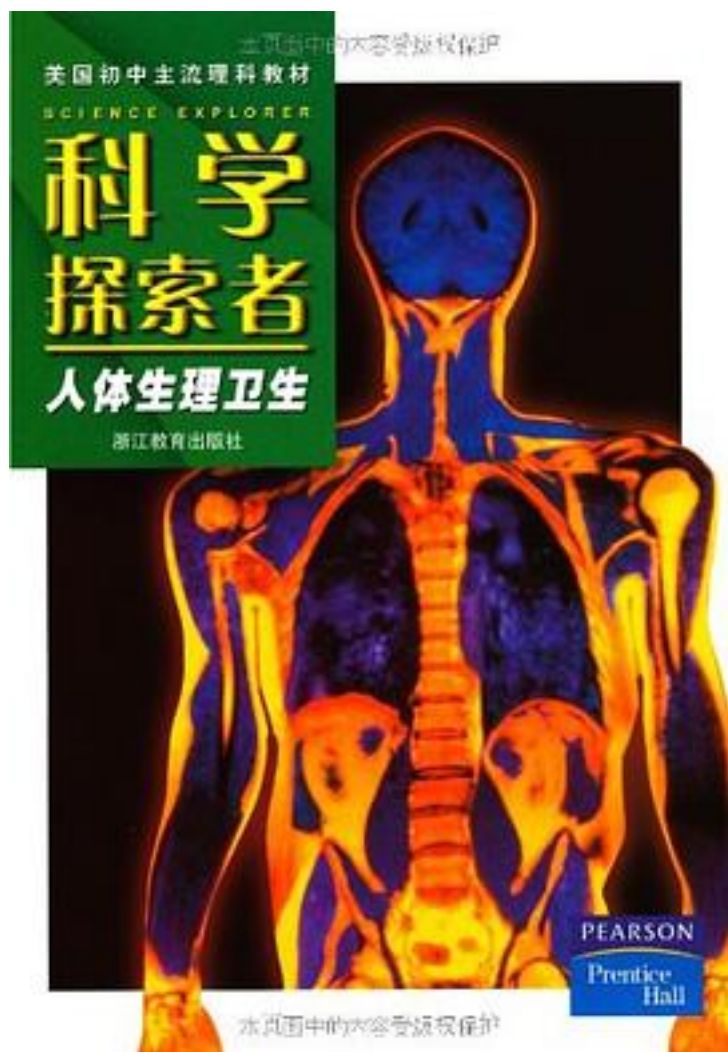


科学探索者-人体生理卫生-第二版



[科学探索者-人体生理卫生-第二版_下载链接1](#)

著者:帕迪利亚 编

出版者:

出版时间:2010-3

装帧:

isbn:9787533880385

《科学探索者:人体生理卫生》内容简介：每个人多多少少都有一些不良习惯。比如一些人在放学回家后就会躺在沙发上看电视，还有些人总习惯于在节假日睡懒觉。其实，这些不良习惯会对身体不利。为了保持身体健康，就该试着改变这些习惯，试着和朋友出去骑骑车，呼吸新鲜空气；或者在节假日徒步旅行，使心、肺、骨骼和肌肉都保持健康的状态。另外，还得注意每日的均衡膳食及保证8小时睡眠时间。

作者介绍:

目录:

[科学探索者-人体生理卫生-第二版_下载链接1](#)

标签

生理

评论

资料收集

[科学探索者-人体生理卫生-第二版_下载链接1](#)

书评

[科学探索者-人体生理卫生-第二版_下载链接1](#)