

作为self-help的指南，写得太啰嗦了一点，跳着看吧。
另外我很好奇，警方在犯罪行为发生前预测没问题，但是否采取行动就涉及到伦理问题。
一个还没有实施犯罪行为的人，谁有权力对其抓捕及定罪？谁能保证这种权力不被滥
用？像美国，具体是怎么利用这种犯罪行为的预测机制的？ ==...

我们要给大家分享的书籍是《恐惧给你的礼物》。
这本书是由世界著名的危险预测专家、美国总统的安全顾问加文·德·贝克尔所写。在
以往的晨读中，我们分享过关于家暴的认知，这次我们解读正确“拒绝纠缠者”的8个
原则。001 维护对方的自尊底线。可能你面对的是纠缠不休的追求者，...

《恐惧给你的礼物》，吸收了两个主要概念：一个是相信你自己；二是放松。
一。不再是劝说，而是警告。如果你一再忽略自己的声音，而麻木的相信世界，遇到的
会是你意想不到的事情。直觉，都能想到女人。这其实是进化的公平产物，总得保护自己
吧。直觉是那个点，而理性推断是随后跟...

[The Gift of Fear_ 下载链接1](#)