

每天进步一点点



[每天进步一点点_下载链接1](#)

著者:武雪莹

出版者:中国发展

出版时间:2010-3

装帧:

isbn:9787802345263

《每天进步一点点:卓越青少年自我管理训练日志》内容简介: 每个人都有一颗感恩的心和积极向上的心。2009年夏天,我有幸参加了武雪莹老师举办的假期“青少年领袖训练营”活动,至今难以忘怀。每当想起那次活动,心中都会荡起一丝震撼与感动。那是一个没有压力、只有快乐的课堂;一个没有答卷、只有激情的场面;一次没有争吵、只有感动的倾诉。

作者介绍:

武雪莹,哈尔滨柏泰企业管理顾问公司副总经理,黑龙江省WTO研究促进会管理咨询委员会副主任,企业金牌培训讲师,哈尔滨商业大学MBA教育中心特聘教授,实战派企业管理专家,兼任多家企业的管理咨询顾问。曾为松雷集团、TCL国际电工哈办公司、华润酒精有限公司、黑龙江省祖研医药科技有限公司、哈工大华龙集团、哈尔滨思路信息技术有限公司、哈尔滨金帝商城、牡丹江双兴化工有限公司、哈尔滨远大复合材料有限公司、金鹅集团、辽宁人天科技有限公司、天津瑞新公司等上百家企业提供年度或诊断式企业内训服务。武雪莹老师讲课风格独特,课堂气氛活跃,亲和力极强,深受企业的欢迎。她以快乐的学习为培训宗旨,将自己对企业的深刻理解融于寻常的一个个案例故事之中,通过风趣幽默的语言,循循善诱的讲解使学员和企业都受益匪浅。

目录: 我们来约定成功序曲“清晨励志”第1课 目标管理训练 小志小成 六志六成
不零出让目标的设定权 人生的精彩来自于目标的精彩 对目标进行分解
短期目标要明确具体 直视目标第2课 心态管理训练
发现自我——世界上最了不起的就是你自己 定位自我——天生我材必有用
发挥自我——点燃自信的阿拉丁神灯 自信行为五步法 给你16个自信的理由
自信加习惯成就梦想第3课 学习管理训练 实现自我——志当存高远
对待学习——空杯心态 武林秘传:提升学习力的降龙十八掌 大胆想象,放飞智慧翅膀
无师自通 终生学习第4课 习惯管理训练 好习惯受用一生 命好不如习惯好
早自理,早成熟 勤奋多一点,成功快一点 学业越紧张越要运动 勤俭让生活更富有
“有才”也要会理财第5课 时间管理训练 兰塞姆的话 是谁盗用了我的时间
活在当下要“惜时”,莫为人生留“遗憾” 做一个掌控时间的高手
做时间的“吝啬鬼”第6课 行动管理训练 站在原地空想,不如边做边想
早行动,早成功 了解你的行动力 七剑促行动——提升行动力七剑法
行动的保证:意志力第7课 逆境管理训练 蝴蝶的启示 当逆境光顾时,你像什么?
做个“橡胶人” 鹰的重生 打造一颗勇敢的心 勇敢不等于莽撞第8课 情绪管理训练
20%智商+80%情商=成功 了解情商,修炼情商 冲动的惩罚 是谁制造了“气”场
让情绪做你的“忠臣” 提升情商的六脉神剑第9课 黄金品格,成就人生 诚信领航人生
诚信品质,从小事做起 海纳百川酌响怀有“礼” 走遍天下 勇于承担责任第10课
心中有爱,常怀感恩 让爱充满世界 有一种爱叫微笑 爱的感悟 被羚羊的跪拜
常怀感恩,“孝”字当先总复习 奇迹就在“坚持”之后 走完下一英里
在反思中走向成功 天行健,君子以自强不息 地势坤,君子以厚德载物后记
• • • • • [\(收起\)](#)

[每天进步一点点 下载链接1](#)

标签

我想

修身养性，完善自我

评论

一本自己写成的书，真正的独一无二。

[每天进步一点点_下载链接1](#)

书评

[每天进步一点点_下载链接1](#)