

0-3岁科学育儿百科全书



[0-3岁科学育儿百科全书_下载链接1_](#)

著者:张雪梅//张倩

出版者:黑龙江科技

出版时间:2010-4

装帧:

isbn:9787538862843

错误的育儿方法只能造成亲子关系的逐步恶化。如果爸爸妈妈使用方法不当，就会因为

无法了解宝宝的需求而陷入慌乱无助的状态，而宝宝也会因为需求得不到满足而情绪低落，以致影响他们的健康成长。《0-3岁科学育儿百科全书》助您分析宝宝0-3岁的生长发育特征；全面关心宝宝的衣食住行；奉献亲子间感情交流的金钥匙；提供各种环境中护理宝宝的重要常识；为宝宝的常见疾病、意外伤害及其他健康问题答疑解惑。

作者介绍:

目录: 第1篇 胎儿期 一、胎儿第一个月 1. 新生命的开始 2. 受精和受精卵的发育 3. 丈夫该为妻子做什么 4. 早孕母亲饮酒吸烟对胎儿有害 5. 胎教与优生 二、胎儿第二个月 1. 母体的变化 2. 胎儿发育情况 3. 为防畸形需补充叶酸 4. 妊娠中的生物致畸因素 5. 孕妇做x线检查对胎儿有害 6. 早期流产要不要保胎 7. 孕妇服中药要小心 8. 电视与胎教 9. 电脑与胎教 10. 胎儿的听力训练与运动训练 三、胎儿第三个月 1. 母体的变化 2. 胎儿发育情况 3. 准父亲必读 4. 水果蔬菜与胎儿发育 5. 碘与优生 6. 做过剖宫产再次妊娠有危险吗 7. 妊娠期感冒了怎么办 8. 女工妊娠期的劳动保护 9. 家庭和谐与胎教 10. 胎教是爱 四、胎儿第四个月 1. 母体的变化 2. 胎儿发育情况 3. 孕妇外出旅行注意什么 4. 怎样防止便秘 5. 妊娠期应如何穿戴 6. 听觉发育与胎教 7. 视觉训练 五、胎儿第五个月 1. 母体的变化 2. 胎儿发育情况 3. 胎儿的营养 4. 怀孕第五个月的食谱 5. 妊娠期运动应注意什么 6. 哪些人需要做产前诊断 7. 胎儿听觉训练 8. 胎儿运动能力的训练 六、胎儿第六个月 1. 母体的变化 2. 胎儿发育情况 3. 妊娠期吃鱼的好处 4. 孕妇要注意缺铁性贫血 5. 糖尿病与妊娠 6. 孕妇要预防妊娠高血压综合征 7. 警惕高危妊娠 8. 运动与胎教 9. 父亲与胎儿对话进行胎教 10. 父母的情绪与胎教 七、胎儿第七个月 1. 母体的变化 2. 胎儿发育情况 3. 孕妇食用加碘盐的好处 4. 吃海带应注意什么 5. 孕妇营养过剩对胎儿的影响 6. 孕妇要防贫血 7. 对话与胎教 8. 音乐与胎教 9. 胎儿的记忆训练与游戏训练 八、胎儿第八个月 1. 母体的变化 2. 胎儿发育情况 3. 羊水过多与过少 4. 胎儿臀位怎么办 5. 抚摩胎儿与胎教 6. 音乐与胎教 7. 运动锻炼与胎教 8. 胎儿的性格培养 九、胎儿第九个月 1. 母体的变化 2. 胎儿发育情况 3. 应为宝宝准备些什么 4. 小腿抽筋怎么办 5. 什么是前置胎盘 6. 产前要学会护理乳头 7. 要预防低体重儿的降生 8. 什么情况应立即去医院 9. 运动与胎教 10. 胎儿的美育 十、胎儿第十个月 1. 胎儿发育情况 2. 母体的变化 3. 怀孕第十个月的食谱 4. 是谁努力使胎儿娩出 5. 影响胎儿通过产道的三个因素 6. 剖宫产好不好 7. 临产前的先兆 8. 临产不要紧张 9. 全身心地迎接宝宝 10. 母亲的分娩情绪与胎教 第2篇 婴儿期 新生儿 一、生长发育 1. 身体发育 2. 大便 3. 排尿 4. 体温 5. 睡眠 6. 视觉 7. 听觉 8. 触觉 9. 味觉和嗅觉 10. 运动能力 11. 与大人的交往 二、饮食营养 1. 母乳喂养好在哪里 2. 纯母乳喂养能满足婴儿吗 3. 为什么给孩子喂初乳 4. 哪些母亲不宜哺乳 5. 影响母乳分泌的因素 6. 哪些药物影响哺乳 7. 母乳不足 8. 母乳喂养应注意什么 9. 孩子是否吃饱了 10. 母乳不足时的哺喂方法 11. 人工喂养 12. 人工喂养要注意的问题 13. 新生儿可以吃什么 14. 早产儿的喂养 三、照料护理 1. 给新生儿洗澡的方法 2. 小婴儿要注意保暖 3. 孩子爱哭怎么办 4. 夜哭怎样颠倒 5. 安排一个睡眠的良好环境 6. 新生儿睡觉不要捆 7. 初做父亲应注意什么 8. 要注意新生儿房间的环境卫生 9. 注意护理好新生儿脐带 10. 新生儿发热的处理方法 11. 早产儿的特殊护理 四、智能训练 1. 帮孩子练“行走” 2. 俯卧练习 3. 抓握练习 4. 逗笑 5. 说悄悄话 6. 听觉刺激 7. 视觉训练 8. 看妈妈 婴儿第二个月 一、生长发育 1. 身体发育 2. 动作发育 3. 对声音的反应 4. 感觉发育 5. 视觉发育 6. 睡眠 7. 心理发育 二、饮食营养 1. 孩子常吐奶是怎么回事 2. 婴儿的饮食 3. 乳母的饮食 4. 哺乳的正确姿势 5. 乳母生病怎么办 三、照料护理 1. 防窒息 2. 换尿布 3. 良好的睡眠习惯 4. 孩子为什么哭 四、智能训练 1. 婴儿操(2-6个月婴儿使用) 2. 声音在哪里 3. 妈妈在哪里 4. 踢被子 5. 蹦蹦跳 6. 拉拉看 7. 读歌谣 8. 教说话 9. 一动就响 10. 看看是什么 婴儿第三个月 一、生长发育 1. 身体发育 2. 动作发育 3. 语言发育

4. 感觉发育 5. 睡眠 二、饮食营养 1. 不要滥服鱼肝油 2. 要给孩子多喂水
3. 婴儿拒哺的原因 4. 糕干粉、米粉等淀粉制品不能代乳 5. 鲜果汁和蔬菜汁的制作
6. 用考普氏指数判断营养状况 三、照料护理 1. 怎样给孩子按摩
2. 妈妈怎样给孩子做抚摸 3. 怎样抱孩子 4. 怎样摘掉婴儿头上的“脏帽子”
5. 怎样给婴儿洗脸 6. 怎样给男婴清洗会阴 7. 怎样给女婴清洁会阴 四、智能训练
1. 室内布置与综合感官训练 2. 协调能力练习 3. 学倒立 4. 抓一抓 5. 用脚蹬
6. 会踢球了 7. 找妈妈 8. 听力练习 …… 第三篇 幼儿期 第四篇 疾病防治
· · · · · (收起)

[0-3岁科学育儿百科全书_下载链接1_](#)

标签

评论

[0-3岁科学育儿百科全书_下载链接1_](#)

书评

[0-3岁科学育儿百科全书_下载链接1_](#)