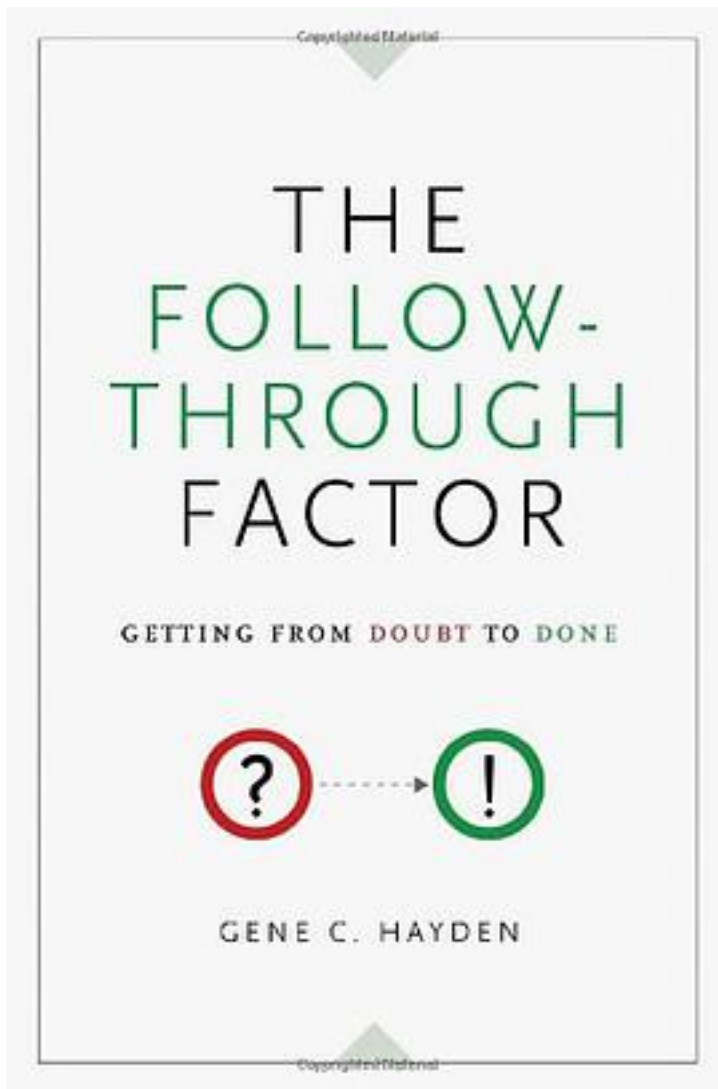


The Follow-Through Factor



[The Follow-Through Factor_ 下载链接1](#)

著者:Gene C. Hayden

出版者:McClelland & Stewart

出版时间:2009-12-29

装帧:Hardcover

isbn:9780771038181

A practical guide to achieving your goals - from starting a business to running a marathon - despite anything and everything life throws at you.

We all have an idea or project that we'd like to pursue, and countless reasons why we can't: it may be that it's too expensive, or we lack the time, confidence, or skills. Inevitably, there are obstacles that get between us and our aspirations, but those who achieve their goals know that strategies exist for getting past these barriers.

First as a journalist and then as a certified life and career coach, Gene C. Hayden interviewed achievers from all walks of life - artists, executives, professionals, small business owners - who tackled insecurities and obstacles on the road to success. Those consulted didn't have any special advantages to ease their way, but they did have the follow-through factor, a practical mindset that drives action towards a goal, regardless of circumstance. And most importantly, Gene tells us that this is something anyone can learn. With her vast experience, realistic advice, and encouraging voice, Gene is the perfect guide for those who are eager to achieve their ambitions.

作者介绍:

吉恩·海登 (Gene C. Hayden)，《纽约时报》《哈佛商业评论》等杂志的专栏作家。跨足新媒体和营销领域，是“海登传讯”的合伙人，曾走遍全球，访问各行各业、形形色色的成功者，独创了改变1500万上班族的“执行力训练计划”，常年受邀在全球500强企业演讲，被誉为“上班族的灵魂导师”。

目录:

[The Follow-Through Factor_下载链接1](#)

标签

英语

评论

[The Follow-Through Factor_下载链接1](#)

书评

先给大家讲个故事。

美国一位残疾退伍军人，因负伤加上年龄大的原因，找工作变得十分困难。一次偶然机会，他联系上了一家木材公司的副总裁，副总裁和他说：“我这周末要出去办一点事情，我妹妹在犹他州结婚，我要去参加她的婚礼。麻烦你帮我买一件礼物。这个礼物是在一个礼品店...

