

自我简易按摩治百病一大众健康养生系列



[自我简易按摩治百病一大众健康养生系列_下载链接1](#)

著者:田贵华

出版者:

出版时间:2010-4

装帧:

isbn:9787501974320

《自我简易按摩治百病》介绍了自我按摩常用的穴位、手法，并详细地介绍了常见疾病

的按摩方法，融知识性、实用性于一体，适用于各个文化阶层的读者，尤其是一些慢性病患者及中老年读者。健康就像存钱，积少才能成多。我们建议大家平时多利用闲暇时间，哪怕是三五分钟，参照《自我简易按摩治百病》适当做一下穴位的保健按摩，长期坚持，它会给你带来意想不到的欣喜。

作者介绍:

目录:

[自我简易按摩治百病—大众健康养生系列_下载链接1_](#)

标签

评论

系统学了一遍经络，然而并没有应用

为什么看不了？

[自我简易按摩治百病—大众健康养生系列_下载链接1_](#)

书评

[自我简易按摩治百病—大众健康养生系列_下载链接1_](#)