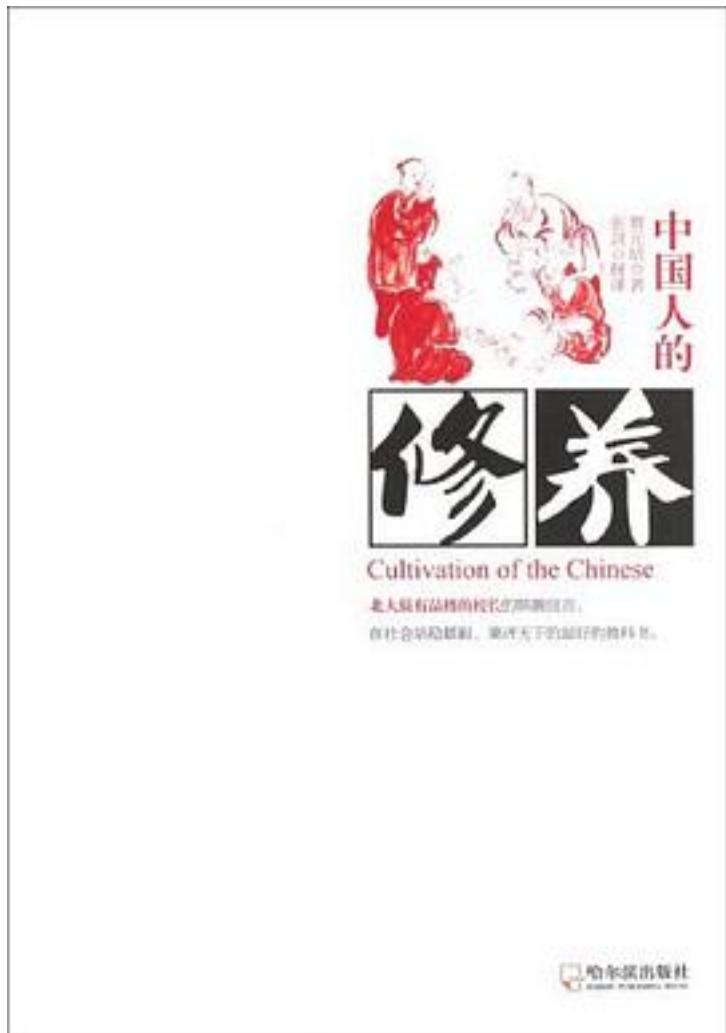


# 中国人的修养



[中国人的修养\\_下载链接1](#)

著者:蔡元培

出版者:四川文艺出版社

出版时间:2010-4

装帧:平装

isbn:9787541129964

《中国人的修养》内容简介：凡是我们共同享受的利益，就有共同爱护的责任。假使群

体发生危险，而群体中没有一个人敢于出来不顾自己生命安危去全力保护群体，那么，这个群体势必将灭亡。我们的所作所为，既然以真理为准则，当然不，怕文化进步的国民，既然实施科学教育，尤要普及美术教育。我们想求社会进化，不得不打破天经地义自古如斯的成见，创造政治上、道德上、经济上的新观念。

## 作者介绍:

蔡元培，民主主义革命家和教育家。曾任教育总长、北京大学校长、人学院院长、中央研究院院长等职。他为中国新文化教育事业，建立中国资产阶级民主制度作出了重大贡献，致力于废除封建主义的教育制度，奠定了我国新式教育制度的基础，为我国教育、文化、科学事业的发展作出了富有开创性的贡献。

