



[名医指路_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2010-3

装帧:

isbn:9787509136102

《小知大健精选主题阅读卡》从12部分讲述了食品、营养保健，生活、生理保健，

常见病症防治，家庭急救和护理，必备的部分诊疗知识，药物不良反应，家庭科学用药，童、妇女及特殊病用药，正确使用保健品等从生活中总结出来的、可以帮助人们更好地获得健康的小知识。

生活中的小知识，却能维护你生命的大健康！身体的健康在很大程度上取决于人们对健康的认知和态度，要想健康常在，需要保持良好的生活习惯、运用生活中的保健“秘诀”，需要人们一生的积累。这本休闲、实用的健康保健类读物倡导健康理念，语言轻松，形式活泼，贴近群众，适合大中城市关注养生者阅读。祝愿大家在生活中拥有健康！

作者介绍:

目录:

[名医指路_下载链接1](#)

标签

评论

[名医指路_下载链接1](#)

书评

[名医指路_下载链接1](#)