

婚姻，决定女人的一生

《20几岁，决定女人的一生》

作者南仁淑最新作品

MARRIAGE MAKES
A WOMAN WHOLE

婚姻， 决定女人的一生

[韩国南仁淑著]



帮助未婚女性了解婚姻
帮助已婚女性经营婚姻

马英九 ● 伏明霞 ● 蒋雯丽 ● 姚晨

联袂倾力推荐

[婚姻，决定女人的一生 下载链接1](#)

著者:南仁淑

出版者:江苏人民出版社

出版时间:2010-04

装帧:平装

isbn:9787214055613

女人怎样选择和经营婚姻，将决定她的人生品质和命运。

因此，本书旨在帮助未婚女性提前了解婚姻，帮助已婚女性学习如何经营婚姻。引导女性在拥有忠贞爱情的同时，获得幸福的婚姻，拥有完美的人生。

只要我们正视婚姻，了解婚姻的真相，学习婚姻中需要的技巧，像对待工作一样写规划、做经营、搞政治……我们就可以做幸福人生所光顾的那个“有准备的女人”。

在本书中，作者将呈现出许多关于婚姻的精彩而独特的观点，既有反传统的“和他睡过之后再考虑是否嫁给他”，也有回归传统的“父母反对的婚姻，请务必三思”；既告诉你“自尊心是操纵老公的遥控器”，也告诉你“钱就是权，挣钱能力决定你在家庭中的地位”……种种现实而有效的建议，将引领你实现人生的美满和幸福。

作者介绍：

南仁淑，1974年出生于韩国首尔，毕业于韩国淑明女子大学国文专业。

主要著作：《20几岁，决定女人的一生》《20几岁，决定女人的一生——实践篇》。其中，《20几岁，决定女人的一生》累计销量已经突破百万。

目录: 自序 婚姻竟然是这样的，为什么没人告诉过我？

第一章

只会梦想的女人注定失败，会规划的女人注定成功——傻瓜，重要的还是生活态度
结婚就像交通事故一样，突如其来

婚姻就像上岗工作

告诉自己，你能做自己最怕做的事

没有爱情，也能拥有幸福的婚姻

先想象自己结婚，至少100次

娶了我，你就是中大奖了

幸福的未婚将成为幸福的已婚

第二章 和他结婚会幸福吗？——爱情能做什么，婚姻会带来什么

挑好老公，百星不如一月！

世界上男人很多，却没有男人？

相信男人婚前的誓言，还不如相信政客的诺言

尽你所能去了解他，包括找侦探

父母反对的婚姻，务必要三思

跟他睡过后再考虑结不结婚

价值观是看不见的隐患

要找爱你的男人做老公

避开瘾君子，不管他沉迷于什么

千万不要和不幸的男人共享你的人生

别抱怨，这世界上没有完美的男人

第三章 婚后36个月决定一切——什么样的女人决定什么样的婚姻

不走妈妈走过的人生路

婚姻，重要的不是“与谁过”而是“怎么过”

离婚也能过得好，这种人的婚姻也是幸福的

婚姻不是爱情的坟墓，而是新的开始

性格差异要在婚姻初期调节好，否则后悔一生

钱就是权，挣钱能力决定你在家庭中的地位

打是亲，骂是爱？这是骗人的

不幸会让女人发胖

婚姻不是让你相信该信的，而是相信想信的

发牢骚不如开始行动
给自己留个余地，这是冷静、必要的选择
第四章 比看电视还简单，老公使用手册——婚姻是终身演出，也需要终身投入
老公的使用方法真的很简单
自尊心——操纵老公的遥控器
分担家务活？请期待下一代
不要妄图改正他的缺点，要“管理”
千万不要摘掉你的“假面”
第五章 丈夫是和你共享未来的人——男人是女人最大的生意
把他当做走向成功的合伙人
婚姻不是事业成功的敌人
一定要教会他对话
共同的梦想是婚姻的保鲜剂
为人父母，甜蜜的折磨
第六章 把自己当成公司新人——有诸多职场法则适合用于婚姻
男人来自火星，女人来自金星，婆婆来自木星
丈夫和婆家要分开考虑
别玩心眼，只有真心才会通
婆媳关系重在做表面文章
黄金率的距离决定良好关系
后记 结婚是值得一试的疯狂
· · · · · (收起)

