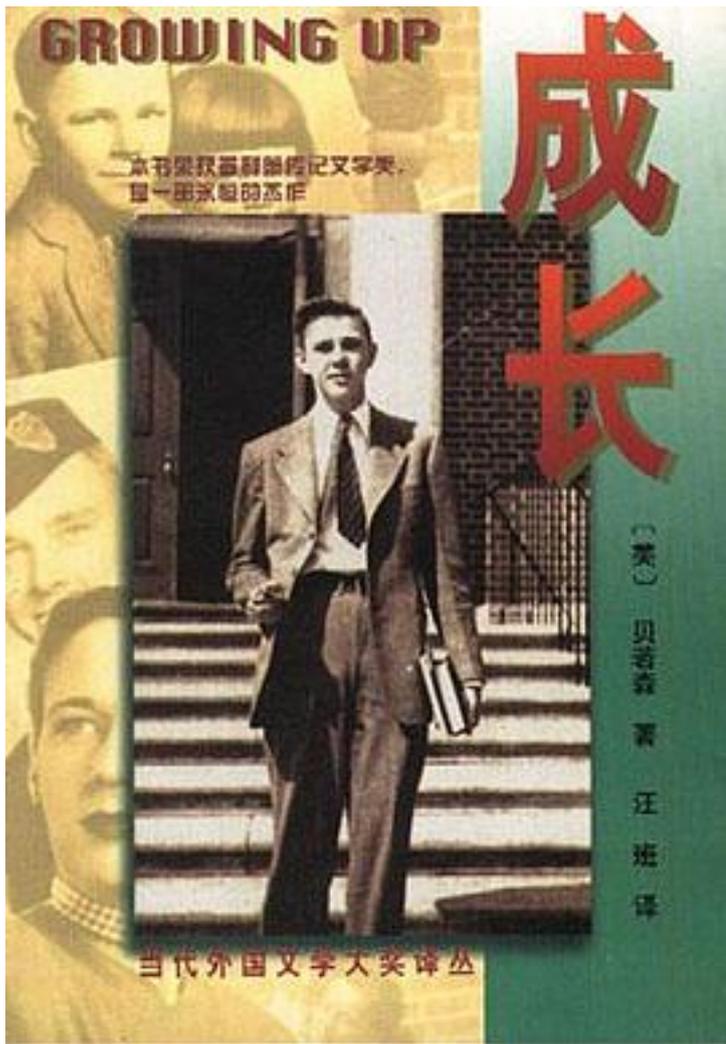


成长



[成长_下载链接1](#)

著者:谢耘

出版者:人民大学出版社

出版时间:2010-4

装帧:

isbn:9787300118161

《成长:从校园到职场》从认识自我写起，用极具亲和力的语言讲述了青年人如何加强性格修养、提高自身素质、适应从校园到职场的转变。书中既有作者少年时代的经历，也有多年职场奋斗的感悟，作者将其娓娓道来，帮助年轻读者在纷繁的社会浪潮中迈向更成熟、更成功的人生。

作者介绍:

《成长》的作者谢耘1993年在清华大学电子工程系获得博士学位，参加工作后，从做产品技术开发开始，逐步走向管理岗位。先后从事产品开发管理、技术管理、企业管理以及投资管理工作。历任北京雷因技术有限公司总工程师，先锋集团有限公司开发部主任，摩托罗拉(中国)有限公司半导体技术部技术战略经理，联想QDI北京研发中心总经理，联想消费电子公司副总经理，联想研究院副院长，中国科学院技术研究所副所长，神州数码(中国)有限公司副总裁兼首席技术官，神州数码软件有限公司总经理，神州数码通用软件有限公司董事长兼首席执行官等职。

目录: 序言 认识自我，走向成熟
第一章 价值观与道德
第二章 心理与性格修养
第三章 知识与能力
第四章 境界与中华文明
第五章 路在脚下——我的成长故事
第六章 人生的基本特点
第七章 从校园到职场的转变
第八章 五个基本问题
第九章 理想与良知
第十章 放眼世界：拨开文明的外衣
后记：回到原点
· · · · · (收起)

[成长 下载链接1](#)

标签

职场

成长

心性修炼

个人管理

个人成长

励志/心灵

谢耘

励志

评论

具体观点值得商榷，框架不错

前面不错，后面略冗长墨迹……

书名和所讲内容严重不符，一本讲解文明、价值、哲学等如此深奥话题的图书居然起了个如此普通的名字，会导致很多人错过这本好书的。这本书对我的冲击很大，一些观点让我大开了眼界，也让我更加理性客观的去认识中西方文明的本质差异，这本书影响了我对一些事物的观念和看法，原以为虚幻缥缈的价值导向，其实也有着本质上的客观规律，我对中华文明有了更加清晰的认识

