

超閱讀力,不誇張! 1分鐘讀懂?本書



[超閱讀力, 不誇張! 1分鐘讀懂?本書 下载链接1](#)

著者:石井貴士

出版者:瑞昇文化事業股份有限公司

出版时间:2010-2-10

装帧:平装

isbn:9789575269319

你也可以做到「一分鐘讀書法」!

「什麼？『一分鐘讀書法』？！讀書只用1分鐘，應該不可能辦到吧！」

「要是花1分鐘就能讀好書的話，那考試就不難了。但是，這種方法應該不可能會有的啦！」剛看到這本書的標題時，或許也有人抱著這些想法。但實際上，你可以是具有「無限潛能」的。

活用大腦的潛能，你可以輕鬆挑戰！

通常，人腦有97%沒有被使用。要是能有效運用那97%的話，你還會認為花1分鐘讀書是不可能辦到的嗎？「一分鐘讀書法」就是運用人腦那平常不使用的97%，學習嶄新的方法來達成這個可能。

學會一分鐘讀書法，擁有「自由的時間」！

如果是學生朋友，運用「一分鐘讀書法」來提高成績，同時又能在閒暇時間專心參與社團的活動。如果是女性朋友，就能安排與男朋友的約會。如果是男性朋友，就有空閒時間陪伴家人。如果是長青樹的朋友，就可以發展新的興趣，也有可能成為那個領域的專家。要是能做到花1分鐘就讀好書的話，你就能擁有寶貴的自由時間了。

作者介紹：

石井貴士 (Takashi Ishii)

1973年生。私立海域高校畢業。

代代木Seminar模擬考獲得全國第1名、Z會慶應大學模擬考獲得全國第1名、考取慶應義塾大學經濟學系。

從幾乎沒和人談過話的狀態到參加「電視台播報員」考試合格。

之後，「要是由無職業狀態重新出發而成為億萬富翁的話，應該會帶給許多人勇氣！」——因此決心辭職，又從「播報員」變成「無職業」狀態。

此後，開始環遊世界，旅經27個國家。歸國後，在日本心理健康協會取得「心理諮詢師資格」。

2003年創辦Kokoro・Cinderella(有限公司)，目前職員僅自己一人，卻以「年營收超過1億圓的創業者」而聞名！

此外，著作計有17本之多，是著作突破34萬本的暢銷書作家。

目錄：「一分鐘讀書法」的體驗者心聲

前言

序章「一分鐘讀書法」的架構

1 你也有學會「一分鐘讀書法」的能力！

2 (1) 「縮短時間的魔法」與 (2) 使用「右腦的力量」！

因不會讀書才研發出的「一分鐘讀書法」

1 不讀書的國小～國中時期

2 獲得全國模擬考第1名！的讀書方法

3 為什麼要用「1本1秒」的方法讀書呢？

因不會讀書才研發出的「一分鐘讀書法」

COLUMN・「一分鐘讀書法」的體驗者心聲1

「一分鐘讀書法」的4個優點

1讀書才是對頭腦的最大投資

2實現「不會遺忘的記憶」

3能在「正式上場」時發揮出最好的實力

4如果能讀200本書，就可以成為那個領域的專家

「一分鐘讀書法」的4個優點……

COLUMN・「一分鐘讀書法」的體驗者心聲2……

「一分鐘讀書法」的4個特長

1「視覺特殊化」使速度增快……

2活用「潛意識」的龐大資料……

3「1天3餐的讀書法」使得更有效率……

4短時間反覆練習的「刺拳KO法」……

「一分鐘讀書法」的4個特長……

COLUMN・「一分鐘讀書法」的體驗者心聲3

何謂是實現「1本1分」的能力？

1「1本1分」不是速讀！……

2要快速讀完書，本來就不能用閱讀的！……

3不是「Reading（閱讀）」，而是「Leading（導讀）」……

何謂是實現「1本1分」的能力？……

COLUMN・「一分鐘讀書法」的體驗者心聲4……

用1本1分讀書的「Time・Magic」

1「Ten Minute・Leading」……

2「Five Minute・Leading」……

3「One Minute・Leading」……

4「翻閱的方式」有個很重要的手法！……

5「折起書角」當作重要地方的記號……

6來實際做做看「1分鐘讀書」吧！……

7「One Minute・Leading」的2天速成法……

8當感受到時間的縮短時，就是「Time・Magic」起了作用…

9比「持續3個月」還要好的理由……

用1本1分讀書的「Time・Magic」……

COLUMN・「一分鐘讀書法」的體驗者心聲5…

1分鐘複習60本書的「Color・Magic」

1為了擴增最初的知識……

2右腦對「顏色」有反應！……

3只採用4種顏色來分類……

4只要用「Color・Magic」，就能做到「1本1秒」的複習……

5利用「4種顏色的透明文件夾」提高複習的效率……

1分鐘複習60本書的「Color Magic」……

COLUMN・「一分鐘讀書法」的體驗者心聲6……

後記……

• • • • • (收起)

[超閱讀力, 不誇張! 1分鐘讀懂?本書](#) [下载链接1](#)

标签

学习

速讀

阅读方法

效率

计划

科普

科学

心理学

评论

憑有點意思給三顆糖

---

“One Minute · Leading” 和 “Color · Magic · Sheet” 這兩個簡單的方法，他反復強調，用各種方式的語言來闡述，也是一種“重複潛意識催眠”的方式吧。至少我讀完，是很想嘗試他推薦的讀書方法的，雖然之後我還是得認真一頁一頁的去看那本書，我還做不到通過1秒1頁的圖像就把一本書讀明白。

---

[超閱讀力, 不誇張! 1分鐘讀懂?本書](#) [下载链接1](#)

书评

[超閱讀力,不誇張! 1分鐘讀懂?本書](#) [下载链接1](#)