

父母是孩子最好的医生2



[父母是孩子最好的医生2_下载链接1](#)

著者:李军红

出版者:江苏人民出版社

出版时间:2010年5月

装帧:平装

isbn:9787214055491

销量过百万的育儿畅销书《父母是孩子最好的医生》续集

中国十大健康好书《不生病的智慧5》作者李军红

教您做孩子最好的儿科专家

对于多数家长来说，孩子生病了，除了求助于医生，自己只能看着干着急。现在，有“北京小儿王”之称的李军红大夫，从多年临床经验中总结出了一套适合于中国每一个家庭使用的儿童健康养护方案。打开此书，孩子身上的诸多小毛病您都可以防患于未然并且迎刃而解。

李大夫告诉我们：养护孩子，重点要从养脾、护肺入手！围绕这一点，他将中医里“审苗窍、看风关”等自测法与食疗、外治、经络、心理治疗结合在一起，您可以根据自家孩子的体质来灵活选择，保证孩子少生病，少打针吃药。

特别赠送“全彩儿童经络穴位挂图”。

●为什么精心呵护，孩子还是老生病？原因就在于您不清楚养护孩子的关键在于养脾和护肺。

●审孩子的苗窍、看孩子食指上的风关，您就可以知道他的身体有什么问题并且提前准备好防护措施。

●孩子先天体质不好？老爱生病，给他吃“壮儿膏”，用“三仙护宝贴”敷脐，不到半年孩子的身体就会强壮起来。

●30多种食疗方、10多种外治法、20多种经络按摩方，真实风趣的图片解析、方便快捷的表格查询，让孩子不生病，身体越来越好就这么简单……

作者介绍:

李军红，武当内家拳派掌门人崔炳义的关门弟子，中西医结合医师。独自开诊从医十几年来，诊治病人上万，参研多家中医儿科经典著作，传承中医养儿的文化，取多年经验于临床，爱儿、养儿有佳方，总结了一套独特的中医养儿经。曾出版《不生病的智慧5》。

目录: 前言 孩子的健康应该掌握在父母手中

第一章 孩子最容易得什么病——做一个懂医的严父慈母

不懂医，孩子生病您只有求医生

望五官（苗窍）、看络脉、察凶门——全方位掌握孩子的身体状况

保护孩子从养脾护肺开始

孩子生病后的“君臣佐使”调治法

我养儿、治儿时遵循的三个基本原则

给孩子穿衣服的智慧

中医养儿的十大黄金法则

有时候，孩子发烧不是病

第二章 孩子有病早知道——儿童疾病的家庭自测自诊法

看孩子的脸色知健康

保护孩子的脾胃，妈妈该怎么做
学会观察孩子的鼻子，莫让感冒继续伤害他
不要忽视了孩子的大小便
妈妈要学会观察孩子的嘴唇和舌苔
孩子的食指内侧也藏有健康小秘密
妈妈要学会从宝宝的哭声中获取健康信息
巧听肺里的呼吸声，知孩子肺的健康状况
孩子的“天窗”也要常通风——凶门是反映孩子健康状况的一个窗口
怎样才能知道孩子有没有淋巴结肿大
如何根据孩子的口味和冷热来查病因
第三章 孩子后天成长全靠脾胃——适用于大多数中国孩子的养脾良方
孩子身体好不好，80%取决于脾胃
增强孩子体质，用三仙护宝贴
家有壮儿膏，孩子长得高
孩子消化不良怎么办——小儿伤食的家庭速调良方
孩子吃饭香，妈妈最安心——小儿厌食的家庭速调良方
孩子不能乱吃鸡内金
“健脾减肥粥”是孩子最好的减肥药
孩子肚子胀，妈妈怎么办
治孩子便秘，请用蜜导法
孩子的好多病是吃饭时种下的
怎样吃瓜果，孩子才不会生病
第四章 孩子身上最娇嫩的器官是肺——适用于大多数中国孩子的护肺良方
孩子肺热了怎么办
孩子扁桃体发炎了怎么办
为什么孩子吃了退烧药还高烧不退
没有哪一种药能通治感冒——不同感冒的家庭调治方
不要孩子一咳嗽就给他喝梨水
妈妈的乳汁也可以成为祛痰的良药
雪梨膏去痰，痰止一挥间
咳和嗽其实是两种疾病
孩子得了过敏性哮喘怎么办
“引痰下行法”，治愈咳嗽有办法
第五章 把孩子养得壮壮的——小儿饮食疗法
孩子生病了，妈妈的乳汁也是药
家有三豆解毒方，孩子无毒一身轻
什么样的食物能让孩子的咽炎和扁桃体炎断根
孩子拉肚子的快速止泻法——茯苓山药粥
孩子突然呕吐了怎么办
孩子口腔溃疡，用大青叶、金银花水漱口
山楂治痢疾，疾病去匆匆
绿豆、猕猴桃、茴香叶子，种种赛灵丹
不管是胎热还是药毒，黑豆都能解
孩子肚子里有虫了怎么办
第六章 没有一个妈妈愿意让孩子吃药——小儿中药外治法
枸杞泡脚能弥补孩子的先天不足
孩子半夜发烧，妈妈可以临时救驾
花椒粉敷肚脐、姜辛汤泡脚，专治孩子肚子痛
新生儿患了脐炎，云南白药敷肚脐就好
用桑螵蛸泡脚，从此不用担心孩子会尿床
大蒜泥敷脚心，能止鼻出血
孩子长针眼、大便干，有皮肤病，用金银花泡脚
芦荟叶、油菜叶，可治烫伤疖肿
珍珠粉泡脚、王不留行子贴耳穴，让孩子不再调皮

