

# 养育男孩



[养育男孩\\_下载链接1\\_](#)

著者:史蒂夫·比达尔夫

出版者:中信出版社

出版时间:2010-4

装帧:平装

isbn:9787508619576

《养育男孩(最新版)》内容简介：千万不要觉得你家的小宝贝还只是个孩子，就是这个男孩，他终有一天成为一位兼具责任感和成熟魅力的顶天立地男子汉。这一隐秘而巨大的变化，正发生在你与之共同生活的十几年间。男孩身上与生俱来的男性气质，是作为家长的你一定不能忽略的：了解男孩成长过程的三个关键阶段，培养他所有积极正面的品质，在适当的时候让最合适的人陪伴他、影响他，引领他成长……数年后，作为父母，我们将为此而收获骄傲！

作者介绍:

史蒂夫·比达尔夫，澳大利亚著名家庭问题专家，育儿类畅销书作家。他的作品《养育男孩》、《男人的故事》、《快乐童年的秘密》、《爱的创造》已被200万家庭所广泛阅读。在《养育男孩》中，比达尔夫为家长们揭示了男孩在从孩童向男人转变的过程中面临的所有最关键问题。

目录: 作者的话

第一章 这就是男孩

“脆弱”的“酷小子”

好消息

第二章 男孩成长的三个阶段

男孩成长的三个阶段

从出生到6岁：温柔岁月

6~13岁：学着成为男人

14岁：向男人转变

第三章 睾丸激素

睾丸激素周期

向往外面的世界

为什么男孩喜欢争吵和打架

男孩需要明确的指令

性别差异是如何产生的

性和攻击性

令人惊叹的睾丸激素

第四章 男孩和女孩在大脑结构上的

差别

奇妙的成长过程

为什么会产生这种差别

为什么了解大脑结构很重要

危险！警惕性别思维定式

促进大脑发育

为什么男孩应该比女孩入学晚

男孩并不比女孩差——男女有别

新男性

第五章 父亲应该做些什么

努力做个好父亲

复兴失去的艺术

孩子会学习父亲的人生态度

孩子通过观察父亲的行为来学习如何爱别人

孩子通过观察父亲的行为来学习如何感受一切

不管婚姻出现什么问题，都不要抛弃孩子

打闹游戏

对男性意义重大的一课：知道什么时候应该结束

教育男孩学会尊重女性

长不大的爸爸

我必须知道所有的答案吗  
不必强迫孩子  
父亲的作用至关重要  
第六章 母亲与儿子  
妈妈的成长背景  
怎样照顾男孩  
妈妈帮助儿子了解异性  
帮助孩子树立良好的自我形象  
伴随着孩子的成长，不断调整你的养育方式  
吸取经验，总结教训  
单身母亲一定要避免与孩子发生冲突  
和丈夫一起分担照顾孩子的重任  
性别平等  
第七章 培养健康的性  
性的本质  
为何性得不到尊重会使人受到伤害  
男孩对女孩的感受  
男孩如何压抑自己的身体  
保持开放和积极的心态  
真情是培养出来的  
一些实例：手淫和情色书刊  
如果儿子是同性恋  
第八章 学校教育改革  
比女孩晚一年入学  
学校需要更多合格的男教师  
纪律问题需要男教师的参与  
打造充满活力的教育  
校长发挥关键作用  
在男孩的弱项上帮助他们  
帮助孩子们，不管是男孩还是女孩  
欺凌弱小者  
行为榜样就是人们效仿的典范  
什么是学习困难  
父母使这一切变为现实  
第九章 男孩与运动  
圣诞节的板球活动  
体育运动：一把双刃剑  
帮助男人接近男孩  
友爱的安全场所  
生活的课堂  
消极的行为榜样和“运动员”文化  
完美的陷阱  
偶像的作用  
运动伤害  
不擅长运动怎么办  
把事情做好  
第十章 社会的挑战  
失败、胜利与风度  
工作的男人  
启蒙  
附录  
致谢

• • • • • ([收起](#))

标签

育儿

男孩

教育

儿童教育

家庭教育

儿童

成长

心理学

评论

为男孩找一个榜样，可是如今社会别说优秀的男人，连心智健全的男人都不太常见。

-----  
受益匪浅。从另一个角度来说，这本书能让成年男人更了解自己。

-----  
身为青少年的父母，你必须强迫自己站出来，成为社会的一部分，为自己的孩子创造一个和谐的社会关系网。你不可能既抚养好孩子，又做一个隐士。

-----  
读了和没读一样

-----  
大部分内容是讲道理为主，具体的例子不多，讲了很多“应该要怎么做”，但是缺少“  
怎么去做”。另外国外和国内的情况也不尽相同。仅供参考。

-----  
外国人真擅长把几句话的东西写成一本书

-----  
对0-6岁的男孩几乎没有任何指导的内容。

-----  
干货不多

-----  
除了那一丁点儿的生理差异 实在看不出为什么要为男孩/女孩分别写本养育指南  
我仍旧相信 养育小孩 要忠于自己孩子的特点 不是男性或女性的特点  
东方人和西方人的特点  
这些都是父母和社会环境在他们出生的第一天起就加在他们身上的刻板印象

