

自在



[自在 下载链接1](#)

著者:星云大师

出版者:中华书局

出版时间:2010-4

装帧:

isbn:9787101073089

《自在:人生哲学》内容简介：每个人的命运都不是别人所能控制的，命运乃自业所造，举凡习惯、信仰、感情、权势、欲望等，都可以左右我们的命运。因此，一事一物、一人一财，只要我们培养正确的观念，树立坚定的信仰，广结良善的人缘，严持清净的戒律，能够如此，不但不为命运所控制，而且还能够自由自在地改善命运。

作者介绍:

星云大师，中国江苏江都人，1927年生，为禅门临济宗第48代传人。12岁于宜兴大觉寺礼志开上人出家，1949年赴台，1967年开创佛光山，以弘扬“人间佛教”为宗风，树立“以文化弘扬佛法，以教育培养人才，以慈善福利社会，以共修净化人心”之宗旨，致力推动佛教文化、教育、慈善、弘法等事业。

在超过一甲子的出家岁月里，大师陆续于世界各地创建二百余所道场，并创办十八所美术馆、二十六所图书馆、出版社、十二所书局、五十余所中华学校、十六所佛教丛林学院，以及智光商工、普门高中、均头中小学等。此外，先后在美国、澳洲、中国台湾创办西来、佛光、南华及筹办中的南天等四所大学。2006年西来大学正式成为美国大学

西区联盟(WASC)会员，为美国首座由华人创办并获得该项荣誉之大学。

1977年成立“佛光大藏经编修委员会”，编纂《佛光大藏经》、《佛光大辞典》。1997年出版《中国佛教白话经典宝藏》，1998年创立人间卫视，2000年创办佛教第一份日报《人间福报》，2001年将发行二十余年的《普门》杂志转型为《普门学报》论文双月刊，同时成立“法藏文库”，收录海峡两岸有关佛学的硕、博士论文及世界各地汉文论文，辑成《中国佛教学术论典》、《中国佛教文化论丛》各一百册等。

大师著作等身，总计二千万言，并翻译成英、日、西、葡等十余种文字，流通世界各地。于中国内地出版的有《佛光菜根谭》、《释迦牟尼佛传》、《佛学教科书》、《往事百语》、《金刚经讲话》、《六祖坛经讲话》、“人间佛教”系列、“星云大师人生修炼”丛书、《另类的财富》等五十余种。大师自1989年访问中国内地后，便一直心系祖国的统一。近年回宜兴复兴祖庭大觉寺，并捐建扬州鉴真图书馆，接受苏州寒山寺的赠钟，期能促进中国统一，带动世界和平。

大师对佛教制度化、现代化、人间化、国际化的发展，可谓厥功至伟！

目录:
人生之喻认识时间得失之间创造知的美好奇妙的好事幽默的风趣美好的随喜给的价值心灵的曙光爱的真谛力争上游人生的三问勤劳的结果守法的重要成败之间免于恐惧的自由人生十二问宽恕之美尊重生命公理在哪里？要忍一时之气非法非非法戒急用忍身心安住自我建设镶金的餐桌假的可怕无忧无喜从拥有到用有从自我出发活出希望一念之间要走正路有佛法就有办法非法占有慈悲的真义自我改革人际的和谐如何改变命运真理的价值道理就是路团结的重要吃亏的奥妙随缘的性格神通的真相认错的美德贫穷与富有乐观进取成功的定义结缘的重要责任与承担国王的新衣立志与发愿信用与名誉勤俭的美德可怕的执着耐烦有恒是非的可怕自我改造惭愧知耻真正的平等虚荣与务实快乐之道容人的雅量生命的宝贵高贵的谦卑观照一切说话的要领心的管理观念播种空巢期的调适天堂在哪里信心是宝藏感应的原理三世因果观合作与分工不逆人意情绪管理熏习的力量积极的护生过河要拜桥凡事要有则未来比过去美好培养兴趣美好的创意要有企图心社会是学校自知之明人兽之间人不可自轻念力增上不当的朋友艺术的人生智慧的人生附录：星云大师佛学著作

• • • • • [\(收起\)](#)

[自在_下载链接1](#)

标签

星云大师

哲学/宗教

禅・思

人生哲学

成长

学佛

旧时代

心智成长

评论

他的书，应当慢读，一边读，一边思考其中的言语。但是，还是先得快读，形成快速地节奏，这样，更能抓住内中感悟你的力量。

贤珊于2010年5月27日捐赠 大国学基金会于2010年7月8日捐赠

说的东西太广，篇幅又小，不够深邃

无需多言

读不下去

继续。。。

心情好的时候可以看看，不好的时候也可以

2016/8/14 阅完归还书香一瓣

星云大师的文字总是那么通俗易懂，但是又让人再三回味。每次看星云大师的书，就觉得之前的迷茫、不解会逐一解开。真的很棒！

印象最深的是：给人信心，关怀他人多赞叹；给人欢喜，面对微笑常问好；给人希望，言谈举止要温和；给人方便，有事相助不推脱；
这每一条，我很开心我都做得很好，生而在世，实属不易。若我们能够把心放宽，不用世俗的眼光看待一切事与物，怀着感恩的心，对人对事对物。得失之间，一笑而过。不被心中的欲望所牵绊，不为一时的欢愉所动。福报自然会来。

[自在_下载链接1](#)

书评

[自在_下载链接1](#)