酸枣仁水泡脚，孩子睡觉香又甜
淋巴结发炎，用五倍子和六神丸外敷
用薄荷水擦手心和胸口，让暑热永远也伤不着孩子
孩子如何补钙才正确
淡盐水漱口，不让孩子长蛀牙
第七章 给孩子治病，用药不如用手——小儿经络疗法
小儿经络按摩使用说明书
清肝经对孩子有什么好处
清胃经对孩子有什么好处
清心经对孩子有什么好处
补肾经对孩子有什么好处
推肺经对孩子有什么好处
第八章 您的情绪对孩子影响有多大——小儿心理疗法
孩子为什么睡不安稳
什么都不让孩子碰，对他的身体反而不好
孩子就像春天的小鸟——怕惊吓
伤孩子的自尊心，就是伤他的免疫力
孩子吃手指不要强加干涉
压力过大是孩子没食欲、抑郁的根源之一
第九章 孕前、孕中应该为孩子做好什么准备
怀孕前怎么调养才能保证孩子的先天强壮（一）
怀孕前怎么调养才能保证孩子的先天强壮（二）
怀孕前怎么调养才能保证孩子的先天强壮（三）
孕期怎么调养才能保证孩子的先天强壮
孩子一出生就肾精足的妙招
附录 孩子常见疾病的家庭自疗法一览表
· · · · · (收起)

[父母是孩子最好的医生2 下载链接1](#)

标签

育儿

中医

健康

父母是孩子最好的医生2

医生

养生

baby

教育

评论

我读这本书时，那那正发烧，感冒，咳嗽，长痱子，消化不良。饲养员自我检讨中。

必要的知识了解一下就可以了，但里面的方法在普通的家里还是不实用，孩子真病了，还是那句话：赶快去医院

R174/4432-1#2浦东

相当不错，我经验，有引用并表明出处。祛痰按摩肺经真的很管用

中医方面的书特点普遍是说得都挺神的。具体如何不得而知。话说回来，有些经验知识还是值得参考的。

1和2完全可以合并。这本书可以奠定孩子的喂养及小病的基调

养育孩子和崇敬大地是一回事！

非常实用的“家庭必备书”

[父母是孩子最好的医生2_下载链接1](#)

书评

我也买了一本，觉得很实用也很值得珍藏。小孩子都有生病的时候，吃药打针是最让他们痛苦的事。看看这本书就可以未病先预，有病也把孩子的痛苦减到最小。真的不错！

非常实用的一本书，书的末页还备注了一常见症的解法，并告诉你在本书中哪一页有详细介绍！就像家典一样，碰到难题了就找一找，定能找到你要的答案。

[父母是孩子最好的医生2_下载链接1](#)