

体育与健康



[体育与健康_下载链接1](#)

著者:廖远朋 编

出版者:

出版时间:2010-6

装帧:

isbn:9787811337969

《体育与健康》在编写过程中着重强调了健康、体育、社会三者的内在联系，从新时代国家和社会对中等职业学校学生综合能力和素质的发展的要求为出发点，以健康概念的本质和延伸为逻辑脉络，以体育运动技能技巧为主要内容，有机整合体育与健康教育两门学科中相关的内容、方法、原理，以促进学⽣体质与健康发展。《体育与健康》共分六部分：第一部分健康与教育板块；第二部分田径运动版块；第三部分足球运动版块；第四部分篮球运动版块；第五部分排球运动版块；第六部分体操运动版块。

该书从中等职业学校实际出发，理论联系实际，由浅入深，通俗易懂。《体育与健康》可作为中等职业学校公共素质课程教材，也可作为岗位培训教材。

作者介绍:

目录:

[体育与健康_下载链接1](#)

标签

评论

[体育与健康_下载链接1](#)

书评

[体育与健康_下载链接1](#)