## 目录: 目录

一、华工学校讲义

德育三十篇

合群

舍己为群

注意公共卫生

爱护公共之建筑及器物

尽力于公益

己所不欲勿施于人

责己重而责人轻

勿畏强而侮弱

爱护弱者

爱物

戒失信

戒狎侮

戒谤毁

戒骂詈

文明与奢侈

理信与迷信

循理与畏威

坚忍与顽固

自由与放纵

镇定与冷淡

热心与野心

英锐与浮躁

果敢与卤莽

精细与多疑

尚洁与太洁

互助与依赖

爱情与淫欲

方正与拘泥

谨慎与畏葸

有恒与保守

智育十篇

文字

图画

音乐

戏剧

诗歌

历史

地理  
建筑  
雕刻  
装饰

二、中学修身教科书  
上篇 · 第一章修己

第一节总论  
第二节体育  
第三节习惯  
第四节勤勉  
第五节自制  
第六节勇敢  
第七节修学  
第八节修德  
第九节交友  
第十节从师

上篇 · 第二章家族

第一节总论  
第二节子女  
第三节父母  
第四节夫妇  
第五节兄弟姊妹  
第六节族戚及主仆

上篇 · 第三章社会

第一节总论  
第二节生命  
第三节财产  
第四节名誉  
第五节博爱及公益  
第六节礼让及威仪

上篇 · 第四章国家

第一节总论  
第二节法律  
第三节租税  
第四节兵役  
第五节教育  
第六节爱国  
第七节国际及人类

上篇 · 第五章职业

第一节总论  
第二节佣者及被佣者  
第三节官吏  
第四节医生  
第五节教员  
第六节商贾

下篇 · 第一章绪论  
下篇 · 第二章良心论

第一节行为  
第二节动机  
第三节良心之体用  
第四节良心之起源  
下篇 · 第三章理想论  
第一节总论  
第二节快乐说

第三节克己说  
第四节实现说  
下篇·第四章本务论  
第一节本务之性质及缘起  
第二节本务之区别  
第三节本务之责任  
下篇·第五章德论  
第一节德之本质  
第二节德之种类  
第三节修德  
下篇·第六章结论  
三、国民修养散论  
美育与人生  
怎样才配做一个现代学生  
义务与权利  
科学之修养  
思想自由  
劳工神圣  
在育德学校演说之述意  
就任北京大学校长之演说  
世界观与人生观  
孔子之精神生活  
读书与救国——在杭州之江大学演说词  
关于读经问题  
美育实施的方法  
对于师范生的希望  
文化运动不要忘了美育  
文明之消化  
我的新生活观  
《国民杂志》序  
· · · · · (收起)

[中国人的修养](#) [下载链接1](#)

标签

蔡元培

中国文化

民国

教育

中国

文化

图书馆

纸质书

## 评论

对德育和修身的重视是今天缺乏的，然则今日之教育却不能用当时之方法。最喜欢那一篇“怎样才算个现代大学生”：狮子一般的体力，猴子一般的敏捷，骆驼一般的精神。以及任北大校长时的演说，那样朴素，却又能点到学校发展的关键处。

-----  
平心而论，有点闷。

-----  
计划有变，以后再读。目前看到p41。这个版本比中国工人出版社那个版本好多了。

-----  
看过有译文的华工学校讲义文章。好书！

-----  
必读本

-----  
文言文看着还挺带劲的，书内不少观点是很有启发。

-----  
2018.5.24

不读书到了一定境界了。四月后半段是因为买了Switch，沉迷海拉尔大陆无法自拔。五月是事情太多，一件接一件，一波又一波，这才断续看完一本书。  
蔡元培的很多观念置于今日而皆准，是否侧面说明国民未曾进步呢，笑。做人真是门学

问，相比之下还是做畜牲简单多了，无思想无灵魂也能收获低级乐趣，不自知而已，于其身也无妨。

辩证地看待一些做人的是非标准，不必死苛，亦不可无法。做人是挺难的。

---

蔡校长有关修养的讲义思想深邃，见解独到，尤其是准备开始读文言作品之前，以这本半文半白的作为预热是很不错的。中国传统教育出来的人有其低调的优雅，也有高亢的倔强，正确的价值观，道德观是为人的基础，而不同的个体应在已拥有的正确价值观的基础上，修正自己的不足。

---

第二部分科普了很多最基本的概念。印象比较深刻的是第一部分的《爱物》《文明与奢侈》《镇定与冷淡》。第三部分有点闷，并没有一字一句阅读。二零一九年阅读的第一本书！

---

[中国人的修养](#) [下载链接1](#)

## 书评

《礼记》古语有“修身齐家治国平天下”之说。  
此说素为中国千余年来历朝历代百姓立身处世之根本。然蔡元培先生所处之时代，中国国力日衰，旧学渐迁竟至束缚国民之德行、智识、体力发展地步，终酿外夷强虏以坚船利炮敲开国门之祸，万民方觉“天朝上国”实乃痴人说梦。一时间，西...

