

# 本草纲目食物妙用



[本草纲目食物妙用 下载链接1](#)

著者:谢宇

出版者:福建科学技术出版社

出版时间:2010-4

装帧:

isbn:9787533535209

《本草纲目食物妙用》收录了精选自《本草纲目》原著中药食两用的品种106种，精编

和整合了原著中的精华部分与以《中华人民共和国药典》(2005年版)为主的现代中医药知识，并另附实用药膳，力求内容更准确、层次更清晰、阅读更轻松、操作更简便。

作者介绍:

目录:

[本草纲目食物妙用 下载链接1](#)

标签

评论

---

[本草纲目食物妙用 下载链接1](#)

书评

---

[本草纲目食物妙用 下载链接1](#)