

下里巴人心理学



[下里巴人心理学_下载链接1](#)

著者:卢莉

出版者:北京理工大学

出版时间:2010-5

装帧:

isbn:9787564031350

《下里巴人心理学:最值得玩味的趣味心理课》内容简介：心理学并非深不可测，也不

是高不可攀，它可以为任何人所用，为我们带来生活的乐趣！工作不得意，读我，我是一本职场心理学；收入不够高。读我。我是一本成功心理学；没称心的伴侣，也读我，我是一本恋爱心理学。

作者介绍:

目录: Chapter 1 人与人之间的博弈——把握微妙的尺度 主角与配角——相亲时找谁做伴
连带效应——尴尬的握手与麦当劳密码 人心都是肉长的——关键时刻选择谁
磁铁效应——善意相吸，恶意相斥 求职者的PK——谁是最合适的人选
相似性原则PK互补原则——能够成就你的人 此地无声胜有声——沉默者在想什么
远亲不如近邻——先混个脸熟Chapter 2 口是心非是本性——理智和情感的争斗
漂亮的迷你裙女友 成为焦点，是每个人心中所愿 请你为我两肋插刀
不是我虚伪，只是必要的技巧 听话要听音，颠倒过来想就可以
领导说话，千万不要太当真Chapter 3 耳听未必虚，眼见未必实——赢得人心的技巧
神秘感可以成为一张王牌 穿衣也要分场合 让手势为你加分 悬念为你添魅力
成熟是优点，世故讨人厌 没有人会喜欢“大独裁者” 台上多赞美，台下提意见Chapter
4 自尊与自卑是双胞胎——匪夷所思的性格密码 自尊者，别让自尊心走向极端
对自己越苛刻，越是自卑 生活需要适度自尊和适当自卑 事情很难办，你办不办
自尊有一个弹性区域 维护别人的自尊，也是给自己面子Chapter 5
4和13背后的诡异——主导你内心的声音 船要沉了，洗甲板还有用吗
有破窗户的房子，最易被贼光顾 由点及面，第一印象很重要 广告为何爱名人
思维定式，是不是常常左右你 被大家讨厌的优越感Chapter 6
火星人和金星人的秘密——解读婚恋中的心理 甜蜜初恋——得不到的总是最好的
不解风情，女人的最恨 两情相悦，为何不在朝朝暮暮
爱情的逆反定律：梁山伯与祝英台效应 能共患难，却不能同富贵的原因
婚姻失败——被放大的优点与被忽略的缺点 不娶初恋女孩，不嫁初恋男友Chapter 7
算命先生与心理学家——谁在操控你的情绪 一顶套在谁头上都合适的帽子
算命师为什么神 别让他人左右你 高明也是玄妙，看懂相貌看穿人心
要掌握别人，先懂得察言观色 了解自己——比哥德巴赫猜想还难
懂得识人技巧，即能左右人心Chapter 8 狼在羊群中的心理策略——玩转职场潜规则
老板是如何让你为他卖命的 事不过三：新官为何只点三把火
贼吃肉与贼挨打：别被表面光鲜迷了眼 人格魅力也是一种标签
成功者必须要有一个好姿态 大家都觉得你是“自己人”
让下属“听话”是一种技巧Chapter 9 王侯将相自有种——成功者的心理基因
成功者都是天生的幸运儿？好心情可以改变结果 证人的回忆：信心决定成绩
好的暗示是成功的原始力量 不要总被失败的阴影笼罩 坚持追求，你就会变得强大
有能力，也要懂得与人合作Chapter 10 秀才与兵的尴尬事——突破认知的围城
认知障碍，你也许经常犯这种错误 小心惯性思维的圈套 影响你，并支配你
用投射心理拉近彼此的距离 正中靶心，正确理解别人的意思
善听口中言，才能理解他人心中事 示弱也是可以传染的Chapter 11
怪诞测试题——娱乐自己，才不被别人娱乐 心理测试一：你的个性是否成熟？
心理测试二：你的心理年龄有多大？ 心理测试三：你是否有人际交往障碍？
心理测试四：测测你的恋爱心态 心理测试五：你拥有什么“味道”？
心理测试六：你的求职能力如何？ 心理测试七：你能掌控自己的情绪吗？
心理测试八：你说话有分寸吗？ 心理测试九：你有领导的才能吗？

• • • • • (收起)

[下里巴人心理学_下载链接1](#)

标签

下里巴人心理学

心理学

似乎很有道理，读完会再琢磨

口水

评论

又一拼凑之作，心理学写成厚黑学，也算是跨界高手了。

里面的职场心理学挺实用的

[下里巴人心理学_下载链接1](#)

书评

[下里巴人心理学_下载链接1](#)