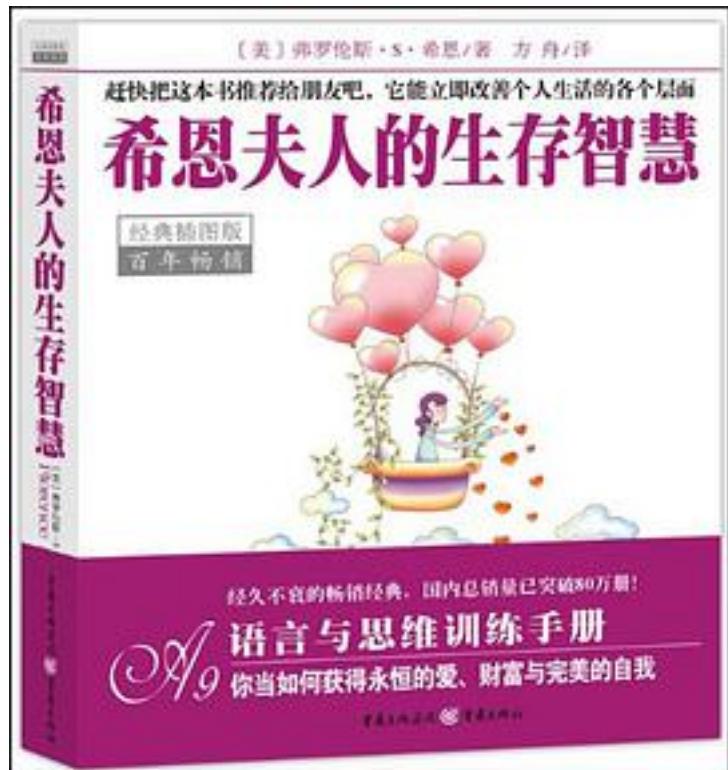


希恩夫人的生存智慧



[希恩夫人的生存智慧 下载链接1](#)

著者:弗罗伦斯·S·希恩

出版者:重庆出版社

出版时间:2010-4-1

装帧:

isbn:9787229015466

每一次选择都足以影响一生。希恩夫人认为,人生就是一场博弈,人无时无刻不在面对选择。选择不同,人生便迥然不同,每种选择都可能决定一生。因为选择就意味着放弃,意味着坚守,所以在选择与放弃之间,我们必须深知并遵从人生博弈的各种规则,只有这样,人才能避祸得福,才能轻松驾驭通往成功与幸福之船。

作者介绍:

弗罗伦斯·S·希恩（1871-1940年），出生于美国新泽西州的卡姆登。她在费城接受教育。又于1889至1897年间在宾夕法尼亚州美术学院学习，在那里结识了著名的画家埃弗雷特·希恩。她毕业后两人成婚。然后移居纽约，住在华盛顿广场附近。她一直为一些著名的儿童文学作品和书籍绘制插图。除了艺术造诣，她更为世人所知的是，作为一位颇具影响的精神治疗大师。她将自己生命的大部分精力都用以治疗人们心灵的创伤。

目录: 1Part

入生的游戏规则	
相信精神的力量	/2
有和谐的内心	/8
让力量更柔韧	/13
学会宽恕	/20
卸下心灵的负担	/26
让自己更友善	/32
懂得如何给予	/40
完美地表现自我	/47
正确地暗示自己	/54

2Part

规则的实际运用	
不站错位置	/65
自己想出办法	/71
预做充分准备	/77
积极地期待	/83
让心向着快乐	/87
相信直觉	/92
总是勇往直前	/97
不受负面的思想干扰	/102
保持思想的富有	/108
用心去看	/113
用好奇的目光看待一切	/117

3Part

语言是你的权杖	
直觉是最神圣的武器	/125
唤起内心的力量	/130
大胆地面对世界	/136
只做本该属于自己的事	/143
有平和的思想	/148
只向人表达善意	/153
让智慧引导你	/159
神圣地期待	/165

4Part

希恩大人的神奇语言	
语言的力量	/175
创造财富的语言	/178
产生奇迹的语言	/184
快乐生活的语言	/187
爱情甜美的语言	/190
婚姻恒久的语言	/192
懂得宽恕的语言	/194
获得智慧的语言	/196
坚定信念的语言	/200
避免损失的语言	/205
摆脱债务的语言	/207

生意成功的语言	/209
指引人生的语言	/211
遵循法则的语言	/213
驱走病痛的语言	/216
塑造平和的语言	/219
· · · · ·	(收起)

[希恩夫人的生存智慧](#) [下载链接1](#)

标签

鸡汤

成长

评论

三姨推薦的好書之一

虽然是一本有关宗教信仰的书，但还是给了我很大的启示。凡事只要相信，没有什么不可以。

很不错

读了，一直在读，还要读，很好的一本书，需要反复的读。。。

[希恩夫人的生存智慧](#) [下载链接1](#)

书评

[希恩夫人的生存智慧 下载链接1](#)