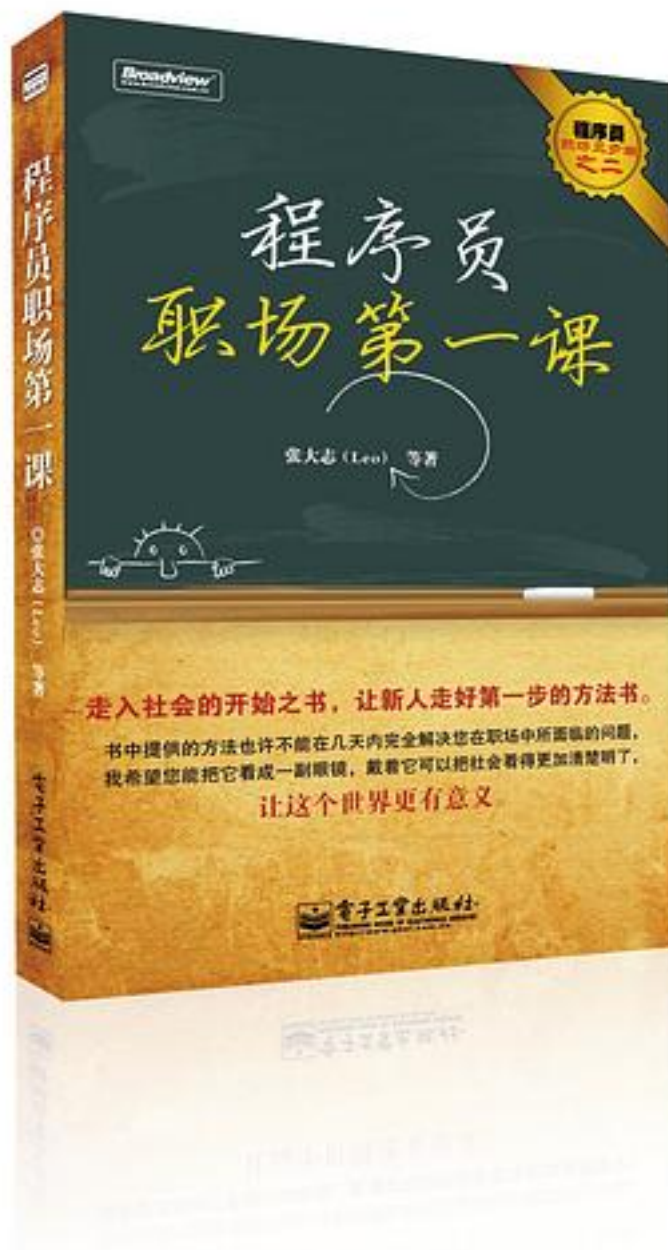


程序员职场第一课



[程序员职场第一课_下载链接1](#)

著者:张大志

出版者:北京电子工业出版社

出版时间:2010年5月

装帧:平装

isbn:9787121106712

CSDN创始人蒋涛推荐序

中国绝大部分的公司是中小型企业，由于资源有限，很难对员工进行系统的职业培训，工作技能还可以在工作实践中不断成长的，但员工的职业素养以及职场技巧的缺乏却是中小型企业发展壮大的局限所在。

培植初入职场的年轻员工，对任何公司的管理者都是个挑战。初生牛犊的他们拥有无与伦比的热情，但又大都缺乏一些职场常识。行走职场有很多技巧，工作中处处需要，学校课本里却不教。如果没有人会指点迷津，那些经验只能靠自己慢慢体会和经历。

没有人否认职业素养对于成长的重要性，但在自我提升之路上，很多人都慨叹走过不少冤枉路。

Leo结合自己十余年职场打拼的经验写就《程序员职场第一课》，从基本素养和人际关系讲起，介绍职场中的必备技能，给新人打开一扇了解社会真实需求的门。掌握这些技能，会让这些年轻人有机会在最短的时间里完善自己，让他们在激烈的人才市场上取得更多竞争优势。公司招聘时往往更看重具备综合能力的求职者，这可以省去很多额外的显性与隐性培训成本。

希望Leo能达到他的目标：帮助新人能更快地了解职场所需要的技能，更快地融入社会，开辟属于自己的未来！

蒋涛

CSDN&《程序员》杂志创始人

编辑手记——播种希望，收获成功！

什么人敢夸海口写“职场第一课”呢？是Leo（张大志），一个用三年默默坚持换来国内最大技术人员社区Csdn排名第四的博主（PV突破300万，好友超过5400人）。他的博文每一篇都与职业规划息息相关，讲程序员如何定义职业方向，讲如何走出属于自己之路，讲面试中的种种门道，惟因如此Leo才能得到程序员的广泛关注与认可。

十几年IT领域打拼的他除本人经历从职场小白走向成熟的过程外，也见证了很多程序员的成长。《程序员羊皮卷》出版后有读者来信希望详述初入职场部分，我们商量后就有了您手中这本“社会新人的指导手册”——《程序员职场第一课》。学校课本里没写到社会真相，本书基本都有涉及，从如何提问、如何沟通，到如何在工作中保持平衡，再到初入职场36问。书中案例全部来自现实，对您可能会更具启发意义。

