

中老年人学电脑与上网



[中老年人学电脑与上网 下载链接1](#)

著者:华信卓越

出版者:电子工业

出版时间:2010-5

装帧:

isbn:9787121101878

《中老年人学电脑与上网》是一本专门为中老年朋友学习电脑知识而编写的图书，结合中老年人的学习特点，以浅显易懂的语言介绍了使用电脑的基本方法。主要内容包括电脑基础知识、操作系统基本应用、电脑打字、管理电脑资源、玩转数码照片、用Word编辑文档、浏览网络信息、网上聊天、收发电子邮件、网上娱乐、论坛与博客以及电脑安全与维护等知识。

《中老年人学电脑与上网》内容丰富、结构新颖、语言浅显易懂，读者可通过选择学习计划来快速达到学习目的。随书配有精彩实用的多媒体光盘，通过直观生动的视频演示帮助读者轻松学会使用电脑。

《中老年人学电脑与上网》适合于从未接触过电脑和刚开始学习使用电脑的中老年朋友使用，也可作为老年大学学习电脑操作的培训教材。

作者介绍:

目录: 第1章 打开电脑之门 1.1 认识电脑/14 1.1.1 电脑的基本组成/14 1.1.2

电脑能为我们做什么/17	1.1.3 怎样才能学好电脑/19	1.2 启动与关闭电脑/21	1.2.1
启动电脑/21	1.2.2 关闭电脑/22	1.3 学习使用鼠标/23	1.3.1 怎样握鼠标/23
移动鼠标指针/24	1.3.3 鼠标的操作/24	1.4 疑难解答/28	第2章 操作系统基本应用 2.1
桌面的基本操作/31	2.1.1 使用桌面图标/31	2.1.2 使用任务栏/32	2.1.3
使用“开始”菜单/34	2.2 窗口的基本操作/36	2.2.1 最大化与最小化窗口/36	2.2.2
移动窗口/37	2.2.3 缩放窗口/38	2.2.4 切换窗口/38	2.2.5 关闭窗口/39
认识菜单和对话框/39	2.3.1 认识菜单/39	2.3.2 认识对话框/41	2.4 系统个性化设置/43
2.4.1 让桌面漂亮一点/44	2.4.2 让文字更大一点/45	2.4.3 让时间和日期显示正确/46	2.4.4
让系统音量随心所欲/48	2.4.5 让鼠标“慢”一点/48	2.4.6 为电脑设置密码/49	2.5
疑难解答/51	第3章 电脑打字轻松学 3.1 学习使用键盘/54	3.1.1 认识键盘的按键组成/54	
3.1.2 操作键盘的正确姿势/57	3.1.3 手指分工/58	3.1.4 正确的击键方法/59	3.2
输入法基础知识/60	3.2.1 您适合使用哪种输入法/60	3.2.2 查看和选择输入法/61	3.2.3
添加和删除输入法/62	3.2.4 找个打字的地方/63	3.3 学习拼音输入法/64	3.3.1
基本输入方法/64	3.3.2 简拼与混拼输入/66	3.3.3 改变输入状态/67	3.4
五笔字型输入法入门/68	3.4.1 汉字的构成/68	3.4.2 字根在键盘上的分布/69	3.4.3
汉字的拆分/79	3.4.4 输入字根汉字/83	3.4.5 输入合体字/85	3.4.6 输入一级简码/88
输入词组/89	3.5 使用手写板输入汉字/92	3.5.1 安装手写板/92	3.5.2
使用手写板输入汉字/94	3.6 疑难解答/96	第4章 管理电脑资源 4.1 资源管理基础知识/100	
4.1.1 认识硬盘和分区/100	4.1.2 认识文件和文件夹/101	4.1.3 浏览硬盘中的文件/104	
4.1.4 浏览其他存储设备上的文件/106	4.2 管理文件与文件夹/108	4.2.1	
新建一个文件夹/109	4.2.2 选定文件或文件夹/110	4.2.3 复制一个文件/111	4.2.4
转移文件位置/113	4.2.5 为文件改名/113	4.2.6 删除不需要的文件/114	4.3
使用回收站/115	4.3.1 还原被删除的文件/115	4.3.2 清空回收站/116	4.4
设置文件与文件夹/116	4.4.1 个性化文件夹图标/117	4.4.2 隐藏重要文件/118	4.4.3
显示文件扩展名/119	4.5 疑难解答/120	第5章 让电脑陪您玩 5.1 用电脑听歌看电影/124	
5.1.1 启动Windows Media Player/124	5.1.2 播放CD音乐光盘/125	5.1.3	
播放本地音乐文件/127	5.1.4 播放DVD光盘/127	5.1.5 播放本地视频文件/128	5.2
用电脑画画/129	5.2.1 基本操作/130	5.2.2 使用绘图工具/130	5.2.3 绘制与保存图像/134
5.3 算账能手——计算器/136	5.4 玩系统自带的游戏/138	5.4.1 扫雷/138	5.4.2 纸牌/140
5.5 疑难解答/142	第6章 玩转数码照片 6.1 导入数码照片/147	6.1.1	
从数码相机中直接导入/147	6.1.2 通过读卡器导入/148	6.2 浏览数码照片/149	6.3
处理数码照片/152	6.3.1 旋转照片/152	6.3.2 调整曝光/153	6.3.3 剪裁照片/153
将数码照片设置为桌面背景/154	6.3.4	第7章 用Word编辑文档 7.1 Word	
2007基本操作/159	7.1.1 认识操作界面/159	7.1.2 新建文档/161	7.1.3 保存Word文档/162
7.1.4 关闭Word 2007文档/163	7.1.5 打开已保存的文档/164	7.2 编辑文档内容/165	7.2.1
输入文本/165	7.2.2 选定文本/166	7.2.3 删除文本/167	7.2.4 复制文本/167
移动文本/168	7.2.5	7.3.1 设置字符格式/170	7.3.2
设置段落格式/171	7.3.3 使用项目符号/173	7.4 在文档中插入图片/174	7.4.1
插入电脑中的图片/174	7.4.2 设置图文混排效果/175	7.4.3 制作艺术字/176	7.5
打印文档/178	7.5.1 设置纸张大小/178	7.5.2 改变纸张方向/179	7.5.3 打印文档/179
7.6	8.1 疑难解答/180	第8章 老年人也上网 8.1 1 上网能做什么/183	8.1.2
怎样才能上网/185	8.2 使用IE浏览网页/188	8.2.1 认识IE浏览器/188	8.2.2
上网看新闻/190	8.2.3 将喜欢的网站收藏起来/192	8.2.4 设置IE默认主页/193	8.2.5
保存网页中的信息/194	8.2.6 使用IE下载资源/196	8.3 网络搜索/199	8.3.1
搜索宠物饲养知识/199	8.3.2 搜索好看的图片/200	8.3.3 搜索保健知识/201	8.3.4
查询天气预报/203	8.3.5 查询旅游景区信息/204	8.4 疑难解答/205	第9章
使用QQ和亲友聊天 9.1 使用QQ前的准备工作/208	9.1.1 下载与安装QQ软件/208	9.1.2	
申请QQ号码/211	9.2 与亲友文字聊天/212	9.2.1 登录QQ/212	9.2.2
将亲友添加进好友列表/214	9.2.3 发送聊天信息/217	9.2.4 查看和回复信息/218	9.2.5
向好友发送图片信息/220	9.3 进行语音、视频聊天/223	9.3.1 进行语音聊天/223	9.3.2
进行视频聊天/224	9.4 疑难解答/225	第10章 收发电子邮件 10.1 电子邮箱基础知识/228	
10.1.1 什么是电子邮件/228	10.1.2 认识电子邮箱与邮箱地址/228	10.1.3	
申请免费电子邮箱/229	10.2 接收和发送电子邮件/230	10.2.1 登录邮箱/230	10.2.2
编写并发送邮件/231	10.2.3 查看和回复新邮件/232	10.2.4 删除邮件/233	10.2.5