俗话说“常立志不如立长志”。常立志的人，给自己定下一个个的目标，可是每一个都半途而废，没有达成；而立长志的人，即使刚开始订立的是一个看似太遥远的目标，但经过长期奋斗、不断进步，最终可以达成。这两者之间相差的，主要就是——执行力。
“执行力是实干家与梦想家的唯...

激发无限潜能，成就精彩人生 ——读《执行力训练出来的》心得

《执行力是训练出来的》看上去又是一本老生常谈的书，认为企业之所以不好，就是员工执行力不行，作为一个多年的基层管理者，深知企业管理问题是系统性的问题，并不能简单的归咎于执行力，特别是员工的执行力。...

什么是执行力？

执行力是一种选择，是一个行动计划中必不可缺的一部分，也是导致任务失败的主要原因 执行力与信心

只有了解自己的情况，对自己能做什么，能学会什么感兴趣，有翻越山峰的意愿，才会产生信心。信心意味着你相信自己的目标是有价值的，是可以实现的，是正确的。 ...

据我观察，就是一个记着，带着问题和自身经历去拜访许多成功人士，去问同样的问题他们会怎么看，然后“惊讶”的发现，所有成功者都是怎么样怎么样的。其实书就是这样，你选择相信的问题。

对于我个人来说，这本书对于我的启发很大。至少说让我有段时间工作生活很快乐。许多概...

这本书应该说不是操作层面的，而是心灵层面的执行力训练，建议已经有一定的执行力的人来阅读，职场新人我认为还是从操作层面的入手后再读此类的书籍。里面的分解目标是当今职场的一个关键，如何把大的目标分解为可执行的小的目标。

这本书应该说不是操作层面的，而是心灵层面的执行力训练，建议已经有一定的执行力的人来阅读，职场新人我认为还是从操作层面的入手后再读此类的书籍。里面的分解目标是当今职场的一个关键，如何把大的目标分解为可执行的小的目标。

三分战略，七分执行。对个人来说，执行力是领导力的一部分，对公司来说，执行力是公司成败的关键。

在生活中，我常常犯这样那样的错误。比如我闲在家里的一天，原本是在洗衣服的，可是发现肥皂没有了，结果就去拿肥皂，拿肥皂的过程中，我发现地面怎么那么脏，结果又去拿拖把...

文/初晓

在追求梦想的道路上，你的信念是不是不够坚定？你是不是会怀疑自己的能力？在面对众多选择时，你是不是经常不知所措，不知道选择哪一个？工作中，你是不是经常找不到激情，想打退堂鼓？所有这些，都是源自执行力不够。

那么，什么是执行力？执行力又怎么训练...

每个人都有梦想，但并不是每个人都在朝着梦想前进！

有没有这种时候，明明制定好了计划，可是这个计划在实施的时候却怎么做也做不好。明明想安安静静的看本书的，可是一会儿看会手机，一会儿搞点其他的，总之就是静不下心来做哪些已经计划好了的东西！计划赶不上变化...

文：薇薇爱阅读 你有没有遇到过这样的事情。 A: 我想去***** B: 还是算了吧，这根本不切实际啊。 然后没有然后了。

开始计划的好好的一件事情，就此就搁置下来了。

如何让自己的摆脱事情执行不下去的局面呢？ 你有没有这样的情况？

觉得一定要买什么才可以做什么。 ...

首先感谢小站的赠书 (。・∀・)ﾉ 特此还书评一篇 以示感谢
这篇读书笔记的标题就叫——道理我都懂，可是臣妾做不到哇！
此书建议分类是：励志/成功心理学 嗯，我曾和现在大多数的年轻人一样，浮躁与世。
做过赢取白富帅走上事业巅峰的梦，醒来擦擦嘴角，继续...

训练执行力
“实践出真知” “实践是检验真理的唯一标准”，中国古有言“耳闻之不如目见之，目见之不如足践之”，实践在某种程度上就是执行，无论是为学为政，还是从商经营企业管理，一个具有执行力和在实践中探索和学习的人，才能发现问题，找到解决问...

[The Follow-Through Factor_下载链接1](#)