作为本书编辑，我亲历了整个写作过程，从目录、样章的撰写再到全书成型后的改版。即使是一线作者，Leo写就本书的过程仍然充满艰辛。近半年里，数次凌晨收到他的邮件就细节征求我的意见，如此才能成就内容的精彩，您在会心一笑的同时必然也能体会努力付出。此外，本书配套的课程Leo还会在网上开讲为大家分享，请您关注他的博客。

也许《程序员职场第一课》无法为您铺就职场的康庄大道，但是它却能为即将步入社会或者刚刚进入复杂职场的您提供些许参考与借鉴，让前路变得更加光明，让未来更值得

期待。

播种希望，收获成功！

本书编辑

袁金敏

2010年3月11日星期四于北京

目 录

第1章 行走职场三大基本素养 1

1.1 正确的坚持 1

1.2 良好沟通 18

由沟通谈程序员的基本素质／加薪与沟通／直面批评／Leo锦囊：即时通讯工具（IM）使用原则

1.3 学会提问 32

好的提问者／有效沟通、巧妙提问／如何运用答案

第2章 事业帮忙三福星 46

2.1 人际关系地图 47

2.2 导师 48

浅析“坏”领导与“好”导师

2.3 同侪 58

同事与同侪

2.4 贵人 62

让导师、同侪转化为贵人

第3章 职场生存五技能 66

3.1 生涯有何关键点 66

内外职业生涯／职业发展早规划／职业成功咋定义／巧选工具渡迷茫

3.2 正确维护自己的权益 91

应届生与户口的恩恩怨怨／公司欠薪对策／奖金不兑现怎么办／隐性裁员要注意／维权合理是基础／诱惑面前要挺住／借钱时要小心

3.3 巧写邮件，提升自己 115

邮件格局／设置自动签名／三类发信形式／三大特点成就好邮件／两封邮件引发的思考

3.4 用好演讲，展示自我 127

PPT水平成长录／优秀PPT的共同特点／讲演备忘录

3.5 掌握平衡，让自己更健康 135

给自己机会停下来想／健康Tips小集合／工作与死亡

第4章 初入职场36问 148

4.1 考研就业 149

4.2 生涯规划 150

4.3 法律维权 152

4.4 职场常识 153

4.5 求职面试 156

后记——功不唐捐 159

预告 160

作者介绍:

张大志(leo)

出版图书 “程序员职场三步曲”

1、《程序员羊皮卷》

2、《程序员职场第一课》

3、《程序员求职第一书》

博客地址:<http://blog.csdn.net/jobchanceleo>

zhaopinpro创始人

从事研发人员考核的培训与咨询

CSDN十大明星博主

学生大本营十大讲师

2009年CSDN MVB

IT168特邀职业发展顾问

主持 “IBM软件技术精英职业规划讲堂”

主持 “SD2.0大会职业规划论坛--后金融风暴时代的软件人员素质要求”

为Zed-3、CSDN等知名国内外软件企业提供咨询和培训，内容包括：HR战略管理、员工招聘与培训，职业生涯管理等

06年12月担任CCTV2《商学院》节目嘉宾

受邀为北京理工大学、南京大学、浙大等校做报告，讲授大学生求职技巧

《职场》、《心生活》、《程序员》、《大学生就业》杂志特约撰稿人

目录:

[程序员职场第一课_下载链接1](#)

标签

职场

程序员

张大志

职业规划

程序员职场第一课

程序人生

技术

经管

评论

有理论有案例，不枯燥。比《程序员羊皮卷》好。

讲述的很一般，这些书只给一个列表就可以了。

水分较大，理论讲解的比较表层，对我比较有用的是书中真实的案例，比较有参考意义。作者推荐通过“霍兰德职业性格测试”来认清自己的职业性格，一会儿去测试下，看看自己的性格适合哪些职业~~~~

只看了网上下载的40多页

fuck(= =|||)

很实用，就是缺少引导的深度。

工作4年后看这本书觉得内容浅了

拜读了大志哥的这本新作后，不禁感叹：在我毕业即将步入职场那年，若是能读一读这本书，恐怕今天的我该是另一番面貌了。

其实要说我并不是从事软件IT行业的，但是这本书也确实让我读的饶有兴味，我想原因大概就在于LEO对于职场现象的剖析、职场所谓“规则”的例举以及和从业人员息息相关的职场生活方式的描述，最有价值的还有真实可信的读者信件往来，有这些丰富的内容共同构架起的这样一本《第一课》。现在看来，职场上，很多事情都发生着同质化的转变，社会职业人即便所处不同行业，终归还是有不少问题是大家都要共同面对的——传媒人、公关人、工程人、以及本书的专属对象——IT人。书中所介绍的种种案例都可以和自身所面临的职场情况有所对应，遇到问题的朋友也都可以其中寻找到或多或少的解答方法。LEO毕竟是真正久经职场的过来人，对于广大的初入职场、甚至是已经有些许职场经验的人来说，都不失为值得一读的好书，同时在字里行间，也了解到了大志哥的风趣幽默、感性细腻的性格。

总结性的来说，这是一本很实用、很方便也很易于接受的职场指导工具书，感谢LEO为即将步入或已身在职场的人们无私奉献出他的经验，感谢他所倾注的心血。

书评

说实话光看书名我就替作者捏把冷汗。敢定位为“第一课”，说明作者把自己设想成千万读者的老师，可是我觉得想要当一名合格的老师真不是一件容易的事，更何况要面对人数众多的读者。
打消我疑虑的不是书彩页展示作者获得过的花花绿绿的证书，在我眼里这些东西跟普...

