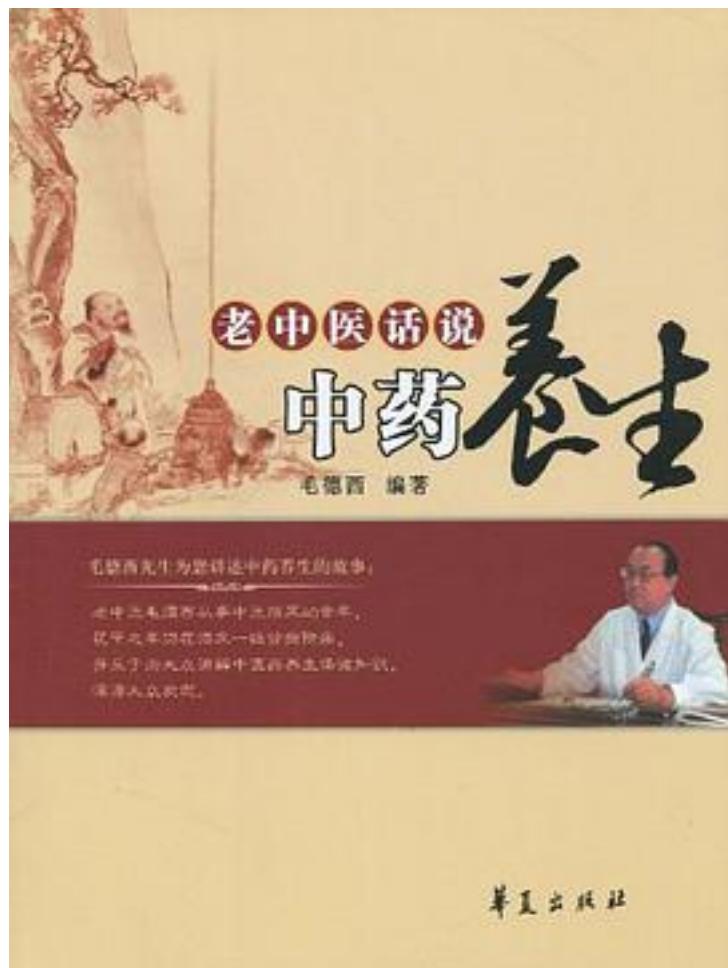


老中医话说中药养生



[老中医话说中药养生 下载链接1](#)

著者:毛德西

出版者:

出版时间:1970-1

装帧:

isbn:9787508055954

《老中医话说中药养生》第一部分是“中药养生篇”，选择100种常用中药（实际内容超过100种），按其作用分为12类，内容依次为概述（无小标题）、轶事、新研究、药

膳、养生经验方等，并附插图51张。其中“养生经验方”的内容，既有预防疾病的药方，又有治疗疾病的药方，包含有“未病预防、既病防变”的“治未病”思想。

作者介绍：

目录：

[老中医话说中药养生 下载链接1](#)

标签

评论

[老中医话说中药养生 下载链接1](#)

书评

[老中医话说中药养生 下载链接1](#)