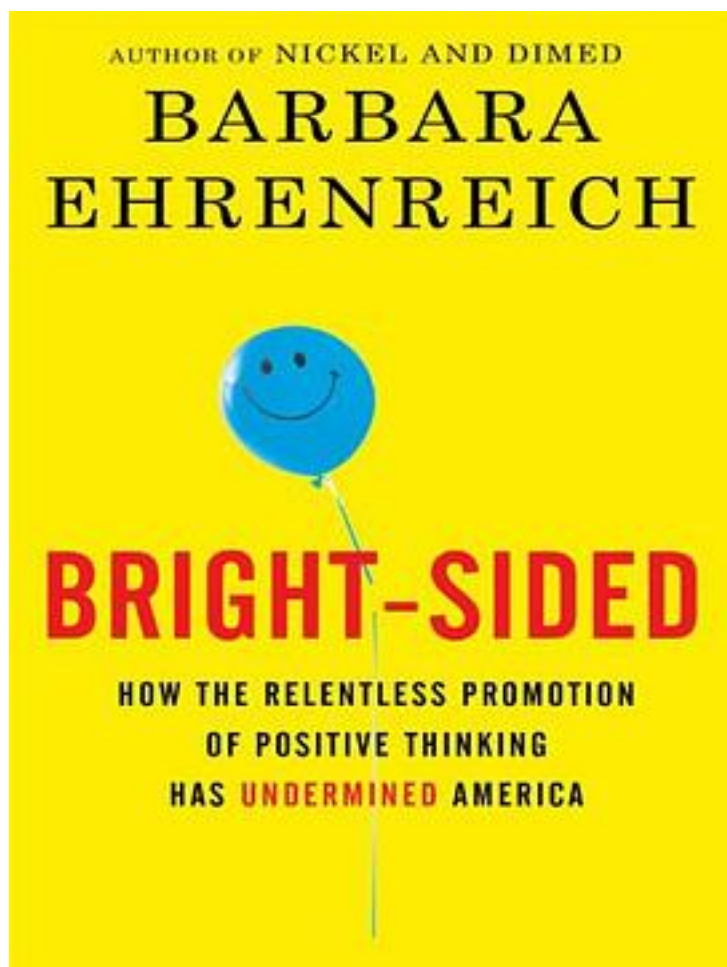


Bright-Sided



[Bright-Sided_下载链接1](#)

著者:Barbara Ehrenreich

出版者:Thorndike Press

出版时间:2010-3-17

装帧:Hardcover

isbn:9781410424709

作者介绍:

芭芭拉·艾倫瑞克Barbara Ehrenreich

1941年生，洛克菲勒大學細胞生物學博士，《時代雜誌》專欄作家，作品也常出現在《哈潑》、《國家》、《新共和》等重要刊物，是相當活躍的女性主義者與民主社會主義者。她出身於礦工家庭，就讀大學時受到反戰運動啟蒙，於是放棄教職，投入寫作與社會運動，特別關注社會底層。她至今已出版近二十本著作，包括紐約時報暢銷榜作品《我在底層的生活》、《M型社會白領的新試煉》。

目录:

[Bright-Sided 下载链接1](#)

标签

自助治疗

积极心理学

心理学

哲学

《BarbaraEhrenreich》

kdl/lib

评论

With entrenched interties in positive psychology and reading history of a dozen books on the subject, I still admire the author’s unflinching

[Bright-Sided 下载链接1](#)

书评

失业，是因为你不够努力。失恋，是因为你不够阳光。失败，是因为你态度不够积极。生病，是因为你心情不够开朗。总之，你遇到的一切挫折，都是因为你不好。如果你态度够积极，就不会把这些当成是挫折而是机会。如果你不高兴，你就出了大毛病，得赶快把自己弄高兴了，否则你...

美国人对how are you的回答，常是terrific,fabulous甚至是phenomenal；
美国公司的招聘标准里，恨不得打扫卫生的阿姨都要有leadership；
似乎连环杀手和校园枪击案都来自美国；
美国有全世界最好的心理医生和全世界最多的心理病人；
美国有世界上最多的self-help书，致富捷径， ...

《失控的正向思考》作者是美国畅销书作家芭芭拉·艾伦瑞克，她另一本更广为人知的作品是《我在底层的生活：当专栏作家化身女服务生》。《我在底层生活》写作来自这样一个动因：社会上普遍认为，穷人之所以穷是因为他们自身的懒惰与不上进。作者芭芭拉显然不同意这种粗暴的指责...

我有anobii書櫃前面有一本モブサイコ100 靈能百分百 一開始的篇章就是在講這個
看主角怎麼一不小心毀掉一個要你微笑的團體 好像正相團體就是以活見鬼在支撐的
剛剛我寫好了評論要儲存結果anobii就當掉 你說我該憤怒嗎還是就好好再寫一次呢
作者有豐沛的精力多方面思考主題 ...

[Bright-Sided_下载链接1](#)