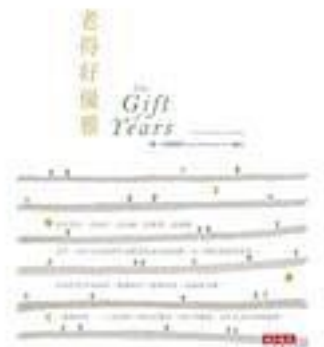


老得好優雅



[老得好優雅 下载链接1](#)

著者:Chittister, Joan

出版者:天下文化

出版时间:2010-4

装帧:平裝

isbn:9789862165140

歲月，是老天爺賜給我們最珍貴的禮物！

這是第一本深入老年各種面向，能讓老年煥發全新光彩的書。

活到老年，是福分，是長壽，是智慧，是風範。

老年，有許多尚待我們去開發的神祕與新鮮，去了解的豐富與奧妙。

當我們有幸活到老，就讓我們一起學到老，透過這本書，一起來學習——

人在最後一個成長階段，要如何轉型，活出生命的優雅巔峰。

《老得好優雅》是一本令人驚異的智慧手笈，不但面臨衰老的人可以從中得到力量，而且，想以精神價值為生活重心、想在生活中重拾平衡的任何一個人，都可以從中得到力量。瓊·齊諦斯特是世間之寶，文字的深度與煥發的光芒出人意表、令人愉悅。

——倫納（Michael Lerner），《復元》（Tikkun）雜誌總編輯

關於衰老，這是我讀過最好的一本書，洞察人生的光芒自每一頁射出，晶瑩璀璨。這將是我今後的靈性閱讀。只有我們這些一天天在變老的人才需要讀它！

——葛理立（Andrew Greeley），著有《偉大的神祕》（The Great Mysteries）

這一代最偉大的精神導師之一，獻上了一場包羅萬象的沈思饗宴，而其默想的主題我們每一個人都在日漸趨近。瓊·齊諦斯特的反思既睿智又淘氣，而且安慰人心。她的書使大家都遺憾自己沒更老一點。

——庫希納（Lawrence Kushner），著有《一個愛的故事》（Kabbalah: A Love Story）

在以青春為榮、以老年為恥的這個世界裡，瓊·齊諦斯特關於衰老的一字一句都是珍貴的禮物。她以無數的睿智洞見邀請我們去了解，老年並不是自一個盡情發揮的人生退出來，老年本身就是一個全新的生命，如果好好活出它，會使我們更接近生命之源。

——那司爾（Seyyed Hossein Nasr），著有《真理花園》（The Garden of Truth）

《老得好優雅》洋溢著洞見、不服輸、活力和勇氣，並且具有信心——相信最終在上帝之愛中「一切都是平安」。這本書既顯示了衰老的喜悅，也顯示了衰老的挑戰，並且鼓勵我們去發現老年歲月帶來的深刻精神意義。

——普列金（Helen Prejean），著有《越過死亡線》（Dead Man Walking）

作者介绍:

瓊·齊諦斯特 Joan Chittister

住在美國賓州，是國際知名的作者和演講者，兼任Benetvision中心常務理事。她是聯合國所支持的全球女性和平促進會（Global Peace Initiative of Women）的共同主席。

她寫這本書時只有七十歲，為了取信於大家，她要保留九十歲時的修訂權。

目录:

[老得好優雅_下载链接1](#)

标签

成长

个人管理

生命

林糊糊

生活指南

老年

文学

优雅

评论

年轻人也可一读，为着了解自己的父母，自己的将来…

[老得好優雅_下载链接1](#)

书评

大半年前我买到了一本《老得好优雅》，英文名是Gift Of Years，我把它翻成《年华的礼物》。一直想分享，却一直没看完。深刻的书不容易看。看完了再来补一次文字。
我看过上百本关于儿童养育和教育的书，但关于老的书和纪录片则非常少。老不是一个容易谈及和谈透的话题，而这本...

从博客思听中听到了这本书，优雅的生活态度每个人都梦寐以求。我相信老人们之所以能更优雅更从容，因为他们失去的太多也获得的太多，在历经诸如此类般的过往后，老人们更能手握岁月的记忆，优雅从容的看着年轻的人们在做着自己曾经做过的事情。前两天因工作机...

[老得好優雅_下载链接1](#)