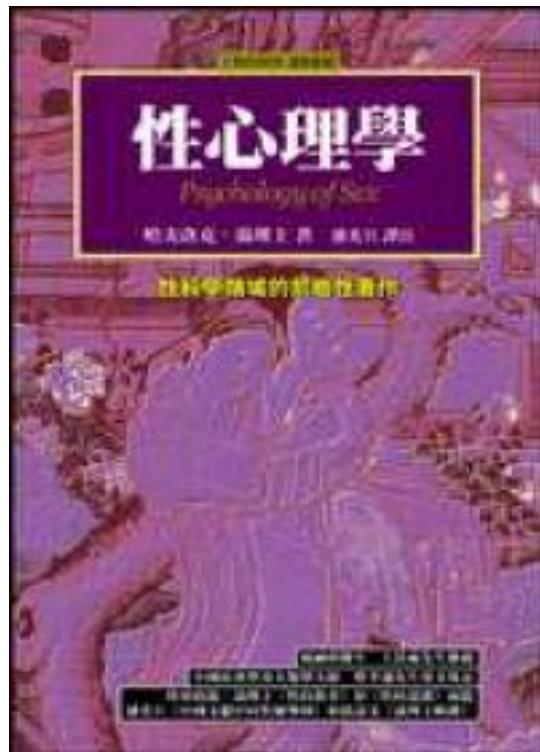


# 性心理學



[性心理學 下载链接1](#)

著者:哈夫洛克·靄理士

出版者:左岸文化

出版时间:2002年07月30日

装帧:平裝

isbn:9789573021711

靄理士前後曾經出過七本《性心理學研究錄》，但靄氏自己曾言：「讀到過這《研究錄》的人，時常談起最好再有一本篇幅較少、內容比較簡括的書，來做一個引論。」因而，《性心理學》一書就此誕生。

靄氏認為，自然進化起源的各種生物，包括人類在內，各種程度的變異幾乎是沒有止境的。生理與病理之間，找不到不可逾越的界線。所謂常態與病態，無非是各種不同的變異。形形色色的性歧變，雖然與後天的教養有關，終究大半是先天氣質的結果，根柢極深。因此他主張，我們在整個性的題目上需要更多的寬容。本書因為簡單概括，更容易

被一般讀者所接受。而且，更由於人人有性的問題，所以這個題目關係到每一個人。英文本問世以後的頭十幾年，每隔一年或兩年就重印一次，並被翻譯成多國文字，於世界各地出版發行。

作者介绍:

哈夫洛克·霍理士 (Havelock Ellis)，1859年生於英格蘭，1939年卒於倫敦寓所，終年80歲。他是英國一位很有影響的科學家、思想家、作家和文學評論家，終生嚴肅從事人類性科學的研究和教育，認真探討人類的精神世界和性的生物學的密切關係；和佛洛伊德同樣是性科學領域？？最著名的前驅；反對宗教、道德和習俗對婦女的壓迫和禁錮。一生著作等身，在哲學、宗教、社會學、人類學、文學、翻譯、醫學和生物學等學科的範圍內，都有很大的貢獻，許多名著至今仍一再重印發行，光彩不減當年。

目录:

[性心理學 下載链接1](#)

标签

心理学

译本选择

英国

潘光旦

评论

强力推荐。

---

看到132頁，很多都是常識，只是把一些概念強化了下

## 书评

潘光旦在他翻译的《性心理学》中附录了一篇他自己写的《中国文献中的同性恋举例》，这篇文章一开篇就这样写道：“同性恋的现象在动物生活史就有它的地位。它和人类的历史同样的悠久，大约是一个合理的推论，一般的历史如此，中国的历史大概也不成一个例外。”动物也搞同性恋？...

### 一、恋爱

1、斯宾塞在《心理学原理》一书里，他认为恋爱是九个不同的因素合并而成的，各个彼此分明，每个都很重要：一是生理上的性冲动；二是美的感觉；三是亲爱；四是钦佩与尊敬；五是喜欢受人称许的心理；六是自尊；七是所有权的感觉；八是因人我间隔阂的消除而取得的一种扩...

《性心理学》是霭理士的代表作，相传上世纪80年代大学宿舍文科生几乎人手一本，清华大学的老教务长潘光旦先生是其中文译者，潘先生的翻译不仅逐字逐句与原文相符，而且最人所乐道的是潘先生的近十万字的注文，触类旁通，摘引中国古籍中所载国人性事，相映成趣，不得不让人拍手...

