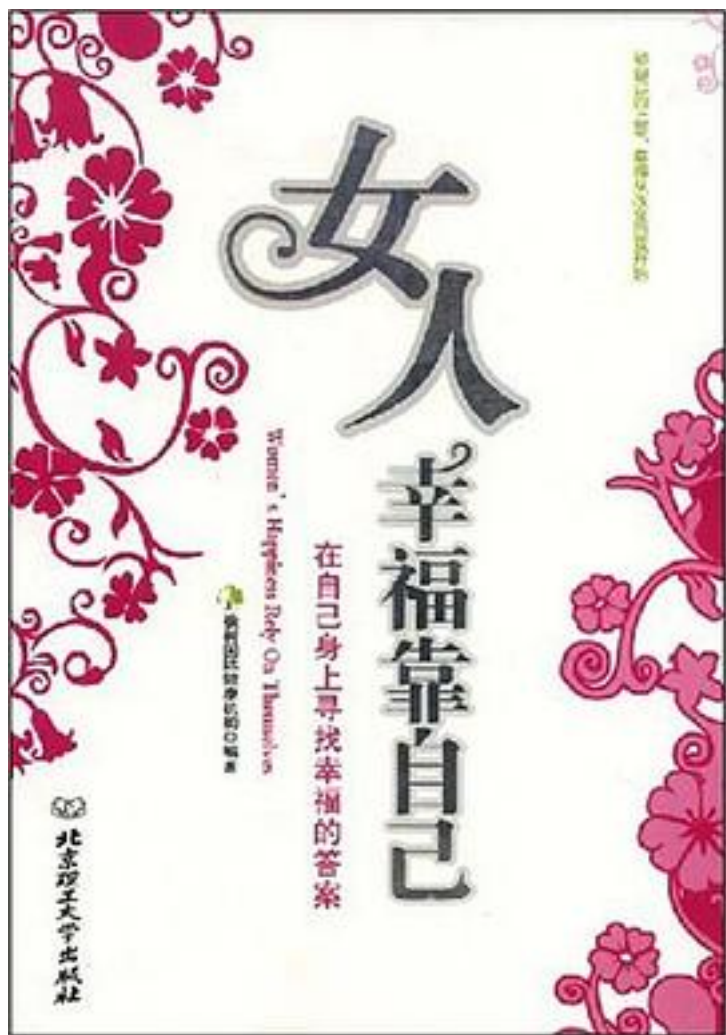


# 女人幸福靠自己



[女人幸福靠自己\\_下载链接1](#)

著者:夏悠悠

出版者:陕西师大

出版时间:2010-4

装帧:

isbn:9787561350454

女人获得幸福不一定非得事业上硕果累累，也不一定非要生得风姿绰约，关键是一种心

态，一种智慧，一种魅力。《女人幸福靠自己》里收集了诸多知名的、平凡的女人对幸福的理解，通过她们刻骨铭心的故事，阐释什么才是女人需要的幸福。

她们每个人都有自己的幸福，这种幸福不仅仅是金钱上的富有和名誉上的满足，更多的是她们在家庭、在职场、在生活中的思想、处事方式、心态、信念等。女人的幸福要靠自己，要想让自己过得幸福，就要不断“修炼”自己，靠自己去争取。所以，女人，加油！为了自己的幸福，为了自己的明天！

作者介绍:

目录: 第一章 靠自己走路，走自己的路 做个有梦想的女人 不要把自己当弱者  
你的尊严靠自己争取 不要试图靠眼泪征服世界 做个保持自我的“完整”女人  
心灵的独立取决于经济上的独立 能够直面艰难的自己才靠得住  
让自己尽快成熟起来第二章 工作是你的人生支点 像爱家人一样爱工作  
要有一股不达目的不罢休的工作热情 问问自己：你努力了吗 干工作要踏实认真  
能挑战自我才能实现自我 “做到最好”是职场中需要持续修炼的一课 定时为自己充电  
把结果放在第一位第三章 让婚姻成全你的成功 选对属于你的另一半  
别把男人当作你生命的全部 在家庭中你首先是个妻子 要接受对方的不完美  
有一种智慧叫妥协 不要总是试图改变他 成全丈夫的成功第四章  
女人必须处理好的六大关系 与丈夫的关系：进退有度 与婆婆的关系：相互尊重  
与下属的关系：信任为上 与上司的关系：赢得赏识 与同事的关系：不议人非  
与朋友的关系：真诚付出第五章 会说话会办事的女人最受欢迎 了解清楚别人在想什么  
亲和力是女人最有力的武器 优雅的谈吐令人愉悦 不要轻易责怪别人 会说不如会听  
该说时敢于说不 微笑着去说和做 做人们需要的事 思想力决定说话办事的水平  
同情心是女人征服世界的撒手锏第六章 做个有气质有活力的魅力女人 魅力在于独特  
做个知性女人 春兰秋菊各有芬芳 有活力就有风采 让你的审美观超凡脱俗  
让优雅与涵养提升你的可爱指数 你的品位要与年龄相称  
女人四十照样有万种风情第七章 女人的优势助你掌握主动 把“女人味”带到职场中去  
弱者的姿态帮你得到更多的呵护 美貌能为你敲开某扇宫殿的门 善于为自己制造优势  
展示作为女性最本色的一面 善良的女人自有福报第八章 好心态成就女人的幸福生活  
嫉妒是一根伤人害己的毒刺 放下你的攀比之心 战胜焦躁心理 多一点包容就多一分快乐  
品味做一个凡人的快乐 学会享受生活 知足才能常乐第九章 追求人生的更高境界  
坚持自己的做人原则 不抛弃，不放弃 一直向前不停步 化茧成蝶，才拥有自由的天空  
爱心，就是女人的至高境界 放大的人生格局  
· · · · · · [\(收起\)](#)

[女人幸福靠自己\\_下载链接1\\_](#)

标签

励志

评论

-----  
[女人幸福靠自己\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[女人幸福靠自己\\_下载链接1](#)