[婚姻，决定女人的一生](#) [下载链接1](#)

标签

婚姻

女性

南仁淑

生活

励志

家庭

两性

韩国

评论

看过此书，最大的感受是千万别嫁给韩国人。

内容空洞，一小时扫完。会爱的终究会爱，爱本不需要承载那么多的算计。婚姻也不是女人一辈子所必须的。

用手机一口气读完婚龄十一年的女人写的这本书，意外的有趣，富有思辩性。任何准备独身一辈子的女人都可以从这里了解一些婚姻生活的“真相”并做好打算。作者提到，爱情并不稳定且有保质期，经营稳固的婚姻需要将对方的条件与爱情平衡；婚姻是另一个职场，需要分工、责任和努力付出；绝对不要倒追男人，他们只疼惜自己追来的女人.....

甚好 只是懂得越多越寂寞 难的是在尘世间找到对手

婚姻，重要的不是“与谁过”，而是“怎么过”

无论事业有多么重要，女人这一生一定要有自己的孩子，自己的家庭。有自己的小女儿，是此生最大的心愿之一。

虽然书名有点俗媚，但是观点鞭辟入里，放下幻想，用心，经营。

2010,看了之后觉得婚姻更可怕~人生不能做自己还有什么意思
2018,结婚6年之后再看这本书，发现句句都是真理啊~

很诚恳的一本书，大部分内容非常实用，只是书名太糟糕了

不得不说韩国佬确实还是个女人中的女人，很明确的站在女性角度上呈现了目前该困惑的困惑。大仙一致嚷嚷着看错书了，而对我而言，我看哪本书都一样。听家长的话，遵从家长的调查，作者是在故意劝我么？而书中写到了如果男方父母一定反对的话，那就要好好考虑了，为今后的生活而考虑。无不有道理。

这本书的亮点又在陈述某小姐在面对2位男人时候的判断，在最后她选择了自己的爱人。并不是因为她如何看重爱情，而是她很清醒的衡量了爱情和物质生活在她今后生活所占的比重。学会权衡是享受幸福生活的开始。我估计还没开始享受过，只懂得流失。从今天起我也要每天记录一件让自己幸福的事2，值得回忆。

唯有不认同的是韩国妞谈论及同居的观点，但估计我过不了多久也会认同，就像我之前不认同他的话，而今天听来他的话如此具有成熟意味。聪明女人周小白！！

可圈可点，内容简单易懂通俗。虽然作者的确是一个小女人……但的确值得所有的女性一读。给五星，是因为近日很多朋友遇到的事情启发我的很多以前被忽略的想法。而这本书，其实是解决许多问题的答案。

所谓世智，不过就是这个意思。

怎么回事我居然被感动了。。。

深入浅出 值得一读

这种册子的意义到底有多大呢？人生无法复制，婚姻更无法参考。

经验，就是这么读来的。

还行

我开始往大妈方向发展了。

只能说 女人决定自己的一生 幸福的未婚造就幸福的已婚 不幸的未婚已婚也不幸
是一本没有抱怨充满正能量的书籍 ps.韩国女性比中国女性可怜多了

这种书我实在不知道分类在哪里 就像我在店里放凤凰传奇 顾客皆欢喜 只有我自己战栗

[婚姻，决定女人的一生 下载链接1](#)

书评

(《钱江晚报》特稿)
从南仁淑那本累计销量突破百万册的《20几岁，决定女人的一生》起，我们其实就在盼望这样一本书的诞生。它就像心中始终期许着的一段缘分，在不期然间，总会从天而降——撇开那些独身主义的女人们不谈，这个人群毕竟还是占少数。从20几岁开始，哪一个聪明...

因为是韩国人写的书，中韩文化的差异还是让中国的读者在实践中有些出入和蹩脚，但从人惯常的心理上来说，此书还是具有可操作性的。书中的一些另类观点在令人乍舌的同时却也得承认有那么几分道理。

有意思的是似乎男人也“觊觎”着这本书，或许男性本能对女人的控制欲让...

