

素肌美人



[素肌美人_下载链接1](#)

著者:[日] 吉木伸子

出版者:辽宁科学技术出版社

出版时间:2010-04-07

装帧:

isbn:9787538162769

- 1.非常全面地介绍了全身各处的护肤方法，一书在手，女性肌肤问题全无。
- 2.针对常见的肌肤护理的错误认识进行了修正，在护肤问题上及时亡羊补牢。

作者介绍:

吉木伸子：橫濱市立大學醫學系畢業、慶應義塾大學醫學部皮膚科會員。之後，又在雷射診所、美國俄亥俄州整型外科、中醫診療所研修，目前是開業醫生，於銀座成立吉木皮膚科診所。將雷射、醫療美容皮膚科學、中醫等方法混合使用，對病人進行皮膚科治療。著作有『成為素肌美人』『成為素肌美人的肌膚保養基本事典』（池田書店）、『美容皮膚科醫師傳授的東洋美肌術』（筑摩書房）等等。

目录:

标签

护肤

吉木伸子

美容

日本

美容美发

素肌美人

女性

Female

评论

非常惊艳。五六年前买的书闲置到现在才翻。十年前的一些理念现在在国内才慢慢普及化。很多核心理念简单明了，对风险规避也直言不讳。也简单提到医美注射美容等等…十年前刚刚开始流行…那会觉得太枯燥了一些概念，比如加强成分的认知啊…vc衍生液啊…12年ordinary成立，近年开始流行单项成分美容液…吉木博士预言乳液会被逐渐替代…啊感觉落后了十年…太有预见性了反而一开始被这封面骗了呢

和前面那本的观点有些共同之处，还不错，只是这翻译有些让人头疼...

2012

比较专业的话没怎么看 总得来说还是值得一看的

那么回事。看完才几个月都木有一丁点印象，回头揣测估计是好不到哪去了。

我就喜欢看有彩图的书，对皮肤讲解很全面详细，赞一个~！不过总感觉日本人写的东西不完全适合中国人，还是更喜欢看中国人写的美容书。

前半部分比较实用，后半部分有点理论化了，对于护肤入门还是有帮助的~

[素肌美人_下载链接1](#)

书评

可以作为休闲读物。1个半小时即可阅读完毕。
其中关于自我点穴的2个小部分还是很好的。

[素肌美人_下载链接1](#)