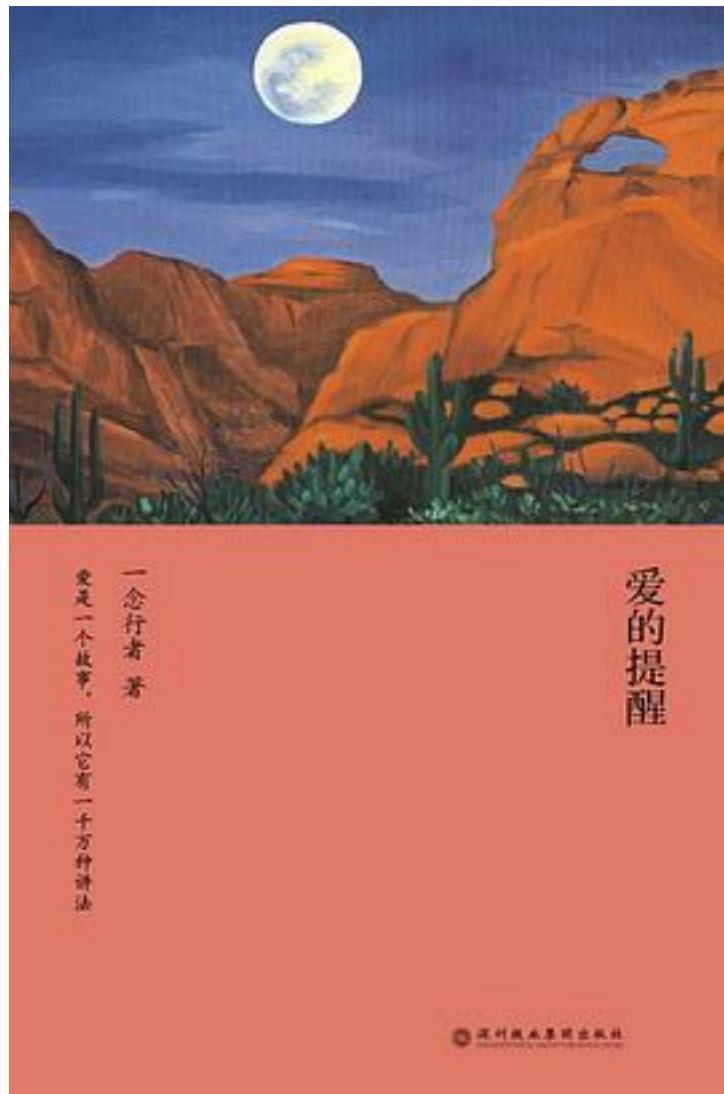


爱的提醒



[爱的提醒_下载链接1](#)

著者:一念行者

出版者:深圳报业集团出版社

出版时间:2010年4月

装帧:

isbn:9787807093145

★ 探讨了婚外恋、离婚、灵魂伴侣和性障碍等关乎现代人切身幸福的议题

★ 提倡从头脑之爱回归到心灵之爱

★ 为深陷昏沉无明的现代人提供了一帖清凉的药方

《爱的提醒》主要针对爱、性、亲密关系、婚姻等两性情感的主题进行解析，并探讨了婚外恋、离婚、灵魂伴侣、性障碍等关乎现代男女切身幸福的议题。作者强调从心念出发，破除我执，倡导从头脑之爱回归到心灵之爱，从外在的探求抓取回归到内在的醒悟觉察，从如梦似幻的欲望戏码回归到具体的人生中，为深陷昏沉无明的现代人提供了一帖清凉的药方。

作者介绍:

一念行者，一个走在路上、站在街上或坐在椅子上的人。喜欢写作，以心为田，以字为种，以写为春耕夏锄。自喻为一个心灵的农民，春种秋收，披星戴月，笔耕不辍。没有过去，也没有未来，仅有当下一个不停变幻着的念头。身份：一念。名字：一念。全部的所有：一念。一念行者，一念觉行。

目录:

一、爱、性与关系1
二、生命的宴席7
三、婚姻13
四、和你自己结婚吧19
五、婚外恋23
六、离婚33
七、灵魂伴侣41
八、头脑的爱49
九、性与灵性55
十、性满足61
十一、性趣67
十二、性与死亡75
十三、性障碍83
十四、内在的事89
十五、问心要智慧95
十六、念头的受害者103
十七、生命的错觉109
十八、欲望、念头和空117
十九、人生是一件具体的事123
二十、认识老天129
二十一、是什么就爱什么133
二十二、玫瑰就是玫瑰139
· · · · · (收起)

[爱的提醒 下载链接1](#)

标签

灵修

两性关系

一念行者

爱

心理学

修行

生活

爱的提醒

评论

与自己结婚、每个细胞都在做爱、。。。哈哈

有关于自我、欲望、念头、关系之类的解释，有一些很有趣，发人深省。但是整本书太唯心了，一边读一边提防着被蛊惑。似乎还有些逻辑上无法自圆其说的观点。

: C913.1/1082

了解才有预知

醍醐灌顶

kindle

好多比喻句哟~~

需要时间通过经验去体悟的真理。

以前读的话一定不懂，觉得荒谬而不切实际。可是现在我开始懂了，也许只懂了一半。

看不懂。看了前3章

之前笃信佛法，一直压抑欲望。多年后才知道不能狭义理解佛陀所谓之欲。这本书帮助我从石头变回人类。

爱的是你头脑中的人，并不是真的那个人。当他满足你头脑中的模样，你会很爱他。但当他不是你脑海里的样子，你会想要改变他。

你爱的只是自己，你看到他的美好、丑陋，只是你对自己的反射。你爱的是自己。真正的爱是不会想要改变一个人，真的爱是爱他本来的样子，绝不会想要修正他。

与自己结婚，永浴爱河很棒的，在喜马拉雅听完了，值得二刷

简练，精到，指向心之本。豆瓣这本书的简介写的真差。

这是我疫情期间读到的最好的书，简单的话语，轻薄的体型。但内容却十分充实丰富…当一个阶段过去之后再看一次，还会有不一样的收获。

靠近你喜欢靠近的人，像花朵在他的本性和喜悦中打开自己。

[爱的提醒](#) [下载链接1](#)

书评

当我们对别人或者其他任何事物作出评判的时候，食指所指的，就是那个让我们或悲或喜或怒或乐或伤或痛的来源所在。可是，那真的是引起我们情绪波动的来源吗？

看看手，食指指向外在的同时，大拇指永远指向了自己。

呵，是的，外在的一切，不过是你内在的投射。当你在...

[爱的提醒](#) [下载链接1](#)