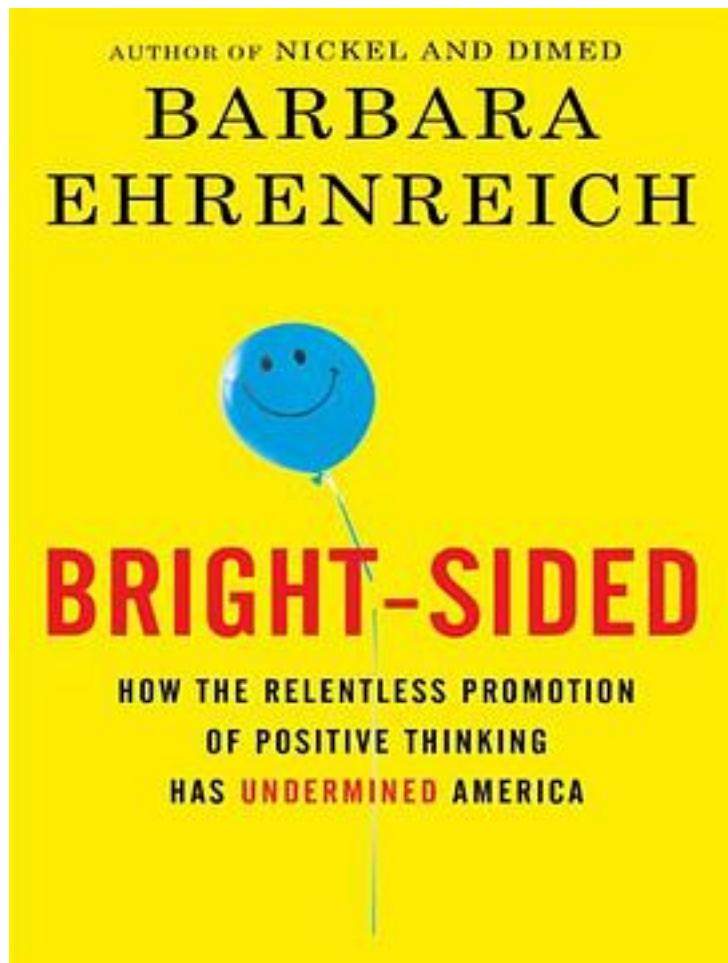


# Bright-Sided



[Bright-Sided\\_下载链接1](#)

著者:Barbara Ehrenreich

出版者:Thorndike Press

出版时间:2010-3-17

装帧:Hardcover

isbn:9781410424709

作者介绍:

## 芭芭拉. 艾倫瑞克Barbara Ehrenreich

1941年生，洛克菲勒大學細胞生物學博士，《時代雜誌》專欄作家，作品也常出現在《哈潑》、《國家》、《新共和》等重要刊物，是相當活躍的女性主義者與民主社會主義者。她出身於礦工家庭，就讀大學時受到反戰運動啟蒙，於是放棄教職，投入寫作與社會運動，特別關注社會底層。她至今已出版近二十本著作，包括紐約時報暢銷榜作品《我在底層的生活》、《M型社會白領的新試煉》。

目录:

[Bright-Sided 下载链接1](#)

## 标签

自助治疗

积极心理学

心理学

哲学

《Barbara Ehrenreich》

kdl/lib

## 评论

With entrenched interties in positive psychology and reading history of a dozen books on the subject, I still admire the author's unflinchin

[Bright-Sided 下载链接1](#)

## 书评

失业，是因为你不够努力。失恋，是因为你不够阳光。失败，是因为你态度不够积极。生病，是因为你心情不够开朗。总之，你遇到的一切挫折，都是因为你自己不好。如果你态度够积极，就不会把这些当成是挫折而是机会。如果你不高兴，你就出了大毛病，得赶快把自己弄高兴了，否则你...

---

美国人对how are you的回答，常是terrific,fabulous甚至是phenomenal；美国公司的招聘标准里，恨不得打扫卫生的阿姨都要有leadership；似乎连环杀手和校园枪击案都来自美国；美国有全世界最好的心理医生和全世界最多的心理病人；美国有世界上最多的self-help书，致富捷径，...

---

《失控的正向思考》作者是美国畅销书作家芭芭拉·艾伦瑞克，她另一本更广为人知的作品是《我在底层的生活：当专栏作家化身女服务生》。《我在底层生活》写作来自这样一个动因：社会上普遍认为，穷人之所以穷是因为他们自身的懒惰与不上进。作者芭芭拉显然不同意这种粗暴的指责...

---

---

---

我有anobii書櫃前面有一本モブサイコ100 靈能百分百一開始的篇章就是在講這個看主角怎麼一不小心毀掉一個要你微笑的團體 好像正相團體就是以活見鬼在支撐的剛剛我寫好了評論要儲存結果anobii就當掉 你說我該憤怒嗎還是就好好再寫一次呢作者有豐沛的精力多方面思考主題 ...

---

[Bright-Sided\\_下载链接1](#)