添加和下载附件/234 10.2.6 管理“回收站”/236 10.2.7 制作通讯录/237 10.3
疑难解答/238 第11章 网上娱乐新生活 11.1 上网玩QQ游戏/241 11.1.1
下载及安装QQ游戏/241 11.1.2 登录QQ游戏/242 11.1.3 与牌友“斗地主”/243 11.1.4
网上打麻将/245 11.2 玩休闲小游戏/247 11.2.1 可乐圈休闲游戏网/248 11.2.2
玩Flash小游戏/251 11.3 网上影音娱乐/253 11.3.1 网上听戏曲/253 11.3.2
在线听评书/254 11.3.3 回味经典电影/255 11.4 疑难解答/257 第12章 论坛与博客 12.1
网上茶馆——论坛/259 12.1.1 什么是论坛/259 12.1.2 注册论坛/259 12.1.3
浏览与回复帖子/261 12.1.4 发布新帖/263 12.2 网上安家——博客/264 12.2.1
什么是博客/264 12.2.2 开通自己的博客/265 12.2.3 登录博客/266 12.2.4
撰写博客文章/268 12.3 疑难解答/270 第13章 电脑安全与维护 13.1 电脑的日常维护/274
13.1.1 养成良好的使用习惯/274 13.1.2 电脑硬件的日常维护措施/275 13.2
使用金山毒霸查杀病毒/278 13.2.1 认识电脑病毒/278 13.2.2 安装金山毒霸/279 13.2.3
全面杀毒/283 13.2.4 自定义杀毒/284 13.3 使用360安全卫士保护电脑/284 13.3.1
清除恶意插件/285 13.3.2 查杀流行木马/286 13.4 疑难解答/287
· · · · · (收起)

[中老年人学电脑与上网 下载链接1](#)

标签

评论

[中老年人学电脑与上网 下载链接1](#)

书评

[中老年人学电脑与上网 下载链接1](#)