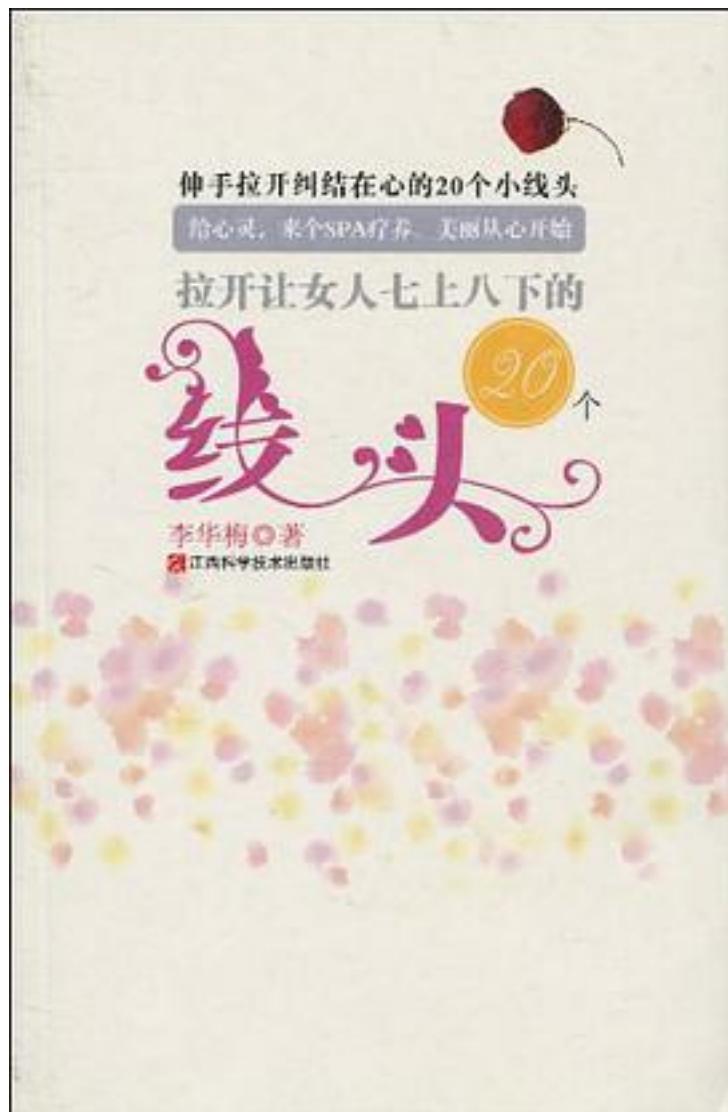


拉开让女人七上八下的20个线头



[拉开让女人七上八下的20个线头_下载链接1](#)

著者:李华梅

出版者:

出版时间:2010-3

装帧:

isbn:9787539036793

《拉开让女人七上八下的20个线头》内容简介：美丽，是女人一生孜孜不倦的追求。为了美丽，许多女人把精力花在衣服、装扮上，却忽略了最重要的一点——健康！大部分的人认为健康是生理上的无疾无痛。其实，健康不仅仅是生理上的，还包括心理健康。只有身与心的健康，气与质的结合，才是真的美丽！

快节奏的现代社会，给女人带来前所未有的压力。女人面临着来自身体、学习、工作、家庭生活的诸多压力，由此引发的心理问题也接踵而至——忧郁、烦躁不安、敏感、多疑、自卑、焦虑、失落、空虚……女人，这朵娇嫩的花儿，绯红的腮红下也掩盖不住心理的剧变，没有健康的心态，韶华也黯淡无光！

所以，美丽需从养心开始！

作者介绍：

目录：

[拉开让女人七上八下的20个线头](#) [下载链接1](#)

标签

评论

[拉开让女人七上八下的20个线头](#) [下载链接1](#)

书评

[拉开让女人七上八下的20个线头](#) [下载链接1](#)