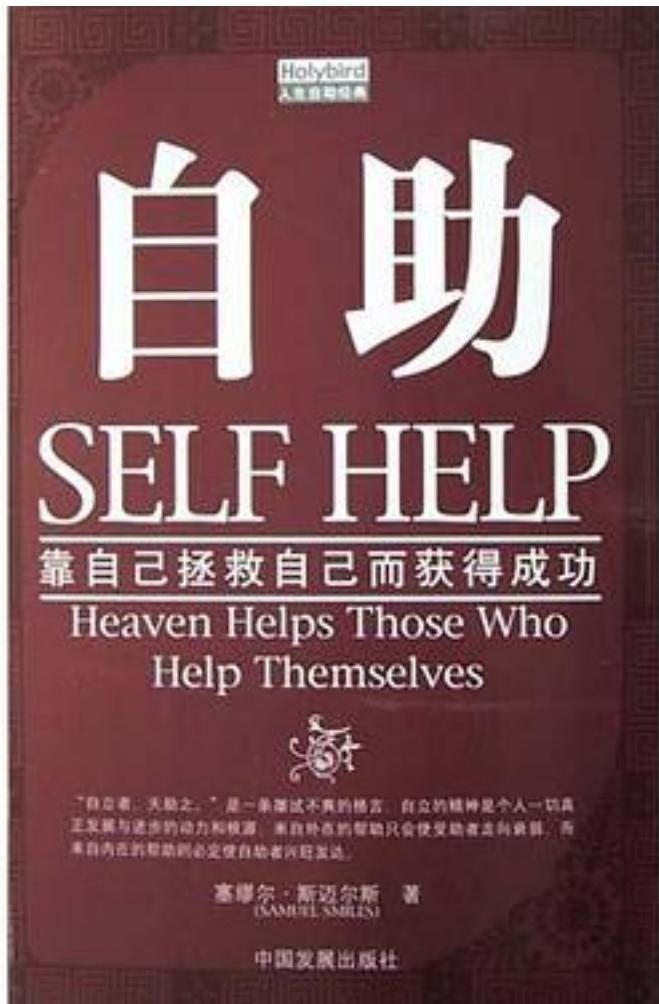


# 自助



[自助 下载链接1](#)

著者:[美] 拉尔夫·瓦尔多·爱默生

出版者:陕西师大

出版时间:2010-5

装帧:

isbn:9787561348888

《自助》内容包括：寻求生命的价值、用饱满的热情生活、从容应对生活、追求伟大、

让智慧拯救灵魂、在思考中获得力量、追寻美的生活、品味记忆的美好、让思想变得崇高、倾听心灵的声音、关于恶的随想等。

作者介绍:

拉尔夫·瓦尔多·爱默生，美国著名思想家、文学家。出生于波士顿一个牧师家庭，毕业于哈佛大学。爱默生是确立美国文化精神的代表人物，被誉为“美国文明之父”。他以哲学家的思想，演讲家的口才和文学家的文笔深刻而又广泛地影响了一代又一代的美国人。他强调人的精神作用和直觉的意义，认为自然界充满了灵性，人应该回归大自然。作为美国超验主义哲学的代表，爱默生一生著述很多，主要有《自助》《论超灵》《论爱》《论友谊》《英国人的性格》等。

目录:	第1篇	寻求生命的价值	用饱满的热情生活	/2	从容应对生活	/6	追求伟大	/9
让智慧拯救灵魂	/2	在思考中获得力量	/5	追寻美的生活	/9	品味记忆的美好	/22	
让思想变得崇高	/27	倾听心灵的声音	/30	关于恶的随想	/34	没有时候思考	/37	
梦想构造生活	/39	生活的艺术	/43	寻求经验之路	/45	把握生命的轴心	/48	
智慧点亮人生	/53	做生活中的智者	/56	第2篇	倾听爱的声音	珍惜生命中的财富	/60	
热爱生命	/64	发现善的本身	/67	挑选礼物的技巧	/70	世人皆爱有情人	/74	
爱情的魔力	/78	在友谊中寻找崇高	/81	绽放友谊之花	/84	友情给我们的启示	/87	
维系情谊的纽带	/91	尊重你的朋友	/96	在友爱中成长	/99	第3篇	活出生活的色彩	
社会运行的目标	/04	透视精神法则	/07	崇拜与怀疑主义	/10	随想中的人生	/13	
财富的价值	/16	掌握雄辩的技巧	/19	感受自然之美	/23	人与自然的和谐	/26	
谱写华美的生命乐章	/29	享受独处的美好	/32	谈话的艺术	/36	矫正自我主义	/40	
平凡中的伟大	/44	生命是种表达	/46	第4篇	畅享读书的美妙	读书的必要	/52	
不能错过的作家	/55	在历史中阅读	/58	用历史来反观自己	/61	从历史中发现世界	/64	
创作灵感的源泉	/66	真正的学者	/71	哲学家柏拉图	/75	莎士比亚：文学巨匠	/79	
歌德	/83	蒙田	/92	米开朗琪罗	/98	梭罗	/203	
拿破仑	/213	世界源于你的思想	/221	第5篇	多给自己一次机会	对成功理念的解读	/226	
性格即命运	/230	不要回避自己的弱点	/233	接受命运的多霾	/236			
别做命运的傀儡	/239	正视自己的缺陷	/242	把希望寄托在自己身上	/245			
性格铸就力量	/248	性格的光辉	/251	领略修养的奥妙	/254	生命的支撑	/257	
切勿迷信旅行	/259	从内心深处强大自己	/261	第6篇	你可以做得更好	把握命运	/266	
美德与才能	/269	在短暂中寻找不朽	/272	付出是回报的起点	/275	追寻艺术之美	/277	
走出人生低谷	/280	悲壮之美	/283	生命的高度	/286	保持特立独行的性格	/288	
保持精神上的崇高	/291	认清自己的价值	/295	活在当下	/300	赶走心中的忧郁	/303	
回归自我	/305	挖掘自身的潜能	/309					
• • • • •	(收起)							

[自助](#) [下载链接1](#)

标签

原则，自律

爱默生

散文

小说

图书馆借书

评论

心理

-----  
这绝不是一本励志书！ 翻译的还不错，需要边读边结合自己的经历，这样感悟更深。

-----  
第一次接触它的时候是在德国的交换生课堂上lecture什么都没听懂 但是真的喜欢

-----  
我记忆中，第一本对于生活，人生，思想的启蒙书籍。

[自助 下载链接1](#)

书评

-----  
[自助 下载链接1](#)