

# 单独中的洞见



[单独中的洞见\\_下载链接1](#)

著者:张方宇

出版者:中国作家出版社

出版时间:2009年10月

装帧:

isbn:9789881832894

单独意味着已经完整，完整意味着能够单独。

作者介绍:

张方宇，出生于1968年4月。父亲是武汉人，母亲是浙江嵊州人，从小在浙江农村长大。1990年毕业于福州大学机械系；1994年开始从事期货交易工作至今；2009年担任北京文化出版社特邀编辑。早年迷恋于西方古典音乐，为了追求精神和灵性的成长，从2003年开始接触西方哲学、佛教和东方神秘主义思想，期间阅读了大量的相关书籍，业余时间以欣赏音乐和静心为主，偶有所思或灵感，则以随笔的方式记录在本子上。本人最大的喜好就是独处，只有在单独当中，人的内在才会逐渐变得清晰，而清晰就意味着喜乐。

目录:

[单独中的洞见\\_下载链接1](#)

标签

独处

思考

散文随笔

思想

张方宇

阅读方法

1

评论

怎么可以是68年生人

-----  
与人相处，是忍受别人；独处，是忍受自己。与人相处，会产生摩擦；独处时又会觉得空虚无聊。别人和自己，似乎都是如此的难以忍受。为何我们成为了需要勉强忍受的东西？

初读此书时，感觉还不错。但愈到后面，便觉得读得很累。心灵的感悟，读一篇很好。堆砌在一起，就有点不堪重负了。

也只是一家之言，作者貌似受道家影响很大，好独处，恶交际。

-----  
[单独中的洞见\\_下载链接1](#)

## 书评

序

尽管一个人精神和灵性的成长是其内在的本性所固有的，但这种成长却往往始于一两个外在偶然因素的触发。当我第一次听到西方的古典音乐，自己就被这种奇妙而高贵的音乐深深地吸引住了，我第一次品尝到了神圣事物的滋味， ...

-----  
我总感觉它不可能被多数人所理解与欣赏，在这个喧闹的时代。然而我也相信，正如作者所言，这本书对少数追求灵性的人是有价值的。在我的阅读范围内，除了周国平与史铁生及西方哲学散文随笔的文字外，我许久未曾看到具有这样深度的文字了，尤其在这个如此虚假与萧条的当代文坛。 ...

-----  
我没读过这本书，只是无意间在杂志上看到过书中的一句话：最了不起的外出，并不是去北极那样遥远的地方，而是走出自我。喜欢这句话，所以想读这本书。

-----  
[单独中的洞见\\_下载链接1](#)