读书笔记：1.生存的全部艺术，就在于发泄和抑制的良好平衡。

2.夫妻双方从对方得到了许多本来没有的东西。PS:

那么在选择伴侣时，要考虑到全面客观地理解一个人的优点和不足，因为在漫长的岁月中，你或多或少地总会受到影响。3.婚姻生活适意性的实质：不过是生活的缩影。假...

### 我读过Havelock

Ellis的书是《生命的舞蹈》，为他的思想和文字所迷，从图书馆里借阅出来几次，引起周围同学的好奇，至少有两位同学也借阅了。从这本书才知道这么一位大师，并从介绍中知道他著有七卷本的性心理学，但我只读过潘光旦先生在翻译的基础上的一个缩写本《性心理学》...

其实不觉得是多差的书，我读他的本意也是了解一点有科学依据的东西，因为有些时候荷尔蒙的作用是很难度量的。看了之后其实觉得很多很有道理的地方，它包括青春期，婚姻等很多东西的论述都还有值得我们思考的地方。推荐青春期教育的少年度一下，不要戴着有色眼镜来看“性”。像我这...

曾经和一个同学谈起看《性心理学》的感受，她说，这是一本看了想自杀的书。当时我正浸淫于伊德爷爷的利比多世界，对这本赤裸裸的理论性著说深感抗拒。今天，我怀着无比崇敬的心理合上霭理士的医学院教材性质的“小册子”，却无法再用“猎奇”的心态的来评价。此书的科学...

看了前两位对此书的评价，我以为有些不中肯之处。

此本书的学术价值是毋庸置疑的。虽然这是一本外国人写的书，但是“男女居室，人之大伦”之事，却是无论哪种肤色之人都需经历的。所以此书从理论上来说发一些问题，是很有借鉴意义的。其次，此书的翻译者潘先生，翻译...

不得不说，“谈性色变”一直都存在，从我看书的渠道就有体会。微信读书上，这本书的笔记标记寥寥无几，后去图书馆发现有新书上架便借了回来，还和当年的研友发了信息，其实就想看看这个没有恋爱经验的姑娘会怎么回复，她说：我也想看。可以说非常厚了，像是一本葵花宝典。我...

1933年出版的书，有一章关于同性恋的，认为同性恋是病态，花大量篇幅谈同性恋的纠正和治疗，里面提到了各种可能的治疗方法。文中引用了这样一个例子，说的是一个男同性恋者换了异性恋男子的睾丸，竟然立刻变成了异性恋，对女人有性趣了……而关于同性恋的基本事实是：1993...

三年前买的，断断续续的翻过，直到两个月前才开始下定决心这次一定要从头开始看完它。有人说翻译得很好，非常中国化，很有内涵和深度，我花了两个月时间看完，第一次觉得中文原来也这么难以理解。

Anyway，书里的许多观点和调查研究即便放到现在来说都是很前沿的，难读懂但值得...

——潘老的翻译虽可见文学功底深厚，但由于时代久远，时中国的心心理学实在不发达，许多专业术语的翻译与如今的都对不上号了；许多翻译，也总觉得失于科学而重于文学；另，译者虽注释颇下功夫，但典例的引述不免过于冗赘，期间译者的一些观点也不敢苟同，比如假定婚姻是个长久的...

《性心理学》是人类历史上第一本有关性心理学的科学专著，全书共分为八章，主要讲述了与性相关的各种心理、精神知识，作者在书中从性的现象着手，从性的类型与现象中联系到心理学，再得出性心理学的理论结论，凝聚了他探讨人类的精神领域与性的生物性之间的关系的最终结晶。 ...

看了这本书我才发现原来自己好多心里并不邪恶，而是符合大多数人的想法，只是设计到这个领域大部门的人都会掩饰。所以总以为自己性心里扭曲的人，其实你再正常不过了。正如这本书所说的，人类中的爱，既有原始的性冲动，也有后天的社会道德的影响。不过这本书中提到为何人类要...

性心理学 英 霍理士(Havelock Ellis) 著 潘光旦译注 1933版 商务印书馆 ISBN 7-100-02061  
译序 The work that I was born to do is done 原序 P4  
我们如今所谓的医学，就广义言之，实在是等于一门“人类的自然志”。正文 P68  
语言大概是渊源于性的现象了。P175 我们目...

對著粉撲撲的封面先說幾句：這粉色系的封面有點兒違和，想象不到它竟然是能與《夢的解析》齊名的心理學里程碑式巨著……有種現在市面上賣的暢銷書一般的既視感，再有還差點讓朋友誤會……商務印書館版本的多嚴肅啊，嚴肅，哦，這麼一對比，那這本兒書封面看起來還挺可愛的。風...

[性心理學 下载链接1](#)