

常见病症自我养生保健要穴



[常见病症自我养生保健要穴_下载链接1](#)

著者:孙华 编

出版者:

出版时间:2010-5

装帧:

isbn:9787030269928

《常见病症自我养生保健要穴》从老百姓关注的穴位按摩保健出发，精取了137个穴位

，每个穴位都有国家标准的定位方法以及简便的取穴技巧，并配有相关示意图，让读者一看就懂，一学就会，一做就灵，而且不用出家门，就可以学到感冒、头痛、牙痛、近视、落枕、肩周炎、腰痛、痛经等多种常见病症的保健按摩方法。此外，书后还附有穴位速查表，便于读者快速查找。《常见病症自我养生保健要穴》简明扼要、通俗易懂、图文并茂，注重实用性、科普性和趣味性，是不可多得的家庭养生保健佳品。

作者介绍:

目录:

[常见病症自我养生保健要穴_下载链接1](#)

标签

评论

[常见病症自我养生保健要穴_下载链接1](#)

书评

[常见病症自我养生保健要穴_下载链接1](#)