突然决定买这本书《婚姻，决定女人的一生》，是因为手里的另一本书不好看。在书店里转了半天，还是决定买它读。我都不知道我为什么会读这个东西。一本我做梦都不会读的书。但我确实买了，而且读了，而且从头到尾读完了。哇塞，这书真好读！其实这本书最糟糕的就是封面设计...

“有些女人还想，既然短时间内还不能吃到辣白菜汤或更好吃、更有营养的菜肴，那就先凑合着吃快餐，等自己能吃到辣白菜汤的时候再把菜单变回来。”
“同年龄段的单身男人，比已婚男人看起来老了五六岁。”——这是翻译的问题么？
“男人们大致都想早点结婚，女人们却想晚点结...

花了一天的时间看完了，感触良多，我觉得一个女人要恋爱，要结婚之前，真的需要多看看这类型的书，看完这本书，我后悔，为什么之前没有看这方面的书籍呢，这样我在处理之前的感情的时候，就会更理智，我始终相信一个人在对某一方面都不懂的情况下，绝对需要理论的知道。跟一个...

看这本书之后，才发现，韩国跟中国很像。
我还以为中国人写的呢，乍一看，原来是韩国人写的书。
他们也是相亲，也是高考很重要，也是很多人重视自己
有什么什么证书，父母反对女儿选的伴侣，这样的情况简直跟中国一个样。
看此书后，我选结婚对象会这样标准：1.价值观跟我一...

很实用的书，南仁淑一贯的风格，看上去韩国的大男子主义比中国还严重几倍。
很庆幸这个时候看了这本书，让我能够安静下来，反思、旁观婚姻的本质及意义。
很鄙视新华书店里一堆打着教你如何保持婚姻美妙新鲜，翻开来看却是诸如“女人一定要温柔”“能够包容的妻子”...

也许会有很多人奇怪我为什么会在24岁的时候买关于婚姻的书籍来读，那是因为身边有太多害怕结婚的女生们，又或许我对婚姻生活的向往令他们惊愕，所以我决定买这本书来看看。
很高兴我看过这本书，看完这本书之后给我的第一印象就是这个。。年纪轻轻的我们对婚姻生活有太多的幻...

先抛开韩国和中国文化的差异不说……

这书里面所写的东西还是可取的，翻译还可以吧，通俗易懂。

尤其是我这种刚20岁还未接触社会的学生，看看这书等同对自己以后的恋爱或婚姻打预防针。不至于结婚后还手足无措，笑……

看了一半，觉得很好，剩下的今晚看，(*^__^*) 嘻…

或者这本书是真正代表了新时代的女性的生活方式，婚姻意义。无论是男人还是女人都需要寻找最符合自己的一种婚姻方式，并且男人和女人的婚姻还要达到一种完美的契合，这个时候就是幸福了。但是这种契合却是最难找到的。有的人用了一生的时间去寻找，真正找到的时候才发现，人…

结婚是需要冲动的，婚姻是我们疯狂的开始。在这段疯狂的日子里，我们也要循序渐进。看了这本书让我收获不少啊。大家姐妹们还是要继续努力哦。

南仁淑给出了独到的见解：“结婚以后，性爱等于爱情！”南仁淑认为：“男人们从小就接受要压抑自己情感表现的教育，导致夫妻关系也变得毫无生气。所以他们当然希望在自己不擅长的领域能有人带着走。”在韩国，男人们很欢迎《婚姻，决定女人的一生》的内容，并且劝说自己…

作为一名未婚女性，其实很难理解婚姻的实际操作层面是怎样的。南仁淑的某些观点确实值得借鉴，更多的也是一种警醒。

或许婚姻是一个美好的憧憬，看了这本书至少给了我更多关于婚姻的思考。不论你是否有结婚的愿望，《婚姻，决定女人的一生》还是给了我们一个较为真实…

婚姻需要智慧，对女人尤其如此。好的婚姻不是人生的坟墓，而是和有实力的同行者一起共同实现梦想的契机！

女人的一生由两部分组成。前半部分在娘家，后半部分就是决定她是否幸福的婚姻生活。女人的少女时代，除了家庭背景与贫富的不同，得到的爱大都是相同的。…

[婚姻，决定女人的一生 下载链接1](#)