

怀孕优生全图解



[怀孕优生全图解_下载链接1](#)

著者:陈红喜

出版者:

出版时间:2010-4

装帧:

isbn:9787537540643

《怀孕优生全图解(最新版)》主要内容包括：优生，就是要在孕前做好计划，把握最佳受孕时机，孕期多休息+适度运动，科学补充营养，给胎儿创造一个良好的发育环境，科学实施胎教，激发宝宝潜能……

妊娠的判断方法——让你早日得知妊娠的喜讯；孕期日常保健——每一个细节都如此重要；孕期特殊保健——妊娠异常的应对方法；每月同步饮食指导——给准妈妈提供科学的营养方案；每月胎教方法——调整自己的情绪，激发宝宝的潜能；爸准爸爱心课堂——你的参与会让准妈妈感到无比欣慰……

作者介绍:

目录:

[怀孕优生全图解_下载链接1](#)

标签

娃娃

中国

评论

[怀孕优生全图解_下载链接1](#)

书评

[怀孕优生全图解_下载链接1](#)