-
- 1.应作者Leo同志之约写书评，本文基本只说缺点。
 - 2.缺点诸多，但仍有价值批评。如果烂到底、一点救药都没有，写任何评价都是浪费时间。
 - 3.这是作者第三本书，教之前两本有进步，也有明显的退步。如结构和标题更清晰了，但行文还是不够简洁有力，整书就显得拖沓啰嗦。
 - 4.有个某...

【已刊登于中华读书报，2010年7月14日，刊登版有删节。】
首先再次感谢大志的慷慨赠阅！我个人认为职场是一个很难用一句话就能精准描述的地方，我们每个人对它都有各自的认识和理解，大志无疑是更加深刻的。如果说学校是象牙塔，那么我觉得职场就像是旁边的一座金字塔，二者之...

有幸获得Leo亲赠的《程序员职场第一课》用两天时间阅读完毕。感觉书写的还不错。如果说《程序员羊皮卷》是介绍方向的书籍，《程序员职场第一课》就是具体了如何找到方向。
书中介绍的案例、方法，明确的给出了各类程序员的职场规划第一课，应该如何去做的答案。《程序员...

首先感谢Leo所赠带亲笔签名的《程序员职场第一课》。作为职业指导的书，此前我读了《程序员羊皮卷》，因此对LEO的新作充满期待。
《程序员职场第一课》，一个最大的特点是具有更强的可操作性。引入大量的活生生的案例，手把手地指导了职场新人行走职场所应该具备的素质和能力...

不管你是不是第一次踏入职场，我都推荐你可以读下这本书。
如果你是第一次踏入职场，那么无疑，这本书会给你很大的帮助，他能指导你如何在职场上进行工作和交流，如何应变公司以及同事之间的关系，变故。
如果你不是第一次踏入职场，那么这本书也...

很荣幸，Leo第一时间把书给我，让我又从中汲取了营养。上次Leo出完程序员羊皮卷后，我听说他应很多读者及出版社之邀，着手准备“程序员职场第一课”，我便第一时间向其预定。
这本书我读的比上本慢，慢在哪里？
慢在当我看到Leo写的每个例子和分析后，久久内心不能平静，...

作为曾经的同事，怀着感谢与感激之情收到了leo赠与的图书。说实话，觉得看看这本书只是一种友情的体现，毕竟在职场混迹多年，这本书对于我这样一个和leo同龄的“七零后、三张以上”的人作用也许不大。但当我真正打开这本书阅读的时候，才发现这真是一本值得一读的书，原来我也...

在没看Leo老师的《程序员职场第一课》之前，我不知道做为技术人员，在职场上还有这么多细节要注意与学习。从个人基本素质的如何沟通，如何提问，如何写邮件，如何做好PPT，到怎样处理与同事的关系；从职业生涯的关键点到当与公司发生纠纷时怎样处理；从如何坚持做事到事业与健...

今天收到 Leo 亲自寄来的书，一口气读了80页，作为 LEO 在网络上的朋友，写个书评来捧个场：
书里写的好几个场景，是跟自己经历过的几乎完全一样；有被扣动心弦的感觉；值得称赞的地方，是这么一本价廉物美的书就把众多应该注意的方面涉及到了；期待下一本书能谈一下深层次的...

"新生代程序员"回顾及推荐Leo新作《程序员职场第一课》
虽然“新生代程序员”的概念并非我的首创，但是从互联网的搜索结果来看，使用Google按日期范围搜索时，从最开始一直搜索到2007年9月29日，带有“新生代程序员”字样的贴子共有25篇，虽然都涉及“新生代程序员”这个概念，...

在《程序员羊皮卷》中，我们看到了： 大学如何度过 初入职场第一年
判断公司情况 正确面对职场压力 程序员与劳动法 程序员职场心态 加钱问题
职场政治 猎头招数 创业话题 职业规划九大工具箱
附送光盘其中包括CSDN...

内容看似很丰富但真正有用的不多，但是对于刚毕业的在校生来说很不错，可以当作进去职场前的预热，所以建议阅读。
觉得自己受用的是：正确的坚持，良好的沟通，同济贵人导师，邮件，ppt，健康章节。
。

这是一本很值得一看的书，正如书中说到的，我们做程序员的，并不能只是看技术方面的书籍。为自己的职业规划好了，确定自己前进的方向，这样才至于不盲目的学技术，而更有针对性的把技术学专。书中大量的举例，有的也跟我们的情况相似，或者我们可能会遇到的，可以说...

[程序员职场第一课_下载链接1](#)