

工作禅



[工作禅_下载链接1](#)

著者:(韩) 智光大师

出版者:中央编译出版社

出版时间:2010-5

装帧:平装

isbn:9787511702807

《工作禅:为什么辛苦付出却不开心》韩国上班族人手一册的心灵解压书，韩国最受推崇的佛学大师智光大师为你扫除职场烦恼！疲于应对人际关系，难以掌控火爆情绪，投入200分的努力，却得不到60分的回报。忠于职场，却导致家庭危机，选择自由职业，还担心老无所依……

为什么辛苦付出却不开心？韩国最受推崇的佛像大师现身说法，帮你重塑一个美好的职场人生。

韩国最德高望重的佛学大师——智光大师，匠心独运，紧扣当下职场中折磨着我们的诸多困惑和难题，用一双出世人的慧眼，给芸芸众生带来光明。

作者介绍:

智光大师（Ven. Pomnyun Sunim），韩国最受尊敬的佛学大师，净土会指导法师。他是向充满矛盾与纷争之地散播安宁的和平运动家，是支援第三世界的活动家，是推动人类文明进步、对世界充满责任意识的思想家，是清醒的修行者。

目录:

[工作禅 下载链接1](#)

标签

禅修

心理学

职场

工作禅

生活

成长

灵修

思维方式

评论

如果你有100分的能力，那么在对外发挥时要掌握好火候，只崭露80分即可。这是人生得以惬意而过的良策。你对当前不对盘的工作的苦恼与憎恶其实是来源于你的野心。怀着一种玩乐的轻松心情去应对工作，不仅能激发你的创造性思维，还能消除你在面对上司时的紧张感。无论何时，都要有一颗洒脱之心。少些打工心态，多点儿事业心。

出差时在酒店看到的一本书，大宝超级推荐。

不忍心打2星。

愿你从忧烦恐怖中解脱

原来都是小故事，初中高中都读过了 是我没选对 不怪书

这一个月多月来工作十分繁忙，很多时候心情很是烦躁，每每这个我会翻开这本书，随意地看看。只是这本书里面不是每一篇文章我都喜欢。

这是一种境界，需要时间和阅历。不可能一本书就把你改变。里面的一些东西你现在看来就像棉花糖很甜也很空。

很多理念需要去实际领悟，并且需要有修行者的心态，这有难度。但不管怎么说，对于佛教的现实意义的理解可以更进一步。

值得一读

智光大师用了很通俗的语言，为我们在职场中的困扰提出了解决之道。值得一看的书！

[工作禅_下载链接1](#)

书评

两个看法：一是看过《当和尚遇到钻石》这本书的人，此书可完全忽略不看，因为从佛家改善心性的角度来看，大致相当。

二是此书“很东方”，包括作者的思考方式、表达手法以及提供的情景答案等等，简单俩字：禅机，会让人顿悟，或给人启迪，但从方法论的角度看，怎么操作还得...

我不是一个爱发脾气的人，每每看到旁人眉目狰狞时，总会隐隐心生排斥，不悦之心油然而生。虽然不是常态，但它的存在却是个不争的事实。

这本《工作禅》中，意外地带给我解答。为什么是“意外”呢？这很明显。我不曾奢想，一本讲工作心态的书，竟然可以顺带解决我的人生观问题...

工作中的种种不如意总会让我们心生怨恨，有时真想逃离这是非之地，过一种平静、悠闲的生活。迫于生活的压力，我们始终无法逃离职场，而只能日日生怨、日日工作。智光大师的《工作禅：为什么我们辛苦付出却不开心》则为我们打开了另一种看待工作的视角。当不如意的事情发...

每日辛苦奔波，劳碌终日不得闲。抑或事不随心，勉强做着自己不喜欢的工作，备受煎熬。若再遇上一位无道的老板，身边的同事又勾心斗角与自己不和……可以说工作的乐趣在于能把钱包填满，而工作的烦恼却要用火车来装。在纷繁复杂的职场中，许多人都被这样的问题困扰：为什么辛苦...

