

香辣家常菜



[香辣家常菜 下载链接1](#)

著者:《天天饮食》栏目组丛书编委会 编

出版者:青岛

出版时间:2010-6

装帧:

isbn:9787543662131

《香辣家常菜(普通版)》是中央电视台1999年2月22日推出的一个以介绍做菜方法、畅谈做菜体会为主要内容的，集知识性、趣味性、服务性为一体的栏目。节目播出十年来，本着服务大众的原则，栏目组为了适应观众的需求不断摸索，在节目的表现形式上不断尝试和创新。

如今，《香辣家常菜(普通版)》在中央电视台一套、四套、七套，横跨三个频道播出，国内每天有300万~500万的固定收视人群，具有相当的号召力。可以说，《香辣家常菜(普通版)》每天在做什么，直接影响着国人的餐桌。

作者介绍:

目录: 1 技巧篇 香辣美味，调出来 香辣菜必备调味品 香辣菜美味秘诀
香辣菜常用的烹调方法2 素菜篇： 香辣爽口 韩国泡菜 珊瑚白菜 辣炒白菜 四川泡菜
芥末白菜墩 爆炒圆白菜 香辣甘蓝 辣拌菠菜 蓑衣黄瓜 爆腌珊瑚黄瓜卷 五彩缤纷
剁椒炆双笋 凉拌莴笋丝 酸辣登天双丝 油吃麻辣莴笋 芦笋拌虾仁 芥油芦笋 一清二白
炭烤韭菜 酸辣炒韭菜 香辣藕丝 生煎杭椒 糖醋彩椒 腰果爆茄丁 怪味 茄子 鱼香茄子
蒸什锦 油炸芋丝 丝瓜虾干煮芋艿 剁椒蒸小土豆 炆拌土豆丝 煎酿鲜香菇 素水煮肉片
泡椒杏鲍菇 醉酒豆芽 油泼豆腐 凉拌辣豆腐 家常麻婆豆腐 麻婆鸳鸯豆腐 川北凉粉
爆腌海带娃娃菜 芝麻双丝海带 杭椒松花3 肉菜篇： 香辣下饭 肉丝凉粉拌百叶 酸辣里脊
蒜汁木瓜肉卷 脆瓜氽白肉 酿青椒 广式回锅肉 干锅辣白菜 剁椒腊肉炒臭干 炒麻辣猪肚
凉粉拌腰花 豇豆炆猪腰 蒜薹炆肚片 椒香大肠 麻辣双耳 夫妻肺片 红油肚丝 麻辣牛百叶
干锅牛肚 醋浸椒酿肉 宝石花椒肉 干香牛肉片 锦绣牛肉粒 酱焖薯仔牛肉 芹香牛肉丝
香煎牛扒 家常牛肉酱汤 微波烧烤 油泼羊肉 塞外手扒羊肉 芝麻羊排 风味炒烤羊排
啤酒兔丁 洋葱拌兔肉 丁香兔腿 铁板开心兔子串 炭火烤兔腿 凉拌小公鸡 杭椒辣子鸡
姜汁热窝鸡 怪味鸡 麻辣芝麻鸡 糟汁鸡块 家味宫保鸡 凉拌鸡丝鱼腥草 莴笋拌鸡丝
黄瓜拌鸡肝 川味鸭块 麻辣鸭肠4 水产篇： 香辣开胃 辣子鱼块 麻婆豆腐鱼 浆水鱼
香辣干烧鱼 花椒鱼条 香辣水滑鱼片 川味鱼条 大蒜烧鲑鱼 红黄蒸鳕鱼 剁椒鱼头
椒盐带鱼条 水煮鱼 手撕泥鳅 椒丝蒸鱼头 蒜香鳝片 家常鳝段 鲜鳝焖脆藕 家常水浸鱼
粉丝椒蒸鱼 麻辣黄鱼 金沙银鱼 锅烧香椿银鱼 香辣小银鱼 银鱼煎蛋 香芋银鱼 海蛎煎蛋
麻辣盆盆虾 湘式拌河虾 尖椒虾皮 香辣基围虾 尖椒海米 香辣蟹 极品南瓜香
· · · · · (收起)

[香辣家常菜_下载链接1](#)

标签

美食

评论

[香辣家常菜_下载链接1](#)

书评

[香辣家常菜_下载链接1](#)