

# 细节决定心理健康



[细节决定心理健康 下载链接1](#)

著者:高志鹏

出版者:

出版时间:2010-4

装帧:

isbn:9787510408601

《细节决定心理健康:保持阳光心态的99个细节》 内容简介： 你不会被困难和失败吓倒

吗？你知道自己的优点吗？你能准确找到自己的位置吗？你有自己的目标吗？面对困境，你是否以积极的心态面对？朋友们，别犹豫了，这些你都能够做到。《细节决定心理健康》帮你认清自己，了解自己，快速走上成功之路！

第一，使你具有远大的理想，给你新思想、新眼光、新志向。

第二，使你具有敏锐的思维。

第三，使你有一种积极的心态，来面对挫折和失败。

第四，帮助你得到别人的认可。

第五，使你对生活充满信心，快乐地过好每一天。

第六，使你对工作产生浓厚的兴趣，把工作当成人生的乐事。

第七，让你变得更加成熟。

第八，善于发现自己的优点，成就美好人生。

第九，帮助你平息抱怨，避免争辩，与人愉悦相处。

第十，帮你养成良好的习惯，使你终生受益。

作者介绍:

目录:

[细节决定心理健康\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[细节决定心理健康\\_下载链接1](#)

# 书评

-----  
[细节决定心理健康\\_下载链接1](#)