

十月怀胎百科全书



[十月怀胎百科全书_下载链接1](#)

著者:白丽梅

出版者:黑龙江科技

出版时间:2010-4

装帧:

isbn:9787538862881

《十月怀胎百科全书》主要内容：最宜怀孕的季节、何时性交最易受孕、什么是“择优

而生”、孕前必须要肾气充沛、孕前身体条件的准备、孕前营养的准备、孕前环境的准备、知识准备、受孕时情绪要稳定、“人体三节律”对优生的影响、女性最佳生育年龄、生男生女可支配吗、优生五要素、未婚妈妈不宜当、孕前宜服维生素B、不宜在蜜月旅游中受孕、维生素c对精子有保护作用吗、维生素E对生育有益吗、女性最佳生育年龄是多少、停药避孕药后不宜急于受孕等。

作者介绍:

目录: 第1篇 孕前：认认真真做准备第2篇 孕期：平安快乐孕宝贝儿第3篇 分娩：顺利迎接亲生命
· · · · · (收起)

[十月怀胎百科全书_下载链接1](#)

标签

生活

怀孕

评论

跟前面哪本差不多

[十月怀胎百科全书_下载链接1](#)

书评

[十月怀胎百科全书_下载链接1](#)