

# 健康妙招指南主题阅读卡



[健康妙招指南主题阅读卡\\_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2010-3

装帧:

isbn:9787509136133

《健康妙招指南主题阅读卡》编者从15个方面讲述了生活中良好的行为习惯、健康饮食、环境改造、心情愉快、合理运动等可以帮助提高自身免疫力的方式和方法。这本休闲、实用的健康保健类读物所介绍的食品取材方便，方法简单易行，理念新颖，形式活泼。适合大中城市关注养生者阅读。希望大家可以在生活中，靠自己就能拥有健康。一卡在手，询医问药难题全解决。

作者介绍:

目录:

[健康妙招指南主题阅读卡\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[健康妙招指南主题阅读卡\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[健康妙招指南主题阅读卡\\_下载链接1](#)