

大学生心理健康教育



[大学生心理健康教育_下载链接1](#)

著者:周莉 编

出版者:

出版时间:2010-4

装帧:

isbn:9787300118666

《大学生心理健康教育》内容简介：本教材采用生动有趣的形式，向读者呈现丰富的学习资料，让读书真正成为收获快乐的事情！本教材以大学校园真实的案例和学生真实的心灵告白为素材，以经典理论为依据，以专家分析点拨为手段，以切实可行的调整策略为亮点，结合有趣的心理测试，力求帮助大学生理解生活中的各种心理健康现象，在学会自我分析、自我调整的同时，也能帮助身边的同学解决心理困惑。本教材可供大学师生教学使用，亦可作为公众的心理健康普及读本。

作者介绍:

目录:

[大学生心理健康教育_下载链接1](#)

标签

评论

[大学生心理健康教育_下载链接1](#)

书评

[大学生心理健康教育_下载链接1](#)