

大学体育与健康教程



[大学体育与健康教程_下载链接1](#)

著者:刘琦 编

出版者:

出版时间:2006-7

装帧:

isbn:9787109109223

《大学体育与健康教程》从普通高等学校的实际情况出发，突破了传统教材的编写模式，在教材内容选编上坚持以育人为宗旨和“以人为本”的理念，以引发和强化学生的体育与健康意识，培养体育兴趣和能力，增强体质，促进身心健康，养成终身锻炼身体的习惯为主线；并汲取传统体育养生保健内容、民族传统体育健身手段和国内外学校体育教材的先进体育理论和方法；注重竞技项目与健身锻炼和健康教育的有机结合；突显体育的文化内涵和品味；加强安全教育和体育比赛欣赏能力培养的编写原则。同时重视教材内容的思想性、科学性、时代性、实用性和趣味性，努力使之成为集教育、健康、休闲娱乐等内容与方法为一体，并具有一定特色的普通高等学校体育课程教材。

作者介绍:

目录:

[大学体育与健康教程_下载链接1](#)

标签

评论

[大学体育与健康教程_下载链接1](#)

书评

[大学体育与健康教程_下载链接1](#)