我觉得谢老师这本书的名字起的不太好，给人的印象会是一本技术书，让你如何混迹于职场等，但其实这是一本心灵修炼书，更加注重形而上的内容，非常清新，很久没看过这种好书了~~不管我们是作为学生or职场人or老板XXXXX，我们都需要有自己的核心价值体系，秉着良心、梦想两个原则。书很赞！

细读之下，这本书已不仅仅是引导人职业的书了，甚至它能改变很多你的既定看法，不得不说这个作者知识很广泛，涉猎的也很细致，有许多自身读史学哲的想法，让我受益匪浅。

强力推荐

两种思维方式，模仿与分析，很有意义。

对中药的描述，让我继续反思 境界

悉心体会

比较实在的励志书，适合在校大学生或者初入职场的人。

焦虑袭来的时候无意中抓住的书。内容比标题内涵太多，作者从个人的价值观一直讲到中西文明的不同价值体系，不仅冲刷了我之前的荒芜感，还点燃了我对中西文明的兴趣与热情，即便有太多超出我认知的内容，还是被这种朴素详实、条分缕析的叙述所吸引。我得先补充点功课再来回看作者的总结性观点了。

非常认同并且自己也在想办法去实践这些东西。如何把正确的废话变成行动，看完书后的行动才是最重要的

不仅仅是鸡汤，内容上升到对哲学和心理的理解，作者的知识面很广，涉猎也细致。成长是一个漫长而艰辛的过程。

看似鸡汤，实则有不少干货。作者从道层面给出了一些成长的感悟特别地，作者在后面讲述了本人的成长故事，充满真诚。总的来说，成长就是一段艰苦奋斗之路。

很好的一本书，推荐。

都是大实话

看了前三分之一，中西方不同社会状况形成原因的解释是种启发，源于文化的不同，并且难以简单用好坏去评判，越发觉得文化自信提到真有战略眼光和必要

实实在在的好书，希望更多的年轻人能从中受益。

好书，客观看待中西方文明

待整理

[成长_下载链接1](#)

书评

知道谢耘老师是在2005年无意中从网上读到了他写的《<<修炼—我的职场十年>>》一书，甫读文字的第一眼就惊讶于平实的文字描述能够表述出那样深刻的道理，于是对这个人就多了几分关注，顺便也就去书店买了他的纸版书作为收藏。数年之后，因为一些个人的事情，遇到了一...

这本书已经超越一般的职业规划或指导书籍了。她已经上升到哲学，心理层面指导整个人生，可能职业是人生的很大一部分，如何规划他就是规划人生的一个部分，体现一个人的心里思维，境界如何吧。看了三分之一，尤其是境界这一部分，真的觉得受益良多啊，多么希望能有更多郁...

最近重读了电子系的谢耘师兄所写的《成长：从校园到职场》一书，摘抄如下，慢慢体会。下面要讲的内容，是比较基本而且比较现实的部分。即我们如何认识人的基本素质。人的基本素质，在很大的程度上决定了你是...

走向成熟的第一步--认识自我 人的基本素质决定人的走向，分成三个大的方面：第一，是价值观和道德；（德行） 第二，是心理和性格修养；（秉性） 第三，是知识和能力。（才干） 职场上失败的人往往是由于秉性和德行存在不足 价值观一个人，在他认为的关键时刻或重大关头， ...

有些很潮流的东西像海浪一样一波一波向当今我们生存的环境涌来，成功论，金钱论，车房论，有些潮流的东西真的需要警惕，作为刚走出校园没多久的我来说经历的东西跟思考的维度都是很弱的，也很容易被潮流忽悠了。就拿我的专业来说，08年无论是网游还是手游火的一发不可收拾...

这本书不是教给人技巧，也不是教导方式，而是说明一种潜藏人心内的一种关乎大道的核心东西，道德，修养。文章平白易懂，以理取胜。高中大学的孩纸们可以读读，对提升认知挺有好处的，我读着就受益匪浅。书中教人认清自己，体察规律，顺应客观规律，不强求成功，更注重对自己正...

从思想开始反思，以求变化！作者从自我认识开始，引导读者提升素质，适应从校园到职场的变化。其实，作者的写作态度还是满真诚的，收录了很多他自己经历和感悟。不足的一点就是作者还是在既定思维下写作，没有打破一些旧的框架和束缚。但是只要认真读进去绝对会很有收获。的确...

感觉作者说的其实挺对的，自己一路走来，没权没势，全靠自己一手打拼，靠的是什么呢？有的人说是勤奋，有的人说是机遇..... 作者有一句话说的很对，很多有价值的东西都是我平时经验总结积累下来的，可能你看来并不是很适合你，但是绝对是适合我自己的。从校园走向职场就...

在我们每个人的经历中，未必都有“天翻地覆慨而慷”的豪迈，但是在许多个关键时刻，比如从校园步入职场的阶段，人们必须做出影响一生的抉择——可是有多少人对此已有足够的准备、对如何选择了然于心呢？这本《成长》就有助于读者面对和解决这些困惑。我很幸运，因为曾在谢总...

[成长_下载链接1](#)