-----  
干货不多，适合泛读，而且中西方也有差异。个人感觉最有价值的部分是父亲和母亲在  
男孩成长过程中扮演的不同角色。

-----  
干货太少了 专门买了纸质书 有点大失所望 全书出现最多的词就是寻求专业帮助  
请问那我看书的意义何在

-----  
通俗易懂，框架全面。

-----  
可作为长期指导，然而并不是很Practical。

-----  
需要一读再读。

-----  
最多也就是个“还行”吧，哈，借来看的书

-----  
自从知道自己怀的是男宝宝之后，我就对育儿充满了一点点恐惧。因为养育男孩对于我来说太陌生了。在机场候机刚好看到此书，作为入门读物确实还行，但实质性和指导性的东西感觉略少。

-----  
飞机上一个小时看完了，没什么大的意义，理论和实践都不太行，别买了

-----  
看完确实对怎么对付男票有了长足的认识

-----  
买给哥哥，想着小侄儿翻看这本书，觉得国内专门针对男孩心理与成长过程中的微妙变化的书籍还真不多，推荐。

-----  
男孩的成长受到睾丸激素的驱动，他在6岁以前需要亲密关系和安全感，在6-13岁的时候学着成为一个男人，在13岁以后快速向男人转变，父母要在男孩成长的三个阶段中发挥相应的作用，同时关注男孩的四个方面，学习能力、情绪能力、运动和性。除了一些具体的建议之外，这本书最大的贡献在于，它给每个养育男孩的父母提了个醒，在给予男孩诸多期待的同时，也要给予充分的理解，让他始终能保有温暖的内心和快乐的天性。

-----  
[养育男孩\\_下载链接1](#)

书评

男孩是上帝的宠儿，为家庭带来了无尽的乐趣，为家族带来了壮大的希望，故而在生活中深受宠爱。然而，但凡养育过男孩的家庭都知道，男孩不但好动、顽皮、喜欢冒险、到处疯跑、搞恶作剧，而且脾气暴躁、好斗、经常与别人爆发冲突，还乱跑乱看乱动、不喜欢学习、容易染上吸烟、酗...

-----

-----

是听了樊登读书会的推荐找来这本书看的，我听了樊登老师关于男孩子教育的一期节目，感觉书中的观点非常的不错，与自己现在的一些理念相似，另外也讲到了一些我所不了解的东西。  
作者在书中提到男孩子成长的三个阶段以及男孩与女孩性别差异，这些观点我相对来说是认同的，认为有...

-----

-----

这是本反复强调男子汉荣誉策略的育儿书，总结本书的几个关键词“尊重”、“沉默”、“并肩”、“陪伴”。书中出现最多的字眼是“尊重”二字，基本每段话术，每一章节都围绕这两个字来讲述。初看此书时，大约是中外表达方式的差异，总觉得别扭，尤其是详尽介绍话术时，但当书读...

-----

从二人世界变为三口之家，是一种无以言表的幸福。在儿子到来的这段日子，我发现孩子真的就像人们所说他就是一张白纸，需要有人进行指导，有人去画.....  
我想要儿子健康快乐的成长，不需要他有多大的能耐，但是希望儿子身心健康，富有幽默，热爱生活，有自己的独特魅力.....一...

-----

作为一个1岁男孩的妈妈，最关心的是怎么将这个宝宝养育好，《养育男孩》这本书就刚好给了我指引。  
作为一个传统的中国女性，其实阅读外国的读物，在文化上、观念上、经历上还是有差异的，但我们取其精华就好了。  
很多人都说男孩子一天到晚调皮捣蛋，烦死了。看完《养育男孩》，...

-----

-----

-----

前段时间封闭在家，和儿子朝夕相处一个多月，母子的友谊小船已是一翻再翻。2岁多的小孩，还不能自己独立玩耍，始终需要人陪着；并且妈妈不在家，谁都可以和他玩，妈妈在家的话，那他找且仅找一个人玩，那就是他的妈妈。而我又是一个特别需要独处的人，最终的结果就是两败俱伤。...

-----

我一直想生一个女孩儿，直到我儿子生出来的那一瞬间我还在幻想如果我要是一个女孩儿的母亲该有多好。可当医生把那个软糯的小家伙抱到我身边的时候，我突然觉得成为一个男孩的母亲又何尝不是一件令人感觉幸福的事。

从他出生第一天开始，我就不止一次地幻想他长大后的样子。但我...

-----

### 一、男孩成长的三个阶段

- 1、出生到6岁：这个阶段请妈妈对男孩温柔以待，多抱抱男孩，与男孩的建立亲密关系，帮助男孩形成内心深处的安全感。这样，他的大脑就会得到充分的发育，也会善于交流，喜欢学习和与人合作。
- 2、6岁到13岁：男孩开始变得狂野，他们舞刀弄枪，喜欢和假想...

-----

之前火爆的综艺节目《爸爸去哪儿》改为《一起出发吧》，第六期的嘉宾阵容里有杨硕和他的儿子杨雨辰。杨硕在《欢乐颂》里是霸道、多金又不乏温柔的“小包总”，加上略带磁性的声音，这样的“小包总”俘获了无数女人的心。但是在现实中他教育儿子的方式却饱受争议，毫不客气地说...

-----

这本书我跳读的，着重看的是0-6岁的教育，以及父母分别在孩子成长阶段所扮演的角色。整本书比较短，看起来不累，大概2小时可以看完。不同于一般的育儿书，此书给人的感觉比较严谨，有一些科学的研究和结论，比如男孩女孩大脑发育情况的比较以及“睾丸激素”的详细描述，对于人...

-----



[养育男孩 下载链接1](#)