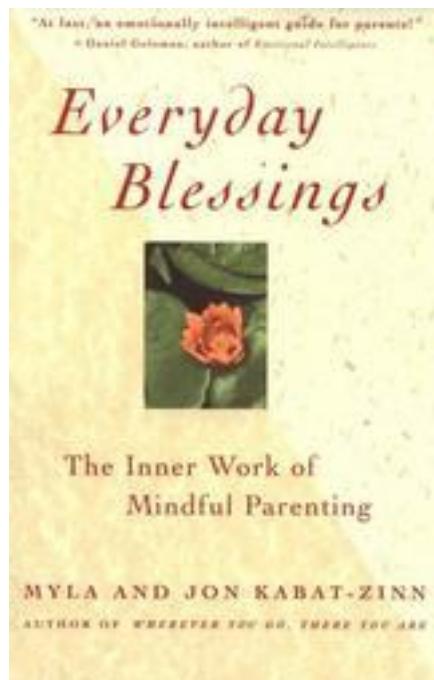


Everyday Blessings



[Everyday Blessings 下载链接1](#)

著者:Jon Kabat-Zinn

出版者:MJF Books

出版时间:2000-7

装帧:Hardcover

isbn:9781567313871

作者介绍:

乔恩·卡巴金，美国麻省理工学院分子生物学博士、麻塞诸塞州医学院荣誉医学博士，禅修指导师，也是三个孩子的父亲。1979年，卡巴金博士为麻州大学医学院开设减压诊所，并设计了“正念减压”课程，获得多方肯定。二十多年来，卡巴金博士创发的“正念减压疗法”已为医疗、学校、企业、监狱等机构广泛应用，目前美国加州约有二百多家医疗院所和相关机构都运用正念减压疗法帮助病人。麦拉·卡巴金是乔恩·卡巴金的夫人，夫妻一同经营着“带着正念做父母”的工作坊。

目录:

[Everyday Blessings 下载链接1](#)

标签

正念

正念减压

教育

心灵

生活

生命

爱

灵修占星心理

评论

[Everyday Blessings 下载链接1](#)

书评

野兽按：台版已出，内地版等着我来出。《正念父母心，享受每天的幸福》Everyday Blessings: the inner work of mindful parenting 作者：麥菈和喬·卡巴金 Myla and Jon Ka 譯者：雷叔雲 書系：Holistic 083 定價：380 元 頁數：352 頁 出版日期：2013 年 05 月 07...

作者：彭荣邦（美国杜肯大学临床心理学博士）

市面上有不少亲子书，也有不少讨论修行的书，但是把「亲子」和「修行」这两者结合起来的，却是少之又少。因此，这本讨论如何在亲子关系中修行的书，是罕见而珍贵的，更何况，它谈的还是幸福，为人父母的幸福。首先，我们应该要...

[Everyday Blessings 下载链接1](#)