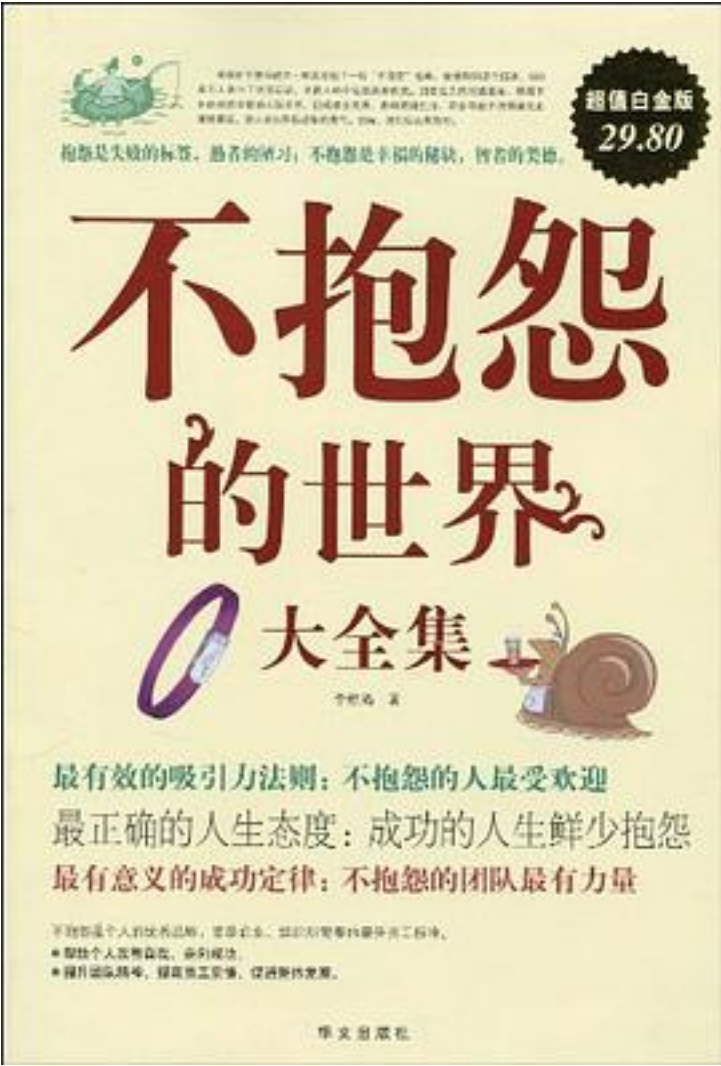


不抱怨的世界大全集



[不抱怨的世界大全集_下载链接1](#)

著者:李维竭

出版者:

出版时间:2010-5

装帧:

isbn:9787507526882

《不抱怨的世界大全集》内容简介：美国知名牧师威尔·鲍温发起了一项“不抱怨”运动，全世界80多个国家、600多万人参与了这项不抱怨的运动，无数人的命运因其而改变。不抱怨具有正面的、令人积极进取的能量，能让我们拥有成功的人生和幸福的生活，这本《不抱怨的世界大全集》详尽分析了抱怨对人生的各种危害，诸如影响人际关系、阻碍事业发展、影响婚姻生活、使不良情绪无止境地蔓延、丧失积极进取的勇气等等，同时阐述了帮助人们远离抱怨的各种方法和技巧，讲授了不抱怨的智慧。《不抱怨的世界大全集》内容全面、技巧丰富、方法实用、道理深刻，以理论联系实际，是个人改善自我、走向成功的心灵读本，也是各种公司和组织提升团队精神、提高员工觉悟、促进整体发展的必选员工励志书。不抱怨，将从阅读《不抱怨的世界大全集》开始。

“不抱怨”运动的发起者、美国知名牧师威尔·鲍温强调：“在你的手中，握有翻转人生的秘密。”抱怨这种负面思维不但是我们最大的敌人，还会影响他人。

不抱怨是成功人生的最佳态度。优秀的人鲜少抱怨，抱怨是失败的标签、愚者的陋习，人生要面对的是非成败实在太多，如果对所得所失不能泰然处之，就会影响前进的方向。“人生就是与困境周旋。”人生总有诸多不如意，战胜失意才能得意。可以说，抱怨让我们失去，不抱怨让我们获得。

不抱怨是获得幸福生活的秘密所在。“对过去不悔，对现在不烦，对未来不忧。”远离抱怨能够让我们幸福快乐地生活。荀子说：“自知者不怨人，知命者不怨天，怨人者穷，怨天者无志。”不怨天尤人，不做无谓的抱怨，才能时刻把握命运的主动权，掌握幸福人生的秘密。

作者介绍:

目录:

[不抱怨的世界大全集_下载链接1](#)

标签

不抱怨的世界

激励

每天进步一点点

鸡汤

畅销

修身养性，完善自我

世界

评论

努力做到不抱怨

我特别讨厌这本书 . . . 或许在我写议论文的时候遇见它我还能多给它加一星 . . . 哼

整天感到无聊或者烦的朋友可以看看!

[不抱怨的世界大全集_下载链接1](#)

书评

[不抱怨的世界大全集_下载链接1](#)