

对症中药养生图解



[对症中药养生图解_下载链接1](#)

著者:廖婉绒

出版者:福建科技

出版时间:2010-5

装帧:

isbn:9787533535308

《对症中药养生图解》是廖医师多年临床经验的手记，更是她平日保养之心得。廖医师强调，一定要先了解疾病本质，再确认自己体质，然后选择适当的中药材搭配食材，如

此养生调理，就能愈活愈健康。

作者介绍:

廖婉绒 中医师

经历

现任／●台北御绒中医诊所院长

曾任／●台北市立联合医院中医院区主任医师

●台北新光医院物理治疗师

学历

●美国哈佛医学院麻省总医院物理治疗硕士

●中国医药大学中医学系学士、中医研究所硕士

●中山医学大学复健医学系物理治疗组

著作

《廖婉绒教你吃出好孕来》

《魔力28天享瘦美人饮》

《OL美人36计》

目录: 第1章 妇科病症 痛经 经前紧张征 月经失调 崩漏 闭经 白带异常 不孕症
更年期综合征 产后缺乳 产后乳腺炎 胸部发育不良第2章 皮肤及美容问题 黑眼圈 青春痘
湿疹 荨麻疹 黄褐斑第3章 呼吸系统病症 咳嗽 流行性感冒 哮喘 慢性支气管炎第4章
消化系统病症 恶心呕吐 胀气 腹痛 腹泻 便秘 痔疮 消化性溃疡 黄疸 慢性肝炎 脂肪肝
胆结石第5章 循环与血液系统病症 高血压 低血压 心悸 冠心病 贫血 下肢静脉曲张第6章
代谢系统病症 糖尿病 痛风 肥胖症(高脂血症) 骨质疏松第7章 肌肉骨骼神经系统病症
头痛 眩晕 中风 肩颈酸痛 肩周炎(五十肩) 腰痛 退行性膝关节炎第8章 泌尿生殖系统病症
泌尿道感染 尿频 尿失禁 前列腺增生 阳痿 遗精第9章 眼耳鼻口鼻病症 眼疲劳 青光眼 耳鸣
过敏性鼻炎 流鼻血 口臭 口腔溃疡 声音沙哑第10章 其他病症 中暑 手足冰冷 失眠 健忘
焦虑 忧郁 慢性疲劳综合征 水肿附录 中药煎煮注意事项 日常食物、药物配伍禁忌
孕妇禁忌的常见中药及中成药 中药名笔画索引
· · · · · (收起)

[对症中药养生图解 下载链接1](#)

标签

评论

[对症中药养生图解_下载链接1](#)

书评

[对症中药养生图解_下载链接1](#)