

# 放下



[放下 下载链接1](#)

著者:星云大师

出版者:

出版时间:2010-4

装帧:

isbn:9787101073096

《放下：快乐之道》作者星云大师以悲天悯人的情怀作答。通过九十余篇励志小品文，星云大师以清新的话语，告诉读者只有提得起才能放得下，为什么要能放下身段、保持低姿态？怎样散发生命的光辉和芳香的气质？星云大师的文字有着圣言般的说服力，却又朴实无华，使人读之如醍醐灌顶般豁然开朗，令人茅塞顿开。《放下(快乐之道)》为《迷悟之间》（全十二册）系列丛书之一种，风格清新质朴、别具一格、直指人心，对佛法的解说突破刻板的传统，极富创意。是难得的励志经典，也是台湾的金牌畅销书，丛书全球销量已逾二百万册。

作者介绍:

目录:

[放下 下载链接1](#)

**标签**

星云大师

哲学

禅 · 思

佛学

宗教

随笔

禅

心智成长

**评论**

目前来说，还可以

---

贤珊于2010年5月30日捐赠，武兰英捐款购书 大国学基金会于2010年7月8日捐赠

---

星云大师的话语 是心灵鸡汤

---

比较通俗

同上

心无挂碍，远离颠倒妄想。妄念从哪里来，从无明来，从颠倒来，从痴乱来，从得失来。

无聊失望…大师，我觉得您在没有悟道之前还是不要出书了

浅显易懂。

拿得起，放得下才是快乐之道。。。

小长假带在包里随手翻完的书。不知道是内地版和台湾版有删减或者不一样还是什么原因，对这本书有点失望。说的道理都是浅尝即止甚至有点千篇一律，果然亚马逊的推荐基本都是炒作大多都不可信。

forget it ---for get it

可能是修为不够，所以体会不深

内容比较零散，作为睡前读物还可以。

大师随笔，都是鸡汤，半小时翻完，不看也罢

几年前看的，这种书就像药，没病的不需要吃，有病的时候必须要吃。

[放下](#) [下载链接1](#)

## 书评

最近很想看一些佛学的书籍，主要是想调调心，你无法改变别人那就要努力改变自己。星云大师的书不错，每篇都蕴含着很深的道理，但是根据书名和我想象的内容有些不一样，有时候我就放不下，很多事都放不下，放不下良心，放不下人情，放不下工作，放不下和我相关的人和事...

书中是每一篇是一个小道理，道理虽短短几百字，却洗涤心中的烦尘。并且书中配有一些水墨的插画，喜欢！

迷惑时，我们失去所有时间,开悟后，我们拥有全部世界。--星云大师

[放下](#) [下载链接1](#)