



isbn:9787807092490

《成语养生》从养生保健角度诠释成语，赋予成语以养生保健内涵，使古代语言文化重放异彩。《成语养生》通过对成语进行医学解析，以全新的视角从生活保健、心理健康、生理知识、疾病预防、药食保养等五个方面，介绍传统养生和现代医学保健知识，将语言文化与养生保健知识融为一炉，使读者在学习成语的同时，又能获得健康知识，是一部独具特色的养生保健科普读物，值得一读。

作者介绍:

目录:

[成语养生\\_下载链接1](#)

标签

评论

---

[成语养生\\_下载链接1](#)

书评

---

[成语养生\\_下载链接1](#)