

# 大学生心理健康教育



[大学生心理健康教育 下载链接1](#)

著者:张纪梅 编

出版者:

出版时间:2010-4

装帧:

isbn:9787117126540

《大学生心理健康教育》是全国高职高专卫生部“十一五”规划教材，是为了满足我国各类高等学校特别是高职高专学校开设大学生心理健康教育课程而编写的教材。本教材以传授心理健康知识为核心，以优化大学生心理素质为目标，力求适合不同学校、不同的教学形式和方法的需求。既可以满足以讲授为主的大班教学和专题讲座的需要，又考虑到激发学生兴趣，启发学生思考、行动。

作者介绍:

目录:

[大学生心理健康教育 下载链接1](#)

标签

评论

---

[大学生心理健康教育 下载链接1](#)

书评

---

[大学生心理健康教育 下载链接1](#)