---

蔡元培，字鹤卿，号子民，近代教育家、革命家、伦理学家，被中国共产党誉为“现代知识界的卓越前驱”。担任北京大学校长期间，他提倡“兼容并包”，给中国的学术带来突变。他主张劳工神圣，积极推动旅法勤工俭学活动，  
造就了如周恩来、李富春、罗迈、王若飞、陈毅、赵世炎、陈...

---

文/落潇

蔡元培在我心中，是一个伟人，精神的伟岸，让我们作为后辈的，无不仰慕之极。但为人的话语不伟大，也不平庸，而是很普通，因为他的对象是我们这些普通的老百姓，更因为我们老百姓心中的称，才能承载起伟大的道德民族。

翻开此书，德育篇之首的“合群”，文字...

一部优秀的公民道德建设教科书

朱永新（新教育实验运动领袖、全国人大常委、民进中央副主席、前苏州市副市长）

相比陶行知而言，蔡元培先生对于近现代中国教育做出的贡献，我们一直没有足够的重视。其实，无论是1912年他担任教育总长期间，还是1917年他出任北京大学校长期间...

何为修养？不乱扔垃圾，说话礼貌，待人友好，这些都是习惯，亦是修养，所以很多时候“修养”和“习惯”被混为一谈。其实不然，“修养”是“习惯”的“因”，“习惯”是“修养”的“果”，譬如乱扔垃圾这件事，乱扔垃圾这个行为是习惯，而“为什么要乱扔垃圾”，此因便为修养所...

题目可以说是全书内容的概括，不过本篇书评就书谈书，不做过多过广的引申。

译文是帮助水平有限的读者理解看不懂的原文，而非更好地理解原文。虽然文言文阅读是中学语文教育的一部分，但是我自从上大学之后，一方面是专业不相关，另一方面是自身对文言文兴趣不大，长期不接触...

很不错。在三鹿之后正该阅读。这个民族遗失自己的灵魂已经很久。蔡元培的精神也已经被我们遗忘半个世纪以上了，包括他的老北大精神。现在不少民国好书被重新出版，如吕思勉的《中国文化史》也是。不知道这算不算是：為死去的民族精神“叫魂”。

向大家推荐一本好书，《中国人的修养》蔡元培著。我上周刚在卓越网上6折买的新书，比书店便宜很多。还没看完。封面不错，整个是白底红字，一点图案多没有，很是简洁大方，又有塑封，配得上蔡元培先生的感觉。

这不是现在流行的什么传统养生书，而是一本很不错的公民道德读本，...

这本书把我们已经失去的道德找了回来

除了蔡元培，再没有第二个人能够通过办一所大学来引导一个国家与时代的变迁。

仁义礼智信，我们都缺少，因为我们曾被误导，我们接受了不再是中华的教养，而是来自一个名族的仇恨。

中国社会的现代化进行到现在，物质文明之丰富已经到了相当的程度。但是，精神道德的建设，却始终令人不很满意。很多有识之士常常慨叹道德的沦丧、人心的堕落。这显示了中国人教养素质的缺失。这种情况从最近频频发生奶粉安全事件可以看出，已经是极为严重了。今人实在愧对祖先...

修之道，养之见 偷爱警/文

中国人需要的修养到底是什么样子？一个大大的疑问摆在眼前，是仅仅依靠修为和品德就可以了？从目前来看，修养中的“养”是一种品赏，如何去修，怎样去修却很少有人关注？蔡元培老师给出了一些答案。从书名的立意上来看，这部书似乎是在为公...

[中国人的修养 下载链接1](#)