

大学生心理健康教育



[大学生心理健康教育_下载链接1](#)

著者:朱翠英 编

出版者:

出版时间:2008-8

装帧:

isbn:9787109128484

《大学生心理健康教育》系统阐述了大学生心理健康教育的基本知识、基本理论和基本技能，全书共十一章，系统地介绍了大学生个人成长与心理健康、自我意识与自我形象、情绪和情绪管理、心理压力与挫折应对、人格与意志品质、学习心理、人际交往心理、恋爱与性心理、网络心理、职业生涯规划与求职择业心理、心理障碍的识别与防治等内容。全书深入浅出，强调系统性、针对性、实用性和可操作性，是一本较为理想的高等学校教材。同时供心理学工作者、学生辅导员、心理学爱好者参考。

作者介绍:

目录:

[大学生心理健康教育_下载链接1](#)

标签

评论

[大学生心理健康教育_下载链接1](#)

书评

[大学生心理健康教育_下载链接1](#)