

潜伏在身体里的隐患



[潜伏在身体里的隐患_下载链接1](#)

著者:刘默

出版者:蓝天出版社

出版时间:2010-3

装帧:

isbn:9787509403464

《潜伏在身体里的隐患》内容简介：忙，已经成了都市白领的生活写照。可是要知道，

就在上班族们毫无怨言地把自己“献给”工作时，也同时在自己的身体中埋下了各种健康隐患。这些隐患，就像一枚定时炸弹，随时都可能引爆，而随之而来的将是摧残身体的各种疾病。目前，失眠、颈椎病、电脑综合征等等，各种名目的职业病几乎席卷了整个职场。

《潜伏在身体里的隐患》是为都市白领量身打造的健康手册，教你从疾病的潜伏阶段发现端倪，从而做出及时的遏制。

作者介绍:

目录:

[潜伏在身体里的隐患_下载链接1](#)

标签

健康

没看完的书

当当读书

养生

评论

比较浅显，提出几个易生病的点。

看了试读，感觉非常一般，像摘抄，不像一本书。

新浪读书

里面讲的病况挺多，可以作为工具书用。什么时候犯了类似的问题就看看这本书。

[潜伏在身体里的隐患_下载链接1_](#)

书评

[潜伏在身体里的隐患_下载链接1_](#)